



Gemeindeinformation emmelsdorf

Drosendorf . Kremmeldorf . Laubend . Lichteneiche . Meedensdorf . Merkendorf . Schmerldorf . Weichendorf

Jahrgang 64

Freitag, den 16. Juni 2023

Nummer 24

Naturstrom „Energie mit Zukunft“ gibt' s schon in Memmelsdorf

naturstrom
ENERGIE MIT ZUKUNFT

ZERTIFIKAT

Gemeinde Memmelsdorf
Rathausplatz 1, 96117 Memmelsdorf

Sie beziehen im Jahr 2023 voraussichtlich 562.044 kWh **naturstrom** – zu 100 Prozent aus erneuerbaren Energien. Damit werden der Umwelt im Vergleich zum deutschen Durchschnitts-Strommix rund 196.715 t des Treibhausgases CO₂ erspart.

Danke, dass Sie den konsequenten Ausbau der ökologischen Energiegewinnung in Deutschland unterstützen!

O. Hummel *Dr. Kirsten Nölke* *S. Eiltrop*
Oliver Hummel Dr. Kirsten Nölke Sophia Eiltrop
Vorstand der naturstrom AG Vorständin der naturstrom AG Vorständin der naturstrom AG

Die angegebene Energiemenge wurde auf Grundlage Ihres Verbrauchswertes aus dem vorherigen Abrechnungszeitraum berechnet.
Gedrukt mit veganen Farben auf 100% Altpapier, zertifiziert mit dem Blauen Engel. naturstrom AG, Parssevalstr. 11, 40468 Düsseldorf

Memmelsdorf bezieht seinen Strom u.a. von Naturstrom, dem ersten auch bundesweit aktiven Ökostrom-Versorger, gegründet im Jahr 1998. Leitstern für den Stromanbieter war bereits 1998 eine umwelt- und klimafreundliche Energieversorgung mit Zukunft: dezentral und zu 100 Prozent aus Erneuerbaren Energien - gewonnen aus Sonne, Wind und Wasser. Ohne fossile Brennstoffe und Atomkraft und möglichst unabhängig von Energielieferungen aus dem Ausland.

„Diesen Wandel mitgestalten will auch die Gemeinde Memmelsdorf. Auch die Gemeinde setzt auf eine umwelt- und klimafreundliche Energieversorgung und bezieht 2023 für vier Liegenschaften (Schulhaus Memmelsdorf, Schule Lichteneiche mit Hallenbad, Seehofhalle und Kläranlage) Ökostrom von Naturstrom. Früher an später denken ...“ so Erster Bürgermeister Gerd Schneider.

Wie viel CO₂ die Gemeinde im Jahr 2023 voraussichtlich einsparen wird, ist in einem persönlichen Zertifikat schon berechnet, freut sich der Rathauschef:

„Die Gemeinde Memmelsdorf bezieht im Jahr 2023 voraussichtlich 562.044 kWh naturstrom - zu 100 Prozent aus erneuerbaren Energien.“

Illustration: Brian Storm, Düsseldorf

Lesen Sie bitte weiter auf Seite 2!

Naturstrom „Energie mit Zukunft“ gibt' s schon in Memmelsdorf

- Fortsetzung von Seite 1 -

Damit werden der Umwelt im Vergleich zum deutschen Durchschnitts-Strommix rund 196,715 t des Treibhausgases CO₂ erspart“.

Mit jeder Kilowattstunde Strom oder Gas, die die Gemeindeverwaltung von Naturstrom bezieht, fließt auch ein gewisser Betrag in den Bau neuer Öko-Energieanlagen.

Die Gestaltung des Zertifikates

Naturstrom hat für seine diesjährigen Strom- und Gaszertifikate den Düsseldorfer Illustrator Brian Storm, Jahrgang 1985, gewinnen können. Brian Storm ist Illustrator, Künstler und Gestalter. Seine Arbeiten fertigt er unter anderem für Magazine, Modetags, Werbeagenturen, Museen und Theater an.

Seine visuelle Formsprache lebt von Kontrasten: Harte Schwarz-Weiß-Schraffuren und präzise Ausarbeitung treffen auf einfache Linienführung und leuchtende Farbgebung. Dabei stehen abstrakte Character Designs, starke Portraits und eigene Typografie im Zentrum seiner Arbeit.

www.storm-illustration.de

Wartungsarbeiten am Lehrschwimmbecken im Hallenbad Lichteneiche



Foto: Gemeinde Memmelsdorf

Im Rahmen der Revision unseres Hallenbades möchten wir Ihnen einige wichtige Informationen mit-

teilen. Die Revision wird vom **24.07.2023 bis voraussichtlich zum 15.09.2023** stattfinden. In dieser Zeit

wird das Hallenbad für den regulären Badebetrieb **geschlossen** sein.

Während der Revision werden umfangreiche Wartungs- und Reparaturarbeiten durchgeführt, um sicherzustellen, dass unser Hallenbad immer in bestem Zustand bleibt und dazu den höchsten Standards entspricht. Dazu gehören unter anderem die Reinigung der Becken, die Inspektion der Filter- und Pumpensysteme sowie die Überprüfung der Wasseraufbereitungsanlage.

Wir sind bestrebt, das Hallenbad so schnell wie möglich wieder für Sie zu öffnen.

Ihre Bauverwaltung Memmelsdorf

■ AKTUELL IN DIESER AUSGABE

Memmelsdorf in Bewegung,
Seite 4

Stadtradeln 2023, Seite 5

Infotafel, Seite 6

Große Flurprozession, Seite 8

Neues aus dem Rathaus, Seite 9

Stellenausschreibungen,
Seite 9/10

Veranstaltungen, Seite 13

Vereinsnachrichten, ab Seite 13

JAM-Kids- und Jugendtreff im Juni,
Seite 18

Neues aus dem Mittendrin,
Seite 19

Kirchliche Nachrichten,
ab Seite 20



MITTEILUNGSBLATT ONLINE



Das Mitteilungsblatt online lesen!

Das Mitteilungsblatt der Gemeinde Memmeldorf ist auch online abrufbar unter www.memmeldorf.de



Zum Einkaufen

kostenlos mit dem Bus
des SC Memmeldorf

Immer donnerstags ab 8:30 Uhr

besteht die Möglichkeit, Einkäufe innerhalb des gesamten Gebietes der Gemeinde Memmeldorf mit dem Bus des SC Memmeldorf zu erledigen.

Nähere Infos und tel. Anmeldung bei der Gemeinde unter **0951 / 4096-12** oder **-13**

Wer sich angemeldet hat, wird vom Fahrer des Busses rechtzeitig telefonisch informiert, zu welcher Uhrzeit die Abholung erfolgt.

Bitte beachten

Wegen der Veranstaltung „Quattroball“ **verschiebt sich die Fahrzeit des Einkaufsbusses** in Kalenderwoche 26 auf **Mittwoch, 28. Juni 2023** und wegen des SC-Zeltlagers in Kalenderwoche 30 auf **Mittwoch, 26. Juli 2023**.

Gerne dürfen sich alle Personen anmelden.

Wir empfehlen, eine FFP2-Maske zu tragen!

Anmeldung spätestens am Mittwoch davor bis 15:00 Uhr

Familienfest der Feuerwehr Memmeldorf

Samstag den 17.06.2023

Feuerwehrhaus Memmeldorf

Ab 13:30 Uhr

- Kaffee & Kuchen
- Grillspezialitäten
- Pizza

Ab 17:00 Uhr

- gegrillte Makrele
- gegrillte Saiblinge

Für Ihr leibliches Wohl
ist bestens gesorgt!

Hüpfburg - Glücksrad - Attraktion für Groß & Klein



Auf Ihr Kommen freut sich Ihre Feuerwehr Memmeldorf

Das Rathaus informiert: Wir suchen noch Vereine und Angebote für das Sommerferien-Programm 2023

Liebe Vereinsvorstände,

wir möchten auch in diesem Jahr unseren Kindern und Jugendlichen gerne wieder ein **Sommerferien-Programm** ermöglichen und laden Euch deshalb alle zum Mitmachen und Gestalten des Ferienprogrammes ein.

Bitte lasst uns Eure Ideen und Vorschläge bis **spätestens Freitag, 16.06.2023**, per E-Mail an lietz@memmeldorf.de zukommen.



Herzlichen Dank bereits im Voraus für Eure Mithilfe und Unterstützung!

MEMMELSDORF IN BEWEGUNG



Landkreis
in Bewegung

Sonntag, 18.06.2023

13 Uhr bis 16 Uhr
Spielplatz Filzgasse,
Olympiade am Barfußpfad
JAM, iSo e. V.



Bewegung mit Kultur:

Seniorenrechte Wanderung durch Schloss Seehof mit Erläuterungen zu Schloss Seehof durch Dr. Alfred Schelter

Veranstalter: Sport 60 +, Gemeinderat Hugo Druck und Senioren-, Behinderten- und Inklusionsbeauftragte Gisela Ruschig

Treffpunkt: 14 Uhr am Parkplatz des Sportheims des SV Memmelsdorf, Bamberger Str. 3, 96117 Memmelsdorf



Mini-Olympiade im Sportstadion Schmittenu, verschiedene Mitmach-Stationen und Bewegungsspiele für Kinder und Jugendliche

Veranstalter: Leichtathletik Abteilung des SC Memmelsdorf

Treffpunkt und Zeitrahmen: 14 -16 Uhr, Sportplatz beim Sportheim des SV Memmelsdorf, Bamberger Str. 3, 96117 Memmelsdorf



„Sei Stark! Zeige Zivilcourage!“ – Ein Mitmachworkshop: Einfache Techniken zur Selbstbehauptung in Notsituationen

Veranstalter: Taekwondo Powerbelts des RSV Drosendorf

Treffpunkt und Zeitrahmen: 16.00 – 16.45 Uhr Sportplatz beim Sportheim des SV Memmelsdorf, Bamberger Str. 3, 96117 Memmelsdorf

Für Essen und Trinken ist gesorgt. Das Sportheim des SV Memmelsdorf hat an diesem Nachmittag geöffnet.



mit freundlicher Unterstützung von

VR Bank
Bamberg-Forchheim eG

RAPS
STIFTUNG

BSJ
KATHEOLISCHES
JUGENDZENTRUM
AM
KREUZ GÄSSLEIN

Sparkasse
Bamberg

Helfen
tut
gut!

Stadt und Landkreis Bamberg radeln weiter für ein gutes Klima!

**STADTRADELN findet statt vom 12. Juni bis 2. Juli 2023 –
Die Gemeinde Memmeldorf radelt mit als Team „Memmeldorf in der Fränkischen Toskana“**



Vom 12. Juni bis 2. Juli 2023 heißt es wieder kräftig in die Pedale treten, denn die Stadt und der Landkreis Bamberg beteiligen sich bereits zum 8. Mal am internationalen Wettbewerb STADTRADELN.

Rathauschef Gerd Schneider ist wie immer einfach begeistert von der Aktion: **„Wer Rad fährt, sollte sich natürlich dem Team „Memmeldorf in der Fränkischen Toskana“ anschließen, in die Pedale treten und möglichst viele Kilometer rund um und für das „Team Memmeldorf“ sammeln. Wir würden uns freuen!** Und motivieren Sie doch auch gleich noch Ihre Freundinnen und Freunde sowie Kolleginnen und Kollegen mitzumachen!“

Das Ziel von STADTRADELN ist es, den Radverkehr voranzubringen und Bürgerinnen und Bürger für Radfahren zu begeistern. Die Aktion STADTRADELN wird vom Klima-Bündnis koordiniert, dem größten kommunalen Netzwerk zum Schutz des Klimas, dem die Stadt und der Landkreis Bamberg seit 1992 angehören.

Kilometer sammeln für Memmeldorf – die Teilnahme ist ganz einfach

Einzeln oder im Team gilt es, während des 21-tägigen Aktionszeitraums möglichst viele Kilometer beruflich sowie privat mit dem Fahrrad zurücklegen und diese im Online-Kilometer-Buch einzutragen oder mit der STADTRADELN-App zu sammeln: www.stadtradeln.de/app/.

Eine **Anmeldung** ist jederzeit bis zum letzten der 21-Aktionstage möglich unter [\[www.stadtradeln.de/landkreis-bamberg\]\(http://www.stadtradeln.de/landkreis-bamberg\) \(Teilnehmende aus dem Landkreis\) und \[www.stadtradeln.de/bamberg\]\(http://www.stadtradeln.de/bamberg\) \(Teilnehmende aus der Stadt\). Dort gibt es auch weitere Infos, das Kilometer-Buch, Statistiken, Kontaktdaten und vieles mehr.](http://www.stadtradeln.de/landkreis-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Unter diesem Link können Sie sich für das Team „Memmeldorf in der Fränkischen Toskana“ anmelden:

https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=0&team_pselect=6656
oder <https://www.stadtradeln.de/registrieren>, dann Registrierung auswählen, dann die Kommune auswählen: Bundesland: Bayern und Kommune: Bamberg, Landkreis eingeben – weiter: Vorhandenem Team beitreten: Eingabe: Memmeldorf und weiter ...

Der Gesangverein Liederkrantz Memmeldorf veranstaltet in Kooperation mit den Freunden von Schloss Seehof sein drittes großes Schlosskonzert der Chöre in der Orangerie Seehof.

Am **17. Juni 2023** um **19.00 Uhr** stellen sich die drei Ensembles des Vereins vor und laden zu einem abendfüllenden Konzert voller wunderschöner Chor- und A cappella Melodien! Unter dem Motto „SING!“ können und werden die Stimmen der über 60 SängerInnen nun endlich wieder erklingen!

Lassen Sie sich diesen Abend nicht entgehen!

Karten im Rathaus, ggfs. Restkarten an der Abendkasse!
www.singeninmemmeldorf.de



Ärztliche Notdienste**Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern
Tel.: 01805 19 12 12**

Am Wochenende und an Feiertagen
(Fr. ab 13:00 Uhr bis Mo. 08:00 Uhr)
Mittwochnachmittags und -nachts
(Mi. ab 13:00 Uhr bis Do. 08:00 Uhr)
Der ärztliche Bereitschaftsdienst
der Kassenärztlichen Vereinigung
Tel.: 116 117

**Ärztlicher Notfalldienst
Tel. 09542 774 38 55**

Bereitschaftspraxis Scheßlitz
Oberend 29, 96110 Scheßlitz
Öffnungszeiten:
Mi. und Fr. 16:00 – 20:00 Uhr
Sa. und So. 09:00 – 21:00 Uhr
Vorfeiertag 18:00 – 20:00 Uhr
Feiertag 09:00 – 21:00 Uhr

Kinderärztlicher Notfalldienst

Welche/r Kinderarzt/-ärztin Notdienst
hat, erfahren Sie über den Anrufbeant-
worter Ihres Kinderarztes oder über
Tel.: 116 117

Mi. 16:00 – 18:00 Uhr
Sa. und So. 10:00 – 12:00 Uhr
und 16:00 – 18:00 Uhr

Bitte beachten Sie:
Von Mo. 08:00 Uhr bis Mi. 13:00 Uhr und
von Do. 08:00 Uhr bis Fr. 18:00 Uhr ist
Ihr/e gewohnter/e Kinderarzt/-ärztin für
Sie zuständig, auch nachts. Sollten Sie
ihn nicht erreichen, wenden Sie sich bit-
te an die oben genannte Zentralnum-
mer. In Notfällen ist auch die Kinderkli-
nik oder der Rettungsdienst für Sie da.
Bitte beachten Sie auch, dass die Bereit-
schaftspraxen in den Kliniken Bamberg,
Burgebrach und Scheßlitz nicht mit
einem/r Kinderarzt/-ärztin besetzt sind.

Zahnärztlicher Notdienst

Der zahnärztliche Notdienst erstreckt
sich auf die Behandlungszeit in der
Praxis von 10:00 – 12:00 Uhr
und 18:00 – 19:00 Uhr
Ansonsten besteht Rufbereitschaft unter
der **Service-Nr. 0800 6 64 92 89**

**Tierärztlicher Notdienst für den
Raum Scheßlitz**

Feiertage und Wochenenden von
Sa. 12:00 Uhr bis Mo. 6:00 Uhr
Dr. Michael Blosser
Ostlandstr. 6, 96110 Scheßlitz
Tel.: 09542 5 05

**Feuerwehr
& Notarzt
Tel.: 112**

**Polizei
Tel.: 110**

**Giftnotruf
Tel.: 089 1 92 40**

**Kommunaler Notdienst
Tel.: 0173 3 96 52 12**

für Schäden an Straßen, Wasser- und
Kanalleitungen sowie Umweltschäden,
die **an Feiertagen** sofort behoben
werden müssen

Gemeinde Memmelsdorf**Öffnungszeiten der Gemeinde**

Mo. und Di.	08:00 – 12:00 Uhr
und	13:30 – 15:00 Uhr
Mi.	08:00 – 12:00 Uhr
und	15:00 – 18:00 Uhr
Do.	08:00 – 12:00 Uhr
Fr.	07:00 – 12:00 Uhr
Tel.:	0951 40 96-0
Fax:	0951 40 96 96
E-Mail:	gemeinde@memmelsdorf.de
Homepage:	www.memmelsdorf.de

Rathaus:

Rathausplatz 1, 96117 Memmelsdorf

Gemeinde Memmelsdorf

Postfach 12 41, 96115 Memmelsdorf

**Abfallentsorgung/Wertstoffhof
Memmelsdorf/Litzendorf**

Hier können die privaten Haushalte
und auch Kleingewerbetreibende ihre
Wertstoffe abliefern.
Kreisbauhof, Pödeldorfer Straße 100
zw. Memmelsdorf und Pödeldorf

Öffnungszeiten:

Sommerzeit	(ab 26. März 2023, bis 29. Oktober 2023)
Mi.	15.00 - 18.00 Uhr
Fr.	15.00 - 18.00 Uhr
Sa.	09.00 - 14.00 Uhr
Winterzeit	(bis 26. März 2023 und ab 29. Oktober 2023 bis 31. März 2024)
Mi.	15.00 - 17.00 Uhr
Fr.	15.00 - 18.00 Uhr
Sa.	09.00 - 13.00 Uhr

Auskünfte erteilt das
Landratsamt Bamberg
**Tel.: 0951 8 57 06 und
Tel.: 0951 8 57 08**

Hallenbad Lichteneiche**Allgemeine Öffnungszeiten**

für die Öffentlichkeit:

Mo., Di. und Mi. 18.00 – 19.30 Uhr

Bitte beachten Sie: Während der
Ferien und an Feiertagen ist das
Hallenbad geschlossen.
Eintrittskarten sind nur im Bürger-
büro der Gemeinde Memmelsdorf
erhältlich.

**Gemeinde- und Pfarrbücherei
Memmelsdorf**

Tel.: 0951 2 99 46 89

Di.	09.30 – 11:30 Uhr und 16:00 – 18:00 Uhr
Do.	16:00 – 18:00 Uhr
So.	10:00 – 12:00 Uhr

Online-Katalog unter
www.buecherei-memmelsdorf.de

**Gemeinde- und Pfarrbücherei
Lichteneiche -****Ausleihe in Memmelsdorf**

Die zentrale Memmelsdorfer Bücherei im
Bürgerhaus am Rathausplatz steht allen
Leserinnen und Lesern aus allen Ortstei-
len für eine Ausleihe gerne zur Verfüg-
ung und freut sich auf Ihren Besuch! Öff-
nungszeiten siehe oben unter Gemeinde-
und Pfarrbücherei Memmelsdorf!

Wichtige Adressen**Schloss Seehof bei Memmelsdorf**

Tel.: (0951) 40 95-71
Zuständige Verwaltung: Schloss- und
Gartenverwaltung Bamberg
Domplatz 8 in 96049 Bamberg
Tel.: 0951 5 19 39-0 und -114
www.schloesser.bayern.de

**Familienpflegewerk des
Bayerischen Landesverbandes
des Katholischen Deutschen
Frauenbundes e.V.**

Beratung durch die Einsatzleitung
Barbara Schramm (für die Region Bamberg)
Gräfenhäusling 1a, 96196 Wattendorf
Tel.: 09504 92 33 58, Fax: 09504 92 33 59
E-Mail: schramm@familienpflegewerk.de

Defibrillatoren in der Großgemeinde:

Memmelsdorf, im Foyer der Sparkasse,
Hauptstr. 7 und im Gesundheitszentrum
Memmelsdorf, Vorraum der VR-Bank, Bahnhofstra-
ße 21 sowie im Rathaus, Rathausplatz 1

Hospizverein Bamberg

Tel.: 0951 95 50 70

Stand 02/2023 – Änderungen vorbehalten.
Bitte schneiden Sie diese Seite aus und heben
sie sich in der Nähe Ihres Telefons auf.





APOTHEKEN



Samstag, 17.06.2023

Apothek am Kranen
0951 / 7004920
Obstmarkt 9, Bamberg

Wiesen Apotheke
09547 / 8733805
Ebinger Hauptstraße 25, Rattelsdorf

Sonntag, 18.06.2023

**Wallenstein-Apotheke
Drosendorf**
09505 / 803931
Scheßlitzer Straße 17,
Memmelsdorf-Drosendorf

Apothek am Cherbonhof
0951 / 61323
Gaustadter Hauptstraße 11,
Bamberg



Zirkus Giovanni lädt dienstags neben dem Rathaus zum Mitmachzirkus ein, Foto: besc

Gefördert von:



MITMACHZIRKUS

Für Kinder und Jugendliche

Der Zirkus Giovanni lädt Euch jede Woche herzlich ein zum **Mitmachzirkus**. Bei uns könnt ihr in einem echten Zirkuszelt selber Zirkus machen: Jonglieren, Balancieren, Akrobatik und vieles mehr!

- für Kinder von 6-15 Jahren
- Beginn: ab 13.06.2023
- Jeden Dienstag von 14:00 Uhr—17:00 Uhr
- Jede Woche! Kostenlos!
- Im Garten des ehemaligen Kindergartens St. Christopherus (Pödeldorfer Straße 3)

Ein Projekt des



ZIRKUS GIOVANNI



Gemeindeinformation
memmelsdorf

Impressum

Das Mitteilungsblatt der Gemeinde Memmelsdorf erscheint wöchentlich jeweils freitags und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

Konzeption und Design

©Werkтакт – Agentur für Kommunikationsdesign
Andrea Rippstein, 97522 Sand a. Main
Tel.: 09524 850404, www.werkтакт.de

Herausgeber, Druck und Verlag:

LINUS WITTICH Medien KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim,
Telefon 09191/7232-0; www.wittich.de
P.h.G.: E. Wittich

Verantwortlich für den amtlichen Teil:

Der Erste Bürgermeister der Gemeinde
Memmelsdorf, Gerd Schneider, Rathausplatz 1,
96117 Memmelsdorf

für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil gemäß § 7 Abs.1 TMG: Geschäftsführer Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG. Nach §§ 8 bis 10 TMG sind die LINUS WITTICH Medien als Diensteanbieter nicht verpflichtet, übermittelte oder gespeicherte fremde Informationen zu überwachen oder nach Umständen zu forschen, die auf eine Rechtswidrigkeit hinweisen.

Für Text- und Anzeigenveröffentlichungen sowie Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z.Zt. gültige Anzeigenpreisliste. Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Bei Nichtbelieferung ohne Verschulden des Verlages oder infolge höherer Gewalt, Unruhen, Störungen des Arbeitsfriedens bestehen keine Ansprüche gegen den Verlag.

Urheberrechtshinweise:

Der Inhalt und das Layout dieser Webpräsentation sind urheberrechtlich geschützt. Nachdrucke und sonstige Verwendung jeglicher Art, auch auszugsweise, bedürfen der ausdrücklichen schriftlichen Genehmigung des Verlages.

Große Flurprozession der Pfarrei Memmelsdorf am Sonntag, 11. Juni



Altar in Weichendorf



Altar in Drosendorf am Dorfkreuz



Altar in Meedensdorf, Blumenteppeich bei der Kapelle zur Schmerzhaften Muttergottes in Meedensdorf



Alle Fotos: privat



WERDEN SIE TEIL UNSERER BUNTEN GEMEINDE: JETZT ALS LEITER:IN FINANZEN BEWERBEN!

Gemeinde Memmeldorf | Rathausplatz 1 | 96117 Memmeldorf

www.memmeldorf.de

BUFDI oder FSJler (30 – 40 Std.) ab Sept 2023 gesucht!

Wir suchen engagierte 18 - 40-jährige, die sich gern für ein Jahr gemeinnützig in verschiedenen sozialen Projekten (Mittendrin, JAM, Offene Ganztagschule) in Memmeldorf als BUFDI oder in einem FSJ Kultur engagieren wollen.

Wir bieten die Möglichkeit eigene Fähigkeiten und Interessen einzubringen (z.B. Computer-, Medien-, hauswirtschaftliche Kompetenzen), die Anbindung an ein junges, innovatives Team von Mitarbeiter/Innen und eine geringfügige Vergütung nach dem paritätischen Wohlfahrtsverband an. Führerschein erforderlich.

Wir brauchen eine Kurzbewerbung mit Lebenslauf per E-Mail. Bewerbung direkt im Mittendrin bei Damaris Martin/ damaris.martin@iso-ev.de 0151-56936089

oder bei ISO
Michael Gerstner/ michael.gerstner@iso-ev.de
0951-91775830

Gemeinde Memmeldorf
und

Mittendrin

Horst-Bieger-Begegnungsstätte Mittendrin | Hauptstraße 4 | 96117 Memmeldorf



Foto: Use at your Ease / Pixabay.com

Die Gemeinde Memmelsdorf sucht engagierte Bürger, die Interesse haben, sich zum Feldgeschworenen berufen zu lassen

Unterstützen Sie das „älteste kommunale Ehrenamt“ in Bayern!

Die Gemeinde Memmelsdorf sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Bewerber:innen (m/w/d) für das Amt des/der Feldgeschworenen.

Feldgeschworene unterstützen das Amt für Digitalisierung, Breitband und Vermessung bei der Abmarkung von Grundstücken. Sie wirken auf die Erhaltung der Grenzzeichen hin und überwachen ihren Zustand, insbesondere an den Gemeindegrenzen.

Das Amt des **Feldgeschworenen ist ein kommunales Ehrenamt.**

Aufgaben u.a.:

- Mitwirkung bei der Abmarkung der Grundstücke durch das Vermessungsamt
- Beschaffung und Transport von Grenzmarken und anderen notwendigen Abmarkungsmaterialien
- Überwachung der Grenzzeichen
- Grenzbegehungen

Wer kann Feldgeschworener werden?

Jeder Deutsche im Sinne von Art. 116 Abs. 1 Grundgesetz, der am Tage der Wahl das 18. Lebensjahr vollendet

hat, seit mindestens drei Monaten seinen Aufenthalt in der Gemeinde nachweist und geistig und körperlich den Aufgaben des Feldgeschworenen gewachsen ist.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Für eine abwechslungsreiche Tätigkeit an der frischen Luft?

Dann melden Sie sich bis spätestens Ende Juni im Rathaus bei Frau Sandra Ennes per E-Mail

(sandra.ennes@memmelsdorf.de) oder telefonisch unter 0951 4096-34.

Bürgerdialog mit dem Ersten Bürgermeister Gerd Schneider

Wer persönliche Angelegenheiten direkt mit Bürgermeister Gerd Schneider besprechen möchte, ist herzlich eingeladen, sich jederzeit im Vorzimmer zu melden unter 0951 4096 40. Die Terminvereinbarung koordiniert Frau Tanja Brustmann unter gemeinde@memmelsdorf.de



Familiennachrichten aus dem Standesamt Memmelsdorf für Monat Mai 2023

Anmeldungen zur Eheschließung

Müller, Christian Robert und Friedmann, Carina Ellen, beide wohnhaft in Lichteneiche

Bei einer weiteren Anmeldung wurde die Veröffentlichung nicht gewünscht.

Eheschließungen

Petko, Alexander, und Alexandra Rosemarie, geb. Beyer, beide wohnhaft in Gundelsheim

Göring, geb. Werr, Lukas Bernhard, und Susanne Gabriele, beide wohnhaft in Bamberg

Jakisch, Felix André, und Lina, geb. Maier, beide wohnhaft in Memmelsdorf

Mc Corvey, Dominik Levon, und Andrea Manuela, geb. Weininger, beide wohnhaft in Lichteneiche

Tröger René Johann, und Jennifer Manuela, geb. Forster, beide wohnhaft in Weichendorf

Geburten

Eller, Carla Marina Theresa, wohnhaft in Untermerzbach, GT Memmelsdorf i.UFr.

Bergheim, Ava Livi, wohnhaft in Bamberg
Ahn, Rubi, wohnhaft in Bamberg

Beurkundete Sterbefälle

Meinhardt, Werner, zuletzt wohnhaft in Drosendorf

Mohnkorn, geb. Müller, Anne Maria, zuletzt wohnhaft in Memmelsdorf

Seufferth, geb. Dellermann, Margareta Eleonore, zuletzt wohnhaft in Memmelsdorf

Wallisch, Ernst Herbert, zuletzt wohnhaft in Memmelsdorf

Zu weiteren Themen aus dem Gemeindegebiet wie Ansprechpartner im Rathaus, wichtige Termine oder Sonstiges beachten Sie unsere Homepage www.memmelsdorf.de



Redaktionsschluss

Der Redaktionsschluss für das nächste Mitteilungsblatt ist am kommenden Montag, um 12 Uhr. Bitte senden Sie Ihre Texte per E-Mail an

mitteilungsblatt@memmeldorf.de
Gerne können Sie Ihre Ankündigung durch ein Bild ergänzen (bitte als TIF- oder JPEG.Datei anhängen)

Bitte beachten

Bitte melden Sie Ihre Vereinsbeiträge und privaten / gewerblichen Anzeigen möglichst kontaktlos per E-Mail an mitteilungsblatt@memmeldorf.de oder unter Tel. 0951 4096-42. Vielen Dank!

Digitale Sprechstunde von Heimatpfleger Rüdiger Klein



Rüdiger Klein, Heimatpfleger für Memmeldorf, Foto: privat

Unser Heimatpfleger Rüdiger Klein steht Ihnen für alle Fragen „rund um unsere Heimat“ gerne zur Verfügung, besonders in Fragen der Ortsgeschichte, des Denkmalschutzes oder wenn Sie Wichtiges für die Nachwelt erhalten möchten.

Kontaktdaten

heimatpfleger@memmeldorf.de



Zum Einkaufen

kostenlos mit dem Bus des SC Memmeldorf

Immer donnerstags ab 8:30 Uhr

besteht die Möglichkeit, Einkäufe innerhalb des gesamten Gebietes der Gemeinde Memmeldorf mit dem Bus des SC Memmeldorf zu erledigen.

Nähere Infos und tel. Anmeldung bei der Gemeinde unter **0951 / 4096-12 oder -13**

Wer sich angemeldet hat, wird vom Fahrer des Busses rechtzeitig telefonisch informiert, zu welcher Uhrzeit die Abholung erfolgt.

Bitte beachten

Wegen der Veranstaltung „Quattroball“ **verschiebt sich die Fahrzeit des Einkaufsbusses** in Kalenderwoche 26 auf **Mittwoch, 28. Juni 2023** und wegen des SC-Zeltlagers in Kalenderwoche 30 auf **Mittwoch, 26. Juli 2023**.

Gerne dürfen sich alle Personen anmelden.

Wir empfehlen, eine FFP2-Maske zu tragen!

Anmeldung spätestens am Mittwoch davor bis 15:00 Uhr

Vandalismus an der Schule Lichteneiche

Dringender Appell an die Jugendlichen in Lichteneiche

Die OGTS Lichteneiche hatte vor einigen Wochen ein Tipi für die Schulkinder aufgestellt. Da es im Boden verankert ist, muss es auch über Nacht stehen bleiben. Die Kinder hatten sehr große Freude daran.

Leider war jedoch nach wenigen Tagen das Tipi zerstört. Es wurde gewaltsam aus dem Boden gerissen, die Schlaufen abgerissen, die Plane in den Deck geworfen. Außerdem wurde das Zelt als Toilette missbraucht. Weiterhin wurde ein Tisch zerbrochen und Stühle verschmutzt.

Die Recherchen der OGTS haben ergeben: Jugendliche fanden das Tipi

der Offenen Ganztagschule wohl auch „toll“ und haben es abends für sich „genutzt“.

Das ist nicht nur eklig, sondern auch mehr als ärgerlich. Vielleicht ist es den Beteiligten verständlich, dass es den Kindern und Verantwortlichen der OGTS „eher weniger Spaß macht“.

Wir appellieren hiermit eindringlich an die unbekannteten Beteiligten, von weiteren Aktionen dieser Art Abstand zu nehmen.

Ansonsten wird der Vorfall zur Anzeige gebracht.

Die Gemeindeverwaltung Memmeldorf

FUNDBÜRO



Fundbüro online!

Aktuelle Fundsachen werden auf der Gemeinde-Homepage unter www.memmeldorf.de veröffentlicht!

Erneuter Appell an Hundehalter - Vorfall in Merkendorf

Gefüllte Hundekotbeutel in Bäumen, Büschen und in der freien Natur. Was soll das!?

Es gehen leider immer wieder Beschwerden von Bürgern ein, die sich über die Verschmutzung von Gehwegen, Grünflächen und Kinderspielplätzen durch Hundekot und gefüllte Hundekotbeutel beklagen. Neben Geruchsbelästigung und der Verschmutzung der Öffentlichkeit können die Hinterlassenschaften der Vierbeiner auch zum Überträger von Krankheiten werden. Der Kot von Hunden kann Parasiten und Krankheitserreger enthalten. Dazu zählen Einzeller wie Giardien, Würmer oder Bakterien.

Leider werden immer wieder auch gefüllte Hundekotbeutel entlang von

Rad- und Gehwegen und in der freien Natur aufgefunden!

Wir appellieren daher erneut an alle Hundehalter, Hinterlassenschaften ihrer Vierbeiner bitte wieder einzusammeln und danach in Hundekotboxen oder zuhause im Restmüll zu entsorgen.

Auch Biobeutel gehören wegen der Keime und Parasiten in die Restmülltonne und nicht in den Biomüll.

Ordnungsamt und Bürgermeister Gerd Schneider: „Ganz herzlich bedanken wir uns ausdrücklich bei allen Hundebesitzern, die immer ihre Müllbeutel dabei haben und die Reste dann auch wieder aufsammeln – zumal das die absolute Mehrheit ist!“



Hundekot wird selbst im Hundekotbeutel immer öfter zu einem großen Ärgernis für die Gemeinde - Einige Hundehalter sammeln den Kot des Tieres erst ein, um ihn dann mitsamt Tüte in die Natur bei Merkendorf zu werfen, Foto: privat

Führungen in der Fränkischen Toskana im Juni 2023

Im Juni finden wieder zahlreiche geführte Wanderungen und Führungen in der Fränkischen Toskana statt. Eine **Anmeldung** ist **unbedingt erforderlich** bei der Tourist-Info Fränkische Toskana, Tel. 09505-80 64 106, info@fraenkische-toskana.com.

„Dorfführung Strullendorf – kleine Tour“ am 23. Juni

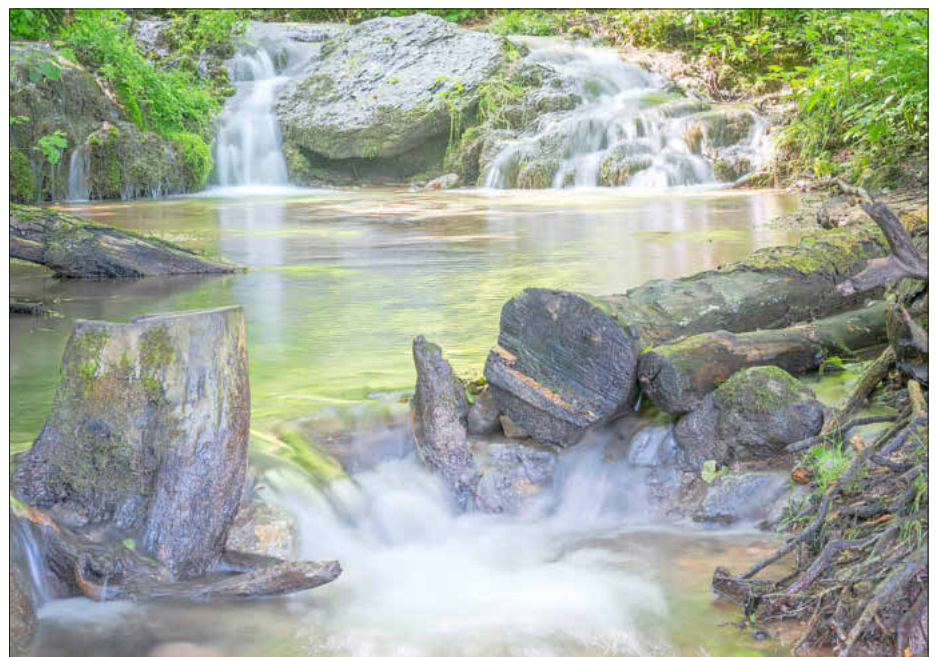
Ein echtes Strullendorfer Original führt Sie durch seine Heimat: Zur historischen Entwicklung erzählt Ihnen der Wanderführer Ulrich Spörlein interessante und lustige „Gschichtla“ aus seiner Jugendzeit. Am Schluss besteht die Möglichkeit zu einer gemütlichen Einkehr auf eigene Kosten auf dem Schwanenkeller in Strullendorf.

Termin: Freitag, 23. Juni, Dauer 15:00-16:30 Uhr

Unkostenbeitrag 7,50 Euro p.P., max. 15 Teilnehmer, Länge ca. 2 km. Treffpunkt in Strullendorf, wird bei Anmeldung mitgeteilt.

Naturidylle Ellerbach mit Sinterterrassen am 25. Juni

Entlang der Sinterterrassen des Ellerbachs wandern wir hinauf



Sinterterrassen bei Tiefenellern, Foto: Dietmar Denger

Richtung Herzogenreuth, sehen Pflanzen wie das Wilde Silberblatt, Indisches Springkraut, Brunnenkresse, Farne, Moose und Flechten.

Der Weg ist z.T. steinig, sehr schmal und rutschig. Bitte an festes Schuhwerk u. ggf. an Walkingstöcke denken!

Termin: Sonntag, 25. Juni, 10:00-13:00 Uhr

Länge: ca. 2 km, Unkostenbeitrag 10 Euro. Treffpunkt: Parkplatz in Tiefenellern gegenüber der FFW. Anmeldung unbedingt erforderlich beim Veranstalter: Kräuterpädagogin Elisabeth Fröhlich, elisabethfroehlich@t-online.de



Landratsamt Bamberg am 16. Juni geschlossen

Wegen eines Betriebsausfluges bleibt das Landratsamt Bamberg am Freitag, 16. Juni 2023, für den Publikumsverkehr geschlossen.

Ab Montag, 19. Juni 2023, sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten erreichbar.



Veranstaltungen

Sport 60+ am Samstag, 24.06.2023, 9.30 Uhr, in der Filzgasse

Hugo Druck bietet regelmäßig ein „Sportprogramm für Senioren“ ab 60 Jahren an. Der nächste Sport 60+-Treff ist am Samstag, 10.06.2023. Treffpunkt ist um 09.30 Uhr am Mehr-

generationenspielplatz in der Filzgasse. Bei schlechtem Wetter entfällt das Sportprogramm.

Nächster Sport 60+-Termin:
Samstag, 08.07.2023.

Blutspende in Merkendorf

am **Dienstag, 18.07.2023**, 16.30 Uhr bis 19:30 Uhr, im Bürgerhaus – Alte Schule, Lindenstraße 2, Merkendorf

Jungbaumbetreuung auf der Streuobstwiese

Insbesondere in ihren Jugendjahren brauchen Obstbäume eine aufmerksame Pflege, die über den Schnitt im Winter hinausgeht. Das ganze Jahr über kann mit einfachen Tätigkeiten und einem wachen Auge, den Bäumen etwas Gutes getan werden.

Bei der Veranstaltung des Landschaftspflegeverbandes am **Dienstag**,

den 4. Juli um 18:00 Uhr erklärt Kreisfachberater i.R. Uwe Hoff, welche Kontroll- und Pflegemaßnahmen für die gesunde Entwicklung von Jungbäumen im Laufe des Jahres notwendig sind.

Anmeldung zum Kurs

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltung bis zum 28.06.2023 unter

0951/85-553; -9550 oder lpv-bamberg@lra-ba.bayern.de an. Die Veranstaltung findet im Gemeindegebiet Viereth-Trunstadt statt. Der genaue Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekanntgegeben.

Landschaftspflegeverband Landkreis Bamberg e. V.



Unsere Vereine und Verbände vor Ort

Wir suchen noch Vereine und Angebote für das Sommerferien-Programm 2023

Liebe Vereinsvorstände, wir möchten auch in diesem Jahr unseren Kindern und Jugendlichen gerne wieder ein **Sommerferien-Programm** ermöglichen und laden Euch deshalb alle zum Mitmachen

und Gestalten des Ferienprogrammes ein. Bitte lasst uns Eure Ideen und Vorschläge bis **spätestens Freitag, 16.06.2023**, per E-Mail an lietz@memmelsdorf.de zukommen.

Herzlichen Dank bereits im Voraus für Eure Mithilfe und Unterstützung!



KAB Gundelsheim – Memmelsdorf – Merkendorf

Vorankündigung der Seniorenwallfahrt 2023

Am 29.08.2023 findet die alljährige Seniorenwallfahrt der KAB statt. Dieses Jahr geht es nach Dinkelsbühl. Hier ein paar Informationen im Voraus.

Ankunft in Dinkelsbühl um 09.30 Uhr

Start der Fußwallfahrt gegen 10.00 Uhr zum Münster St. Georg Nach dem Gottesdienst geht es zum Mittagessen.

Nachfolgende Gerichte werden angeboten: Bierkrustenbraten, Fischgericht, vegetarisches Gericht.

Nähere Info, wie z.B. Abfahrt ab Gundelsheim, Reisepreis, Ankunft in Gundelsheim usw. werden im Mitteilungsblatt noch bekannt gegeben.

Mit freundlichem Gruß die Vorstandschaft der KAB

MEMMELSDORF

Regelmäßige Termine für 2024

Wir möchten alle Vereinsvorstände bitten, die Daten für 2024 der jährlich stattfindenden Veranstaltungen wie Kirchweihen, Quattroball ... unter mitteilungsblatt@memmelsdorf.de an die Redaktion des Mitteilungsblattes zu melden!

Eine kurze Information mit Datum, Veranstaltungsname und -ort sowie Veranstalter genügt!

Weiterführende Informationen bitten wir zeitnah (2-3 Wochen vor der Veranstaltung) vor der Veröffentlichung zu melden!

Herzlichen Dank!

Wandern mit dem SC Memmelsdorf

Sonntag 18.06.2023



Foto: Kurt Lohwasser

Wanderung bei Schönbrunn im Steigerwald

Wir parken in Schönbrunn und starten gleich vorbei an der Eisdiele mit den niedrigsten Preisen im Landkreis (laut FT). Wir verlassen den Ort und queren die beiden Arme der Rauhen Ebrach. Hier beginnt unser Rundweg im Wald oder entlang des Waldrands. Er führt uns stets leicht bergauf und bergab, fast durchgehend im natürlichen

Schatten der Bäume. Kurz vor dem Ziel erreichen wir die idyllisch gelegene St. Anna Kapelle. Vorbei an einem verzaubert liegenden kleinen Waldsee erreichen wir wieder Schönbrunn, wo wir uns auf die gemeinsame Brotzeit freuen.

Bis auf ein kurzes Stück bewegen wir uns auf gut ausgebauten Waldwegen. Laufstrecke ca. 12 km, Höhenunterschied ca. 120 m

Der Vereinsbus steht nicht zur Verfügung. Wie immer sind Fahrgemeinschaften möglich.

Treffpunkt / Abfahrt: 13.15 Uhr neuer Parkplatz Seehofhalle Memmelsdorf

(Einfahrt von der Kreisstraße gegenüber Schloss Seehof)

Auch Nichtmitglieder sind zum Mitwandern eingeladen (Teilnahme auf eigene Verantwortung)

Kurt Lohwasser, Tel. 0951/41606

Ortskulturring Memmelsdorf e.V. lädt ein:



Samstag, 15. Juli 2023, 20 Uhr (Einlass 19 Uhr),
Orangerie von Schloss Seehof

33. POPULÄRES KLASSIKKONZERT IN DER ORANGERIE

Heiteres Sommerkonzert

Mit besonders schönen und berührenden Werken
aus Barock, Klassik und Romantik

BAMBERGER STREICHQUARTETT

Milos Petrovic – Andreas Lucke – Branko Kabadaic – Karlheinz Busch

Ursula Haeggblom, Flöte

(Mitglieder der Bamberger Symphoniker-Bayerische Staatsphilharmonie)

Moderation: Karlheinz Busch

Nach dem Konzert geselliges Zusammensein
auf der großen Terrasse vor der Orangerie
und Blick auf den Schlosspark. Jeder Konzertbesucher
erhält kostenfrei ein Gebäck und ein Glas Frankenwein.

Zum krönenden Abschluss unterm Sternenzelt
W. A. Mozart: „Eine kleine Nachtmusik“

Karten im Vorverkauf an allen offiziellen Vorverkaufsstellen (BVD Kartenservice)
Restkarten an der Einlasskasse

Einladung zum traditionellen

Johannisfeuer

Freitag, 23. Juni 2023 ab 19 Uhr

Neuer Parkplatz Schmittenau, gegenüber Schloss Seehof

Treffpunkt für Kinder zum Lampionzug
um 20:45 Uhr am Sportheim des SVM

Grillspezialitäten und Getränke

Auf Ihr Kommen freuen sich die Jugendabteilung
des SVM und der Ortskulturring Memmelsdorf e.V.

100-jähriges Jubiläum
Sportverein Memmelsdorf e.V.



Samstag, 24.06.

Jugendturnier · Ehrungen · Herrenturnier
Abends: Große Jubiläumsfeier im Sportlerheim

Sonntag, 25.06.

Ehrungsnachmittag · Festkommers

Alle Infos unter www.sv-memmelsdorf.de

CSU Memmeldorf

CSU-Sommerfest mit Entenrennen am Sportgelände Schmittenu am Sonntag, den 18.06.2023, ab 14 Uhr

Die CSU Memmeldorf lädt, gemeinsam mit der Frauenunion und Mittelstandsunion, alle Bürgerinnen und Bürger zum Sommerfest an der Sportgaststätte des SV Memmeldorf ein.

Beginn: 14 Uhr

Start Entenrennen: 16 Uhr

Beim Entenrennen gibt es für jede Teilnahme einen tollen Preis.

Es gibt ab 14 Uhr Kaffee, Kuchen und Torten. Des Weiteren werden Spezialitäten vom Grill angeboten. Ausgeschenkt werden die köstlichen Biere der Brauerei Hummel.

Es wird auch eine kleine Bulldogausstellung geben, auf die sich nicht nur die Erwachsenen freuen können, sondern auch viele Kinder.

Wir erwarten viele politische Mandatsträger, mit denen Sie gerne auch ins Gespräch kommen können.

Gleichzeitig weisen wir auch darauf hin, dass am Sportgelände die Veranstaltung des Landkreises „Landkreis in Bewegung“ stattfindet, zu der Sie alle auch recht herzlich eingeladen sind.

Für die Verköstigung ist in jedem Falle bestens gesorgt.

Auf Ihren Besuch freut sich die CSU Memmeldorf.

■ LICHTENEICHE



Hiermit möchten wir euch herzlich einladen zu unserer Johannisfeuer am 23.06. ab 17 Uhr. Für den kleinen und auch großen Hunger ist gesorgt. Ein Löschwagen für den Durst steht auch parat.

VdK Lichteneiche

Einladung zum Johannisfeuer

Beim Johannisfeuer des Sportvereins Lichteneiche Lichteneiche am 23.06.2023 sind wir – wie alle Jahre – dabei. Ab 17.30 Uhr sind wieder 2 Tische mit Sonnenschirmen für den VdK reserviert.

Die VdK-Vorstandschafft würde sich über eine rege Beteiligung freuen. Unterstützung kann der SCL mit seiner neuen Anlage sicher gebrauchen. Euer VdK Vorstandsteam.

Verschiebung Fahrt nach Gößweinstein

Verschiebung des Ausflugs am 16.06.2023 nach Gößweinstein, Der Ausflug wurde aus terminlichen Gründen auf September 2023 verschoben. Näheres kommt im neuem Programm ab August.

■ DROSENDORF


Drosendorfer Johannisfeuer am Samstag, den 24.06.2023

Am Samstag, den 24.06.2023, findet um 20.00 Uhr unser alljährliches Johannisfeuer auf dem Sportgelände des RSV Drosendorf statt.

Während der Veranstaltung sind Einlagen der Taekwondo-Gruppe unter der Regie von Rudi Biermann sowie

der Jazzdance-Gruppe unter der Leitung von Nina Beck und Annalena Brehm geplant. Für den musikalischen Rahmen sorgt Reiner Kühnlein mit seinen Begleitungen. Für das leibliche Wohl ist natürlich bestens gesorgt.

Auf Ihren zahlreichen Besuch freut sich der RSV Drosendorf.



■ MERKENDORF

Radfahrerverein Concordia 09 Merkendorf

Einladung zum Monatstreffen

Einladung zu unserem Monatstreffen am **Freitag, den 16.06.2023** um 19:00 Uhr in der Brauerei Hummel.

Einladung zur Bezirkswanderfahrt nach Klosterlangheim

am **Sonntag, den 18.06.2023**. Wir laden alle Mitglieder, Freunde des Vereins und Interessierte recht herzlich ein. Treffpunkt: 9:00 Uhr Brauerei Hummel

Einladung zur Bezirkswanderfahrt nach Kulmbach

am **Sonntag, den 25.06.2023**. Wir laden alle Mitglieder, Freunde des Vereins und Interessierte recht herzlich ein. Treffpunkt: 8:00 Uhr Brauerei Hummel

Feierabendtour am 20. Juni 2023

Die Concordia Merkendorf lädt zur 3. Feierabendtour am **Dienstag, 20.06.2023** herzlich ein.

Wir starten um **18.00 Uhr** bei der Brauerei Hummel und fahren auf verkehrsarmen Straßen nach Geisfeld. Nach einer gemütlichen Einkehr im Griess Keller radeln wir rechtzeitig zurück damit wir vor Einbruch der Dunkelheit wieder in Merkendorf sind. Näheres unter der Telefonnummer 015223248854.

Freiwillige Feuerwehr Merkendorf

Johannisfeuer



Die FFW Merkendorf lädt zum traditionellen Johannisfeuer am **Samstag, den 24.06.2023** am

Badeweiler in Merkendorf ein. Beginn: 18.00 Uhr. Das Feuer wird mit Einbruch der Dunkelheit entzündet.

Für Speisen und Getränke ist wie gewohnt bestens gesorgt.

Auf Ihr Kommen freut sich die Freiwillige Feuerwehr Merkendorf!

Die **Helfer für den Aufbau** treffen sich am Freitag, den 23.06.2023 um 18.00 Uhr und Samstag, den 24.06.2023 ab 9.00 Uhr am Feuerwehrhaus.

Anfahrzeiten von Brennmaterial für Selbstanlieferer

Nur am Freitag, den 23.06.2023 von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr und am Samstag, den 24.06.23 von 9.30 Uhr bis 15.00 Uhr.

Abzuholendes Material bitte am Samstag, den 24.06.2023 rechtzeitig sichtbar am Straßenrand deponieren. Es wird nur unbehandeltes Holz mitgenommen!

Reißig bitte unbedingt gebündelt deponieren.

Sportschützen Merkendorf

Wir konnten für unsere Jugendschützen einen Sponsor für neue T-Shirts gewinnen. Jonas Müller von VALUNIQ aus Stegaurach hat sich bereit erklärt, unsere Jugendlichen mit neuen T-Shirts auszustatten.

Auch viele unserer alteingesessenen Schützen fanden die Shirts toll und haben sich bei der Bestellung angeschlossen.

Unsere Jugendschützen freuen sich über die neuen Vereinshirts und werden sie in den nun anstehenden Bayerischen und Deutschen Meisterschaften voller Freude tragen.

Ein herzliches Dankeschön nochmals an Jonas Müller von VALUNIQ AG in Stegaurach. www.valunIQ.de



Foto: Susanne Sachs

■ MEEDENSORF

OGV und FFW

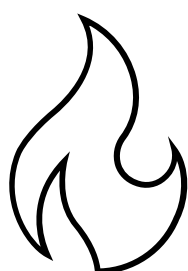
Johannisfeuer



Der Obst- und Gartenbauverein und die Freiwillige Feuerwehr laden am **Freitag, den 23.06.2023**, ab **19:00 Uhr**

zum Johannisfeuer nach **Meedensdorf** ein.

Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.



Auf zahlreichen Besuch freuen sich die Ortsvereine
OGV und FFW Meedensdorf.

**Brennholz für ´s Feuer bitte erst ab Donnerstag,
den 22.06.2023 anliefern!**

■ WEICHENDORF



Foto: FFW Weichendorf

Johannisfeuer am Sportplatz in Weichendorf 24. Juni 2023 ab 18.00 Uhr

Musikalisch unterhält Sie „BALU und FRIENDS“

Gegen 21:30 Uhr wird das Feuer entzündet
(unter Vorbehalt: Auflagen Gemeinde / Landratsamt
wegen Trockenheit!)

Für Ihr leibliches Wohl bieten wir:
Steaks, Bratwürste, Pizza, Currywurst, Pommes,
Käse- und Schinkenstangen
sowie die Getränke der Brauerei Wagner Merkendorf.

Auf Ihr Kommen freut sich
das Team der Freiwilligen Feuerwehr Weichendorf

Weitere Beiträge aus unserer Großgemeinde finden Sie auf der gemeindlichen Facebook-Seite unter <https://www.facebook.com/gemeinde.memmeldorf/>

E-Mail-Adresse für Veröffentlichungen im Mitteilungsblatt

Alle Veröffentlichungen für das Mitteilungsblatt können an eine zentrale E-Mail-Adresse zur Bearbeitung geschickt werden.

**Bitte senden Sie Ihre Beiträge ausschließlich an die
E-Mail: mitteilungsblatt@memmeldorf.de.**

Freiwillige Feuerwehr Weichendorf

Einladung an alle Mitglieder zur Jahreshauptversammlung

am **Samstag, 1. Juli 2023** um **19:00 Uhr**

im Schulungsraum Feuerwehrhaus Weichendorf

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Gedenken der Verstorbenen
3. Verlesen des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
4. Berichte:
 - a) Vorstand
 - b) Kommandant
 - c) Kassier
 - d) Kassenrevisoren
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Beitragserhöhung
7. Verschiedenes und Wünsche

Aktive Kameradinnen und Kameraden bitte in Uniform.
Anträge, die in der Versammlung behandelt werden sollen,
bitte schriftlich bis spätestens 24. Juni 2023 bei
1. Vorstand Matthias Tröger, Am Anger 16,
96117 Weichendorf einreichen.

■ KREMMELDORF



FFW Kremmeldorf - Einladung zum Johannisfeuer Am Freitag, den 23. Juni 2023

findet unser traditionelles Johannisfeuer auf dem Sportplatzgelände statt.

Hierzu laden wir recht herzlich ein. **Beginn ist um 19.00 Uhr.** Für das leibliche Wohl ist wieder bestens gesorgt.

(Ausweichtermin wäre der Samstag, 24.06.23)

Brennholzanlieferung (nur unbehandeltes Holz)

am Mittwoch, den 21.06. und Donnerstag den 22.06.2023 ab 16.00 Uhr, vorher ist keine Anlieferung möglich.

Auf Euer Kommen freut sich die Vorstandschaft!

■ NACHBARGEMEINDEN

JFG Leitenbachtal

Fußball

Folgende Heimspiele der Junioren finden statt.

Die JFG Leitenbachtal freut sich auf euer Kommen!

D2- Junioren Kreisgruppe

Freitag, 16.06.2023, 17:30 Uhr
in Merkendorf

JFG Leitenbachtal 2 - (SG) Ebensfeld 3

C2- Junioren Kreisgruppe

Samstag, 17.06.2023, 11:00 Uhr
in Weichendorf

JFG Leitenbachtal 2 - (SG) Gaustadt-Bischberg-Wacker 3 n.a.

B1- Junioren Bezirksoberliga

Samstag, 17.06.2023, 12:00 Uhr
in Drosendorf

JFG Leitenbachtal - JFG GW Frankwald

C1- Junioren Kreisliga

Samstag, 17.06.2023, 16:00 Uhr
in Weichendorf

JFG Leitenbachtal - DJK Don Bosco Bamberg 3

B2- Junioren Kreisgruppe

Sonntag, 18.06.2023, 11:00 Uhr
in Drosendorf

JFG Leitenbachtal 2 - FV 1912 Bamberg



Informationen für Familien

JAM: Unser Kids- und Jugendtreff im Juni

Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern,

unser Kids- und Jugendtreff findet im Juni aufgrund verschiedener anderer Veranstaltungen leider nur **am 30.06.2023** im Jugendzentrum Memmelsdorf (Pödelder Str.1) statt. Alle anderen Treffzeiten müssen leider entfallen.

Stattdessen könnt ihr am **18.06.2023 ab 13 Uhr** bei uns **am Barfußpfad** vorbei schauen. Unter dem Motto „**Unser Landkreis in Bewegung**“ finden auch in Memmelsdorf verschiedene Sportangebote statt.

Spaß, Sport und Emotionen für Alle!

Auch wir von JAM sind mit einem Angebot am Barfußpfad Memmels-

dorf (Spielplatz Filzgasse) für euch am Sonntag vor Ort. Kommt am 18.06.2023 zwischen 13 Uhr und 16 Uhr vorbei und lasst euch überraschen. Schafft ihr es, alle Aufgaben zu meistern? Es warten tolle Preise auf Euch!

Wir freuen uns auf Euch!

Eure

Anna Beck,
Nadine Beck und
Amalia Majorow



Kidstreff

VON DER 1. BIS ZUR 4. KLASSE
JEDEN FREITAG 14:30-16:30 UHR

Fr. 02.06.2023 Ferien - Treff entfällt	
Fr. 09.06.2023 Ferien - Treff entfällt	
Fr. 16.06.2023	Treff entfällt
Fr. 23.06.2023	Treff entfällt

Fr. 30.06.2023 Traumfänger basteln (3€)

Jugendtreff

AB DER 5. KLASSE
JEDEN FREITAG 17:00-19:00 UHR

Fr. 02.06.2023 Ferien - Treff entfällt	
Fr. 09.06.2023 Ferien - Treff entfällt	
Fr. 16.06.2023	Treff entfällt
Fr. 23.06.2023	Treff entfällt

Fr. 30.06.2023 offenes Angebot

Grafik und Foto: JAM

Mittendrin

Offener Treff für Alt und Jung | Beratung | Kursangebote | Möglichkeiten für Projekte

■ Für Senioren

Offener Treff - Urlaubspause

Am 20. und am 27. Juni findet kein „Offener Treff“ statt. Wir starten im Juli dann wieder durch mit dem wöchentlichen Kaffee-Treffen. Herzliche Einladung am 4. Juli dabei zu sein.

Di., 20. & 27. Juni entfällt

■ Für Familien

Eltern-Kind-Gruppe

Liebe Mamas und Papas, habt ihr in den letzten Monaten Familienzuwachs bekommen und nun Lust andere Eltern zum Austausch kennen zu lernen? Dann bist du bei uns genau richtig.

In der Eltern-Kind-Gruppe erwartet dich ein intensiver Austausch mit anderen in angenehmer Umgebung und mit Spielmöglichkeiten für dein Kind. Wenn du Interesse an einer solchen Gruppe hast, melde dich sehr gerne. Dir passt der Termin nicht? Du kannst auch gerne die Initiative ergreifen und eine Gruppe für ein

anderes Zeitfenster, vor oder nachmittags gründen. Ab 3 Personen kann der Raum dafür genutzt werden.

**Erster Mittwoch im Monat,
9.00 - 11.00 Uhr**

■ Für Alle

Einladung zur Seniorensprechstunde im MITTENDRIN am 4. Juli mit Bürgermeister Gerd Schneider

Sie haben Fragen rund um aktuelle Geschehnisse in Memmeldorf, die Sie dem Bürgermeister immer schon mal stellen wollten? Dann kommen Sie vorbei und werden Sie in geselliger Runde bei einem Kaffee Ihre Fragen los. Herzliche Einladung am

**Dienstag, 4. Juli,
15.00 - 16.00 Uhr,
Sportgaststätte Memmeldorf**



Foto: privat

Schreibgruppe „Aufklappen“

Erfreulicherweise haben wir im neuen Jahr neue Mitglieder bekommen. Es ist aber immer noch Platz für Interessierte, die gern einmal schreiben oder über Texte von anderen sprechen möchten. Die nächsten Termine sind:

**Donnerstag, 15. Juni,
18.30 Uhr im Mittendrin**

Einladung zum 25-jährigen Bestehen der Horst-Bieger-Altenstiftung zum Tag der Offenen Tür in der Begegnungsstätte Mittendrin mit Jubiläumsfeier am 08.07.2023, 14 - 18 Uhr



Kontakt & Sprechzeiten
Damaris Martin

Telefon: 0951/18538210
Mobil: 0151/56936089
E-Mail: damaris.martin@iso-ev.de

**Telefonische Sprechzeiten
Mo, Di, Mi 9.00 - 11.30 Uhr
Di 14.00 - 16.30 Uhr**



Kontakt
Gisela Ruschig

Senioren-, Behinderten- und Inklusionsbeauftragte
Telefon 0951/18538210
E-Mail: gisela.ruschig@memmeldorf.de
Sprechstunden
Mittwoch 12 Uhr bis 15 Uhr

Zum Gedenken an die Begründer der Horst Bieger Stiftung in Memmeldorf vor 25 Jahren laden wir hiermit herzlich die gesamte Bevölkerung ein. Für das leibliche Wohl ist in Form von Kaffee, Kuchen sowie mit Bratwürsten vom Grill (ab ca. 16 Uhr) und Getränken gesorgt. Es wird auch ein Kinderprogramm für Familien angeboten!

Gedenkgottesdienst

Am 1.7.2023 findet ein Gedenkgottesdienst für das Stifterehepaar Alfons und Irmgard Bieger statt.

iSo

MAMA CARE

Familienhelfer fürs Wochenbett gesucht

Möchtest du:

- mit einem selbstgekochten Essen
- Zuhören
- einem Einkauf
- Betreuung älterer Geschwister
- ein bisschen Unterstützung im Haushalt

Familien nach der Geburt entlasten? Dann werde Teil unseres Teams!

Mittendrin Memmeldorf
damaris.martin@iso-ev.de
0151-56936089

Wir freuen uns auf dich :)

Gottesdienstordnung im Seelsorgebereich Gügel

Pfarrer Alexander Berberich Tel. 0951 4 27 91
Pfarrer Peter Barthelme Tel. 0951 4 41 26

Diakon Christoph Gahlau Tel. 0163 5 41 63 07
Notfallseelsorgedienst Tel.: 112

■ Vergelt´s Gott!

Ein recht herzliches Dankeschön allen Helfern, die bei den **Fronleichnamsprozessionen und der Flurprozession** geholfen haben: Vorbetern, Himmel-, Heiligen- Lautsprecher- und Laternenträgern, Fahnenabordnungen und Ehrengeliebt durch Feuerwehr und Ratsmitglieder, den Kommunionkindern und Blumenmädchen, besonders für die herrlichen Altäre und die wunderbaren Blumenteppiche, Ministranten; Mesnern, Feuerwehrleuten fürs Absichern; ebenso Allen, die Ihre Häuser schön geschmückt haben, Kuchenbäckerinnen, Helfer/Innen beim Pfarrfest und allen MusikerInnen.

Ebenso bedanken wir uns bei allen, die für die Blumenteppiche bei der Kapelle zur Schmerzhafte Muttergottes in Meedensdorf, am Dorfkreuz in Drosendorf und an der Merkendorfer Kirche Blumen gespendet oder Blüten gesammelt haben.

■ Besondere Gottesdienste

Am Freitag, den **18.06.2023 um 18.00 Uhr Patronatsfest** mit **Eucharistischer Prozession** in **Kremmeldorf**.

Kinderkirche im Pfarrheim Memmelsdorf am Sonntag, den 18.06.2023 um 10.30 Uhr

Merkendorf

Die nächste **Kinderkirche** findet am **25.06.2023 um 09.00 Uhr**, parallel zum **Gottesdienst**, in der alten **Schule** statt.

St. Josephs-Verein - Männerseelsorge: Termine im Juli

Vom **03. - 04. Juli 2023 „24 Stunden Wallfahrt“** zu Fuß von Türkheim nach Augsburg. Die Wegstrecke beträgt ca. 60 km. Das Ziel der Wallfahrt ist der große Männergottesdienst in der Basilika St. Ulrich und Afra in Augsburg.

Anmeldeschluss: 20.06.2023, Teilnehmergebühr: 15 Euro.

Am **Sonntag, den 09. Juli 2023** Heinrichsfest auf dem Domplatz in Bamberg. Infos erhalten Sie im Sekretariat der Männerseelsorge siehe unten.

Am **Sonntag, den 28. Juli 2023** Gottesdienst auf dem Veitsberg. Treffpunkt ist der Wanderparkplatz in Dittersbrunn, von dort geht´s 1,5 km bergauf zum Ansberg. Anmeldeschluss ist der 22.07.2023.

■ Fahrgemeinschaften sind immer möglich, Infos und Anmeldungen:

im Sekretariat Männerseelsorge und DiAG: Monika Goller, Heinrichsdamm 32, 96047 Bamberg, Tel. (0951) 502-2205 Fax: (0951) 502-2209, E-Mail: monika.goller@erzbistumbamberg.de oder maennerseelsorge@erzbistumbamberg.de

■ Besondere Veranstaltungen

Seniorenflug

Der Bus für die Seniorenfahrt nach Dinkelsbühl am **Donnerstag, den 22.06.2023** ist bereits voll.

Abfahrtszeiten: 11.15 Uhr Kremmeldorf, 11.20 Uhr Schmerldorf, 11.25 Uhr Drosendorf Kindergarten, 11.30 Uhr Weichendorf, 11.35 Uhr Bahnhofstr. Memmelsdorf, 11.40 Uhr Seniorenheim Memmelsdorf

Merkendorf

Das nächste Seniorencafé findet am **Donnerstag, den 15.06.2023 um 14.00 Uhr** im Pfarrhaus Merkendorf statt.

■ Tauftermine

machen Sie bitte mit Ihrem Ortspfarrer aus. Die erste Anmeldung für den Monat setzt den Termin. Weitere Kinder werden an diesem Termin getauft.

Sonntag, 16.07.2023 14.00 Uhr: Taufe in Meedensdorf
Sonntag, 23.07.2023 13.00 Uhr: Taufe in Memmelsdorf

Unsere Pfarrbüros

Kath. Pfarramt Memmelsdorf

Mo., Di., Fr.....08.00 - 12.00 Uhr

Do.15.00 - 19.00 Uhr

Telefon: 09 51/ 4 41 26

E-Mail:

pfarrei.memmelsdorf@erzbistumbamberg.de

Internet: www.pfarrei-memmelsdorf.de

Kath. Pfarramt Gundelsheim

Mo., Mi., Fr..... 09.00 - 12.00 Uhr

Di.15.00 - 18.00 Uhr

Do.09.00 - 10.00 Uhr

Telefon: 09 51/4 27 91

Fax 09 51/4 53 60

E-Mail:

pfarrei.gundelsheim@erzbistumbamberg.de

Internet:

www.pfarrgemeinde-gundelsheim.de

Kath. Pfarramt Merkendorf

Fr.10.00 - 12.00 Uhr

Telefon 0 95 42/12 78

Fax 0 95 42/7 72 00 30

E-Mail: kreuzerhoehung.merkendorf@

erzbistumbamberg.de

Kath. Seelsorgestelle Lichteneiche

Do.09.00 - 11.00 Uhr

Telefon: 09 51/4 53 68

E-Mail:

hl-geist.lichteneiche@erzbistumbamberg.de.



Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt Memmelsdorf

- Sa, 17.06.**
17:30 Uhr Vorabendmesse f. Hildegard Loch / Hedwig u. Heinrich Petschner u. Ang. / Helene, Heinrich u. Andreas Dauer u. Ang. / zum Dank / Heinrich Druck
- So, 18.06.**
10:30 Uhr **11. Sonntag im Jahreskreis**
Hl. Messe f. Alfred u. Amanda Pickel u. Ang. / Alois Köstner / Margareta u. Georg Einwich
- 10:30 Uhr**
14:00 Uhr **Kinderkirche im Pfarrheim**
Taufe von Benno, Dominik u. Gregor Ilgner
- Di, 20.06.**
10:00 Uhr Hl. Messe f. verst. Eltern u. Geschwister d. Fam. Haas u. Steger / Pankraz Kühnlein, Pankraz Dittrich u. Sohn Edmund
- Do, 22.06.**
10:15 Uhr Hl. Messe im Seniorenheim Memmelsdorf
20:00 Uhr Eucharistische Anbetung
- Sa, 24.06.**
17:30 Uhr **Geburt des hl. Johannes des Täufers**
Pfarrmesse
- So, 25.06.**
09:00 Uhr **12. Sonntag im Jahreskreis**
Hl. Messe f. Heinrich Druck u. Eltern u. Eltern Bamberger u. Ang. / Jürgen Aßmann
14:00 Uhr Taufe von Livia Zach

Dreifaltigkeitskirche Drosendorf

- So, 18.06.**
09:00 Uhr **11. Sonntag im Jahreskreis**
Pfarrmesse
13:30 Uhr Rosenkranz
- Mi, 21.06.**
18:30 Uhr Hl. Messe
- So, 25.06.**
10:30 Uhr **12. Sonntag im Jahreskreis**
Hl. Messe f. Margareta Beck u. Ang. / Erwin Götz, Eltern u. Schwiegereltern / Anna Weberpals u. Maria Fischer / Ottmar Puff Eltern u. Schwiegereltern
13:30 Uhr Rosenkranz

Herz Jesu Kirche Kremmeldorf

- Fr, 16.06.**
18:00 Uhr **Heiligstes Herz Jesu**
Hl. Messe zum **Patronatsfest** f. Josef, Josefine u. Klaus Einwich / Pfarrer: Sebastian Butterhof, Harald Heymann u. Lothar Güthlein / Fam. Bauer u. Hummel / Otto Bauer
anschl. Eucharistische Prozession
- So, 25.06.**
10:30 Uhr **12. Sonntag im Jahreskreis**
Wortgottesfeier

Hl.-Geist-Kirche Lichteneiche

- So, 18.06.**
09:00 Uhr **11. Sonntag im Jahreskreis**
Hl. Messe
- Mi, 21.06.**
10:30 Uhr Hl. Messe im Seniotel
- So, 25.06.**
10:30 Uhr **12. Sonntag im Jahreskreis**
Hl. Messe

Pfarrkirche Kreuzerhöhung Merkendorf

- Fr, 16.06.**
09:15 Uhr **Heiligstes Herz Jesu**
Hl. Messe f. Pankraz Friedmann u. Paul Stadter
- So, 18.06.**
10:30 Uhr **11. Sonntag im Jahreskreis**
Familiengottesdienst f. Heinrich Dorsch, Schwiegereltern u. Ang. / Herbert u. Amanda Lisdat u. Ang. / Johann u. Anna Fuchs / Barbara u. Walter Hoffmann / Georg u. Anna Müller / Albert u. Marianne Ruhl
- Di, 20.06.**
18:30 Uhr Hl. Messe in **Laubend** f. Verstorbene des Seniorencafés / Kunigunda u. Erwin Martin u. Ang. / Walter Friedmann
- Do, 22.06.**
18:00 Uhr Rosenkranz
- Fr, 23.06.**
09:15 Uhr Hl. Messe f. Eltern Forster u. Gerda Fuchs / Josef Pfister
- So, 25.06.**
09:00 Uhr **12. Sonntag im Jahreskreis**
Hl. Messe
09.00 Uhr Kinderkirche in der alten Schule

Lesen Sie bitte weiter auf Seite 22!

Pfarrkirche 7 Schmerzen Mariens Gundelsheim

- Sa, 17.06.**
14:00 Uhr Festgottesdienst im Seniorenzentrum anl. 10-jährigen Jubiläum
- So, 18.06.** **11. Sonntag im Jahreskreis**
10:30 Uhr Hl. Messe
- Do, 22.06.**
18:30 Uhr Hl. Messe
- Fr, 23.06.**
10:30 Uhr Hl. Messe im Seniorenzentrum
- So, 25.06.** **12. Sonntag im Jahreskreis**
09:00 Uhr Hl. Messe

Einladung für Kinder zum Zeichnen lernen

Zeichnung

ist gratis

Sonntag 16:30

Memmelsdorf
im Kath. Pfarrzentrum

Kateryna +49 160 94468278

EVANGELISCH-LUTHERISCHE KIRCHENGEMEINDE MEMMELSDORF-LICHTENEICHE

Gottesdienste

- So. 18.06.**
08:45 Uhr Gottesdienst **Markuskirche Gundelsheim** (Pfr. Bruha)
10:00 Uhr Gottesdienst **Elisabethenkirche Scheßlitz** (Pfr. Bruha)
- So. 25.06.**
10:00 Uhr open-Air-Gottesdienst mit Mitarbeitendank auf den Wiesen um die **Himmelfahrtskirche Lichteneiche** (Pfr. Blöcker und Bruha)
- So. 02.07.**
10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl **Himmelfahrtskirche Lichteneiche** (Pfr. Blöcker)

Gottesdienste

- So. 09.07.**
08:45 Uhr Gottesdienst **Markuskirche Gundelsheim** (Lekt. Kirsch)
10:00 Uhr Gottesdienst **Elisabethenkirche Scheßlitz** (Lekt. Kirsch)

25.06. Mitarbeitenden-Dank Himmelfahrtskirche

Eine Kirchengemeinde lebt davon, dass viele Menschen sich in ihr engagieren. Der Sonntagsgottesdienst am 25. Juni will daher u.a. gerade den Mitarbeitenden einmal öffentlich Danke-sagen. So sind insbesondere alle haupt-, neben- und ehrenamtlich Tätigen in unserer Kirchengemeinde im Anschluss auch zu einem Mittagessen eingeladen (bitte **Anmeldung** im Pfarrbüro bis zum 21.06.). Wir hoffen, dass das alles auf den Wiesen rund um die Himmelfahrtskirche stattfinden kann.

Unsere Ansprechpartner

Pfarrer Wolfgang Blöcker

Telefon: 0951 / 407 8848
Mail: wolfgang.bloecker@elkb.de

Pfarrer Udo Bruha

Telefon: 09549 / 988 925
Mail: udo.bruha@elkb.de

Rel.-Päd. i. V. Hanna Kurz-Schneider

Telefon: 0178 / 6027848
Mail: hanna.kurz-schneider@elkb.de

Evang.-Luth. Pfarramt

Bürozeiten:
Mo., Di., Mi., Fr. 9 – 11 Uhr
Do. 16 – 18 Uhr
Website der Gemeinde:
www.lichteneiche-evangelisch.de

Evang.-Luth. Pfarramt

Sekretariat: Tanja Nüßlein
Telefon: 0951 - 44379
Fax: 0951 - 4078849
Mail: pfarramt.memmelsdorf@elkb.de

Bankverbindung:

Evang.-Luth. Pfarramt Lichteneiche
IBAN: DE 45 7639 1000 0005 9355 55



AdobeStock_203181480



Gastgeber Michael Lang neben einem Exponat seiner Ausstellung ...



... die außer vielen Bildern auch mehrere Filmsequenzen beinhaltet.

AHRTAL. AFi. Auch fast zwei Jahre nach der verheerenden Flut ist das Ausmaß der Schäden entlang der Ahr weiterhin gegenwärtig. An vielen Stellen sieht es auf den ersten Blick noch immer nicht danach aus – doch es geht voran. Inhaber von Hotels, Restaurants und Geschäften haben, samt ihrer Mitarbeiter*innen, unzählige Stunden Arbeit, verbunden mit viel Hoffnung und Mut, in den Wiederaufbau ihrer geschäftlichen Existenzen gesteckt. Das Ziel: Endlich wieder zahlreiche Tages- und Übernachtungsgäste sowie Kundinnen und Kunden begrüßen zu können. Wanderfreudige Besucher*innen des Ahrtales dürfen sich, neben unvergesslichen Stunden in grandioser Natur entlang

traumhaft schöner Wanderwege, auf bekannt herzliche Gastgeber und gemütliche Einkehrmöglichkeiten mit regionalen Spezialitäten freuen. Vieles in neuem Glanz mit Exklusivität – einiges aber auch ungeschönt, so, wie die Wassermassen es hinterlassen haben. Beispielsweise in dem kleinen Ort Marienthal, zwischen Rotwein-Wanderweg und Ahr gelegen. Hier befindet sich direkt an der Ahr die, in ein Museum umfunktionierte, Flut-Ruine von Michael Lang. Durch ihre Flut-Foto-Video-Ausstellung, kombiniert mit dem Verkauf von z. B. Ahrweinen oder der „geilsten Currywurst“, finden alle Besucher*innen des Ahrtales eine ganz besondere Atmosphäre zwischen traumhafter Natur und brutaler Zerstörung

vor: Lang wollte 2021, nach umfangreicher Renovierung des Objekts, eine Vinothek eröffnen. Dann nahmen auch ihm die Wassermassen seine Existenz. „Mir wurde schnell bewusst, welches Ausmaß die Flut hat. Aufgeben war und ist weiterhin keine Option. Ich nahm das Schicksal in die Hand und begann nach einem existenziellen Notprogramm zu suchen“, so Michael Lang. Unter anderem wegen bürokratischer Hürden konnte er nur das baulich notwendige wieder herstellen und bewirbt seit vergangene Jahr samstags und sonntags seine Gäste aus einem Verkaufswagen heraus. Dann entstand die Idee, mit seiner Flut-Ruine eine „Ausstellung für immer“ zu schaffen. „Eine Ausstellung die,

ganz bewusst ungefiltert mit gespendeten, geliehen und eigenen Fotos, Videos und Gegenständen, das Ausmaß der Naturkatastrophe zeigen soll. Als Erinnerungsstätte des Nicht-Vergessens. Für Urlauber, Tagestouristen und Betroffene der Flutkatastrophe.“ Der Besuch der Ausstellung ist im Übrigen kostenlos. Wer weniger in der Natur, dafür mehr im städtischen Flair unterwegs sein möchte, dem bieten Bad Neuenahr und Ahrweiler Anlaufmöglichkeiten. Denn in beiden Städten laden wieder viele Geschäfte zum Bummeln und Shoppen, Restaurants zum Genießen und Verweilen ein. Nicht alle an alter Stelle – aber etliche in neuem Gewand, mit viel Herzblut aufgebaut und einem umfangreichen Waren- und Genussangebot für Jedermann. Auch die, über die Kreisgrenzen hinaus, bekannte Geselligkeit des Ahrtales ist zurückgekehrt. Nach dem Motto „Ahrtal steigt voller Elan ein ins Event-Jahr 2023“ stehen in diesem Jahr einige herausragende Events an, mit denen das Ahrtal, allen voran seine Weinortschaften, unzählige Besucher*innen empfangen möchte. Dem Besuch im Ahrtal steht nichts im Wege, ganz im Gegenteil. Gastgeber und Einzelhandel freuen sich über jeden Gast und Kunden. Für weitere Informationen zu Gastgebern, Einzelhandel und Veranstaltungen einfach den QR-Code scannen.



Das Ahrtal braucht Sie

Gastgeber und Einzelhandel freuen sich über jeden Gast und Kunden





www.schunder-bestattungen.de

96103 Hallstadt
Bamberger Str. 51 • Tel. 0951-70 270



SCHUNDER
BESTATTUNGEN

Traueranzeigen 

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de



Danke

sagen wir allen, die mit uns
Abschied nahmen von

Werner Meinhardt

* 09.06.1941
† 16.05.2023

Für die tröstenden Worte, gesprochen
oder geschrieben,
für einen Händedruck, wenn Worte fehlten,
für die Blumen, Kränze und das letzte Geleit.

In stiller Trauer
Margareta Meinhardt
Im Namen aller Angehörigen

Wir lassen nur die Hand los, nicht den Menschen.

STATT KARTEN - FAMILIENANZEIGEN

Es ist genug
für alle da



Postbank Köln
500 500 500
BLZ 370 100 50

Brot
für die Welt
www.brot-fuer-die-welt.de

**Trapezbleche und Sandwichbleche
zu verkaufen**

www.frankenbleche-stoehr.de • Handy 0160 5533244

- Dacheindeckungen
- Altbauanierung
- Asbestsanierung nach TRGS 519 4 A
- Innenausbau
- Dachfenster
- Treppenbau
- Zäune und Tore

Zimmerei Schlick
GmbH & Co. KG
MEISTERBETRIEB

Memmelsdorf-Merkendorf
Tel. 0 95 42 / 77 30 00
Mobil 01 60 / 99 50 18 61
www.schlick-merkendorf.de

Comics, Manga, Anime, DVD, Trading Card Games,
Action-Figuren, Merchandise, Rollenspiele, Table Top...

comixart
COMIC-FACHHANDEL

Austraße 21 - 96047 Bamberg - Tel.: 0951 21655 - www.comixart.de
- zwischen GABELMANN und AM KRANEN -

DANKE FÜR ALLES

sos-kinderdoerfer.de



**SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT**

ESTRICH
Höllein GmbH



Zement-, Industrie-,
Schnell- und Fließestriche
Designböden | Abdichtungen

Estrich Höllein GmbH
Schlemmerwiesen 1
96123 Pödeldorf

Tel. 0 95 05/80 32 28
Fax 0 95 05/80 32 29
Mobil 01 71/8 32 01 87

mail@estrich-hoellein.de
www.estrich-hoellein.de

MONTAGESERVICE RUND UMS HAUS Johannes Bittel

Mühlfeld 4 ♦ 96114 Hirschaid ♦ Tel. 01 71/4 45 71 45

Trockenbau • Bodenlegen • Parkett legen • Holzdecken • Türen • Fenster
Parkett schleifen • Dachfenster • Verschalungen • Zäune • Malerarbeiten

• Dachisolierung/Dachausbauten • Dachfenster-Renovierung
• Entrümpelung/Haushaltsauflösungen • Renovierungsarbeiten rund ums Haus

Ausstellung
im Industriegebiet
in Erlach
Mühlfeld 4
96114 Hirschaid

Boden - Decke - Wand

Alles aus einer Hand
www.montageservice-bittel.de • bittel.johannes@gmx.de

Ausstellungs-
öffnungszeiten:
nach
Terminvereinbarung

Rosen & Stauden

Qualitätsrosen frisch eingetroffen
Bunte Gräser und duftender Lavendel

Gemüse | Topfkräuter
Beste Auswahl für Hochbeet und Garten

Blühende Sommerblumen

Hertel

Dein Gärtner
in Zapfendorf

Gässchen 5 - 09547 / 7878
www.gaertner-hertel.de



LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Stefanie Buchaly

Mobil: 0151 41456546

s.buchaly@wittich-forchheim.de



Wir sind für Sie da...



Ihr Verkaufsdienst

Violetta Windisch

Tel.: 09191 723256

Fax: 09191 723242

v.windisch@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: anzeigen.wittich.de

Suche Wald oder Fläche zum Aufforsten zum Kauf. Lage, Zustand und Größe egal, bitte alles anbieten! 09545/2989547

Suche alte Mofas/Mopeds/Motorrad/Quad. Zustand und Alter egal. Auch Defekte und ohne Papiere. Auch Scheunen- und Kellerfunde. Aber bitte keine Roller. Tel.: 01718062651

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)



FLIEGENGITTERHERSTELLER

BÖHLEIN

Fenster - Türen - Wintergärten - Sonnenschutz - Markisen

Roland Böhlein
96167 Königsfeld
☎ 0 92 07 / 5 28
info@boehlein-montagen.de

Malerwerkstätte
stöcklein
Farbe und mehr!
Stilbewusste Farbgestaltung

Klosterstraße 10,
OT Weichendorf
96117 Mommendorf
Tel. 09 51 / 4 12 88
Fax 09 51 / 42 06 18
www.stoecklein.info

Meisterbetrieb

Qualität von Meisterhand

- Maler- und Tapezierarbeiten
- Fassadenrenovierung
- Vollwärmeschutz
- Innen- und Außenputze



JOBS

IN IHRER REGION

jobs-regional.de

Ein Produkt der
LINUS WITTICH Medien Gruppe

WIR SUCHEN DICH.

MONTEUR:IN
PHOTOVOLTAIK

ELEKTRIKER:IN
FÜR GEBÄUDETECHNIK

PROJEKTLEITER:IN
GEBÄUDEINSTALLATION

ELEKTRO
Schober GmbH

Bereit für die
4-Tages-Woche?
... UND VIELES MEHR?

KOMM IN UNSER TEAM.

*500€ FINDERLOHN BEI ERFOLGREICH
VERMITTELTEN ARBEITSVERHÄLTNIS

09505/7151
www.schober-bamberg.de

Oder direkt online bewerben: jobs-regional.de

Landkreis Bamberg

Wir stellen zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet ein:

IT-Systemadministratoren/innen (m/w/d)
in Vollzeit/Teilzeit

Kommen Sie in unser Team!

Es erwarten Sie interessante und sinnstiftende Aufgaben, aus den Bereichen

- Applikationsmanagement und
- Clientsysteme

Haben Sie Lust auf vielseitige und anspruchsvolle Tätigkeiten, mit denen Sie zur Gestaltung einer modernen Behörde und der Digitalisierung unseres Landkreises beitragen, inklusive aller Vorteile des öffentlichen Dienstes?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter
www.landkreis-bamberg.de/stellenangebote




GANZ * N

GROSSER

ARBEITGEBER

www.kachelmann.cc

bad & heizung

& KACHELMANN
BADHEIZUNG

Bamberger Straße 2
96194 Walsdorf

Tel. 095 49-92 240
info@kachelmann.cc

NoNiGo_2023

Das Event für **NOch-NIcht-GOLfer/-innen**

Golf einfach mal ausprobieren!




Das 4er-Team bist Du mit Deinen Freunden, mit Deinen Kollegen, mit Deiner Familie.

Was muss ich tun?

Melde Dein Team mit 4 Personen an, die **noch nicht Golf spielen** – Familie, Freunde, Verein, Betrieb oder... Nach kurzer Einweisung trainierst Du mit einem erfahrenen Spieler unseres Clubs – Eurem Team-Captain – für den Wettkampf.

Golf-Ausrüstung wird gestellt – für Sportschuhe und dem herrschenden Wetter entsprechende, sportliche Kleidung sorgt Ihr selbst.

KOSTEN: 20,- EUR PRO PERSON.

Maximal 16 Teams je Termin. Bei mehr als 16 Meldungen entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.

Gib's etwas zu gewinnen?

- ▶ 1. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 3 Monate Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.400 EUR)
- ▶ 2. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 2 Monate Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.200 EUR)
- ▶ 3. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 1 Monat Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.000 EUR)


Wann geht's los?

30. JULI / 27. AUGUST

Beginn ist um 11.00 Uhr.
Um 16.00 Uhr startet Ihr Euer erstes Golfturnier auf unserem sonnigen Golfplatz.

Die Siegerehrung findet gegen 18.30 Uhr statt.

Melde Dich gleich an!



Golfclub Fränkische Schweiz e. V.
Kanndorf 8 - 91320 Ebermannstadt

Telefon: 0 91 94 / 48 27
E-Mail: info@gc-fs.de
Web: www.gc-fs.de

© fotolia.com, Mike Watson Images Limited.



BESTATTUNGSHAUS DE BONNET

Soforthilfe im Trauerfall



Tobias DeBonnet, Inhaber



Gerhard Lang, Filialleiter

Jederzeit für Sie erreichbar (auch an Sonn- und Feiertagen) · Beerdigungen auf allen Friedhöfen

Hauptsitz Scheßlitz
Brandäcker 2 · 96110 Scheßlitz
Telefon 0 95 42/77 23 77

Filiale Litzendorf
Bachstraße 6 · 96123 Litzendorf
Telefon 0 95 05/80 54 80

Filiale Memmelsdorf
Waldstraße 6 · 96117 Memmelsdorf
Telefon 09 51/9 68 23 75

LINUS WITTICH
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Foto: fotolia.com / xxnrightwolf

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG

Auch in der Zeit der Trauer

sind wir für Sie da.

Trauer- und Todesanzeigen.

Anzeige online aufgeben

anzeigen.wittich.de

Gerne auch telefonisch: 09191 7232-0

MEXIKO-Traumreise 2024



mit **FLY & HELP & Schlagerstars** unter Palmen

*** ALL-INCLUSIVE ***



p. P. ab

1.299 €

im DZ vom 15.04.-23.04.2024
9-tägig (7 Nächte) ab/bis Frankfurt
inkl. Flug, im 5 Sterne Luxushotel
(Verlängerung möglich)

Buchungscode:
LW24

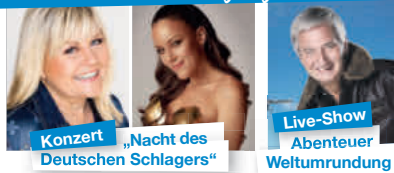
INKLUSIVLEISTUNGEN

- Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt nach Cancún in der Economy Class
- Flughafen-Transfers im klimatisierten Bus
- 7 Nächte im 5* Hotel BlueBay Grand Esmeralda, Deluxe-Gardenview-Zimmer; **All-Inclusive**
- **Live-Show „Abenteuer Weltumrundung“**
- **Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers 2024“**
- **„Disco Pool-Party“**
- FLY & HELP Ansprechpartner vor Ort
- Deutschsprachige, lokale Reiseleitung
- Reisepreissicherungsschein (abgesichert durch tourVERS Touristik-Versicherungs-Service GmbH)
- Zimmerupgrades z.B. Meerblick zubuchbar
- Ausflugsangebote optional zubuchbar
- Rail & Fly der DB zubuchbar

E-Mail: reisen@prime-promotion.de
Veranstalter: Prime Promotion GmbH

Begleiten Sie uns an die **Karibikküste Riviera Maya in Mexiko**. Erleben Sie das karibische Meer und feine Sandstrände an der **Playa Del Carmen**. Ihr 5* Hotel Resort BlueBay Grand Esmeralda liegt direkt am 500m langen Privatstrand! Genießen Sie die traumhaft schöne Urlaubskulisse! Unsere **3 inkludierten Event-Highlights** werden diesen **Mexiko-Aufenthalt** zu einem unvergesslichen Erlebnis machen!

Inkludierte Reise-Highlights



Konzert „Nacht des Deutschen Schlagers“

Live-Show Abenteuer Weltumrundung

»Nacht des Deutschen Schlagers«

Feiern & tanzen mit Ihren Lieblingskünstlern!

Johnny Logan, Jasmin Wagner/Blümchen, Olaf Berger, Gaby Baginsky, Markus Becker, Stefan Mross und Peggy March



www.schlagernacht-mexiko.de



50 € pro Person vom Reisepreis kommen der Reiner Meutsch Stiftung FLY & HELP zugute und werden für einen Schulbau auf Hispaniola verwendet. **www.fly-and-help.de**

Buchungsmöglichkeiten:

15.04.-23.04. (9-tägig, 7 Nä.) ab 1.299 € p.P.
14.04.-25.04. (12-tägig, 10 Nä.) ab 1.699 € p.P.
14.04.-29.04. (16-tägig, 14 Nä.) ab 1.899 € p.P.
Weitere Abflugtage 16. und 17.4. möglich!

Jetzt buchen unter:

(Mo.-Fr. 9-14 Uhr)

Tel.: 0214-7348 9548



Fit, gesund & schön



Bewegungsschmerzen jetzt lindern

Gelenke, Muskeln und Co.: Mit weniger Beschwerden durch den Frühling



Foto: djc/Linda/Getty Images/Photodisc

(djd). Alles neu macht der Frühling: Mit der warmen Jahreszeit starten die meisten Menschen wieder mit neuem Schwung in den Tag und haben vermehrt Lust auf Aktivitäten an der frischen Luft. Da können sich beim Wandern, Joggen oder Radeln oftmals die Gelenke schmerzhaft bemerkbar machen. Tatsächlich zählt Arthrose laut Robert Koch-Institut zu den häufigsten Gelenkerkrankungen – rund 18 Prozent der Erwachsenen sind betroffen, Tendenz mit dem Alter steigend.

Darüber hinaus kann es durch mehr Bewegung auch leichter zu Verletzungen kommen. Experten gehen von etwa zwei Millionen Sportverletzungen jährlich aus. Doch mit den richtigen Maßnahmen bleibt der Spaß an Bewegung nicht auf der Strecke. Dr. Burkhard Eisend, Inhaber einer Linda Apotheke aus Plön rät: „Zunächst einmal sollte man es behutsam angehen lassen, Schmerzgrenzen nicht überschreiten und den Körper langsam an die Belastung heranführen.“

Vorbereitende Maßnahmen bei Gelenkschmerzen

Für alle, die sich jetzt wieder vermehrt aufs Fahrrad schwingen, wandern oder joggen möchten, sind zudem oft vorbeugende Strategien sinnvoll. „Bei chronischen Gelenkerkrankungen können Wirkstoffe wie Kollagen-Peptide, Glucosamin und Chondroitin den Knorpel stabilisieren“, erklärt der Experte. Auch pflanzliche Präparate, beispielsweise mit Teufelskralle, Weihrauch oder Hagebuttenpulver seien empfehlenswert und könnten Entzündungsprozesse im Gelenk reduzieren. Am besten lässt man sich hierzu fachgerecht beraten – eine geeignete Apotheke in Wohnortnähe findet

sich beispielsweise unter www.linda.de. Im Falle eines Sturzes, einer Verstauchung oder Prellung ist akutes Handeln gefragt. Man sollte auf jeden Fall eine Pause einlegen, gegebenenfalls kühlen und die betroffene Stelle hochlagern. Schmerzen – auch durch Überlastungen – begegnet man im Regelfall effektiv mit herkömmlichen Mitteln wie Ibuprofen, Diclofenac oder Aspirin. „Die Tabletten sollten jedoch nicht länger als vier Tage eingenommen werden, da sie den Magen belasten“, so Eisend. Eine Alternative sind schmerzlindernde Salben. Der Apotheker empfiehlt, diese gründlich einzumassieren, damit sie die Hautbarriere passieren können.

Verspannungen lösen, Schwellungen reduzieren

Viele Beschwerden lassen sich auch mit Wärme- oder Kälteanwendungen lindern. Bei Verspannungen etwa im Rücken, Nacken oder in den Schultern durch einseitige Belastungen oder ungewohnte Bewegungsabläufe hat sich Wärme bewährt. Eisend rät allerdings von Salben, die nur die Hautoberfläche erhitzen, eher ab und bevorzugt Wärmekissen oder spezielle Auflagen, die echte Tiefenwärme spenden. Gegen Prellungen oder Schwellungen sind hingegen kühlende Cremes oder Coldpacks das Mittel der Wahl.

Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahre.



Kampfkunstschule Zenk

Mobil: 0171 212 4445
Rufen Sie uns an,
wir informieren Sie gerne.

Kampfkunstschule Zenk
Hauptstraße 2 · 96110 Scheßlitz

Studio Lieb
Kloster Str. 4 · 96117 Weichendorf



Optik Dassler



Inhaberin
Gabriele Fichtel

Sehstärkebestimmung
Kontaktlinsenanpassung
Sonnenbrillen-Aktion
Sportbrillen
vergrößernde Sehhilfen

Optik Dassler | Inh. Gabriele Fichtel | Kleberstraße 6 | 96047 Bamberg
Tel.: 0951 - 22769 | optik-dassler@arcor.de www.optik-dassler.de



Fit, gesund & schön



Volle Power für die Outdoorsaison

Wie Jogger, Fitnessfans und Co. ihre Leistungsfähigkeit optimieren können

(djd). Es geht wieder los: Ob Profi oder ambitionierter Freizeitsportler – mit der warmen Jahreszeit startet auch die Outdoorsaison für Jogger, Kletterer, Kiter, Radler, Fitnessfans und Co. in die nächste Runde. Das ist grundsätzlich gut. Denn Muskeltraining und körperliche Belastungen liefern dem Organismus die erforderlichen Anreize zur Regeneration, zum Erhalt, zur Kräftigung und zur Leistungssteigerung der Gewebe, Muskeln, Sehnen, Bänder, Knorpel und Knochen. Sprich: Ohne Training baut der Körper ab. Es lohnt sich also dranzubleiben.

Gesunde Erfolge erzielen

Wer allerdings dauerhaft gesunde Erfolge erzielen will, sollte die körpereigenen Spielregeln kennen. Denn nicht selten stellen wir fest, dass Muskelkater, schmerzende Gelenke und ein stagnierender Fettabbau unsere Power beim Sport ausbremsen. Ursache kann ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt sein. „Alle regenerativ arbeitenden Enzyme und Stoffwechselprozesse werden nämlich durch einen Säureüberschuss gehemmt“, erklärt dazu Diplom-Ernährungswissenschaftler Roland Jentschura aus Münster, der auch Top-Athleten berät. „Gezielte Entsäuerung ist die Basis

für sportlichen Erfolg und kontinuierliche Leistungssteigerung“, ist der Fachmann überzeugt. Drei Maßnahmen sind demnach erforderlich – erstens eine basenüberschüssige, mineralstoffreiche Ernährung, zweitens basische Entlastung des Körpers und drittens ausreichende Erholungszeiten.

So sollte der Fokus beim Essen auf frischem Obst, Gemüse, vollwertigem Getreide (Hirse, Buchweizen) und hochwertigen Ölen liegen. Von tierischen Produkten, Zucker, Kaffee und Weißmehl wird dagegen abgeraten. Um Säuredepots aufzulösen, sind basische Tees – wie der 7x7 KräuterTee aus dem Reformhaus – empfehlenswert. Zusätz-

lich rät Jentschura dazu, reichlich Wasser zu trinken.

Entlasten, trainieren, regenerieren

Grundsätzlich sollte das Outdoor-Training – gerade nach längerer Pause – langsam und mit Bedacht angegangen werden. Dafür zieht man beispielsweise erst einmal kürzere Aktiveinheiten durch und steigert sich dann Stück für Stück. Viele Tipps finden sich auch im Fitness-Rat-

geber „Basisch erfolgreich“, der unter www.p-jentschura.com kostenlos bestellt werden kann. So sind für die Entlastung nach dem Training Bäder mit basischen Pflegesalzen ein wertvoller Rat. Alternativ können basische Wickel oder Strümpfe die Entsäuerung des Gewebes fördern. Zu guter Letzt gilt es, nach jedem sportlichen Einsatz eine Pause von mindestens 12 Stunden einzulegen und so dem Körper Zeit für die Regeneration zu geben.



Foto: djd/Jentschura/International/Getty

Salon Porzelt

Friseur und Perücken-Studio

Mainstr. 47 - 96103 Hallstadt

0951 - 71441
www.friseur-porzelt.de

Perücken-Termine erforderlich - Kassenabrechnung möglich

Wir SEHEN uns!

Ihr Seh Spezialist in Memmelsdorf
Wir bieten meisterliche Augenglasbestimmung und optometrische Untersuchungen nach Terminvereinbarung.

OPTIK SCHÜLLER

96117 Memmelsdorf · Bahnhofstraße 1
Telefon 0951 9445517 · www.optik-schuessler.de

Mo. - Fr. 9.00 - 13.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr
Mi. u. Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

... was das Herz begehrt ...

Ohlands Memmelsdorf
little Ohlands Zapfendorf

BACKEREI-KONDITOREI
OHLAND
MEMMELSDORF

Frühstücken
ab 11.00 leckere Burger
hausgemachte Eisspezialitäten

ohland.de
Bahnhofstr. 12b ★ 96117 Memmelsdorf ★ Tel. 0951 70007815

Suche Physiotherapeut/in

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teil- oder Vollzeit.

Alle Details bzgl. Gehalt, Arbeitszeit und Praxiskonzept besprechen wir bei einem Vorstellungsgespräch in meiner Praxis in Gundelsheim.

Mach noch heute einen Termin aus!

Physiotherapie Bewegungsfrei
Christian Albrecht

Fischerstraße 16
96163 Gundelsheim

Telefon: 0951/51954450
Bewegungsfrei@gmx.de

www.Physio-Bewegungsfrei.de



Fit, gesund & schön



Glatte Sommerhaut ohne Rasierpickel

Was man tun kann, wenn eine Enthaarung zu Irritationen und Entzündungen führt

(DJD). Ärmellose Tops, kurze Röcke oder Hosen, Bikini oder Badeanzug: In der warmen Jahreszeit rückt die Haut verstärkt in den Fokus. Und sie soll nach aktuellem Schönheitsideal möglichst haarlos sein. Also greifen viele Frauen und Männer regelmäßig zur Klinge, zum Rasierapparat oder zu Wachsstreifen und rücken der Körperbehaarung entschlossen zu Leibe. Das Ergebnis aber ist häufig anders als erwünscht. Statt seidig glatter Haut zeigen sich kleine rote Pickelchen - kein schöner Anblick.

Pflanzliche Wirkstoffkombination für akute Hautprobleme

Manche Pickelchen verschwinden nach ein oder zwei Tagen, aus anderen können sich eitrige Pusteln entwickeln. Schließen sich die Entzündungsherde zu größeren Flächen zusammen, spricht man von Rasurbrand. Nicht selten entsteht auch eine sogenannte Follikulitis. Das sind Haarbalgentzündungen, die durch winzige Verletzungen der Hautoberfläche beim Rasieren oder Waxing verursacht werden. Kann der Eiter in der Entzündung nicht abfließen, schwillt das umliegende Areal an, rötet sich und wird druckempfindlich. In akuten Fällen ist dann ein bewährtes Arznei-



Foto: DJD/ilon Salbe classic/Getty Images/gpointstudio



EIN HERZLICHES WILLKOMMEN

*in der Welt der medizinischen, veganen Kosmetik.
„Nur 8malig in Deutschland“*

Die Haut ist das größte Organ und verdient deshalb extraviel Pflege und Liebe.

**Pflege die zu uns passt!
Face-Care die wir lieben!**

Danke für Ihr Vertrauen



Conniemelzer

JETZT NEU BEI UNS! AQUAFACIAL MED

AQUAFACIAL MED ist eine intensive Gesichtsbehandlung. Abgestorbene Hautzellen werden durch die Behandlung vollständig abgetragen und ein glattes Hautbild kommt dadurch zum Vorschein. Grundsätzlich eignet sich die Behandlung für alle Hauttypen. Jugendliche Frische und Elastizität, besonders bei gestresster und reifer Haut, jedoch auch für Menschen mit Akne, Pigmentstörungen oder Hautrötungen.

Behandlung 129,- € – Dauer ca. 60 Minuten



mittel wie die ilon Salbe classic oft hilfreich. Sie wird gezielt auf die betroffenen Stellen aufgetragen, wo sie dank ihrer antibakteriellen und desinfizierenden Effekte den Heilungsprozess beschleunigen kann. Die pflanzliche Wirkstoffkombination fördert die lokale Durchblutung und bekämpft wirksam die Entzündung. Die Erlöse der Salbe fließen in wohltätige Zwecke, da der Hersteller ein Unternehmen der Redel-Stiftung ist, die Menschen in Krisen- und Katastrophengebieten weltweit unterstützt. Unter www.redelstiftung.de gibt es dazu weitere Informationen. Unbedingt vermeiden sollte man bei Hautentzündungen, mit den Fingern daran herumzudrücken oder sie aufzustechen.

Pickelchen gar nicht erst entstehen lassen

Am besten ist es, Pickelchen und Irritationen durch Rasur oder Wachsen von vornherein zu vermeiden. So sorgt milder Rasierschaum etwa dafür, dass die Klinge sanfter über die Haut gleitet. Zudem sollte man immer eine scharfe Klinge verwenden und in Wuchsrichtung des Haares vorgehen, um die Haut nicht zusätzlich zu reizen. Auch beim Waxing ist das Abreißen in Wuchsrichtung schonender. Im Anschluss an die Enthaarung ist eine beruhigende Lotion – zum Beispiel mit Aloe Vera – empfehlenswert. Auf scharfes Deo, enge Kleidung und Kosmetik mit Alkohol hingegen sollte man 24 Stunden lang verzichten.

Der richtige Moment für Hautpflege

Anti-Stress-Behandlung, Brazilian Waxing, kosmetische Fußpflege.

Auch als Gutscheine erhältlich.



Ihr Beauty & Waxing Lorandi

Am Giechburgblick 17 • 96117 Memmelsdorf • Tel. 0951 41957
<http://www.beauty-waxing-lorandi.com>



Fit, gesund & schön



Natürlich schön von Kopf bis Fuß

Mit basischer Beautypflege Haut und Umwelt schützen



Foto: DJD/Jentschura International/Maridav-shutterstock

Verwöhnende Bäder und Peelings

Wohltuende Entspannung bieten basische Voll-, Sitz- oder Fußbäder. Sie sollten kurweise zwei- bis dreimal pro Woche für mindestens 30 Minuten durchgeführt werden.

Dabei heißt es einfach abschalten und genießen. Mithilfe eines basisch-mineralischen Pflege-salzes wie „Meine Base“ bekommt das Wasser einen pH-Wert von etwa 8,5, wodurch die Selbstfettung und Reinigung der Haut gefördert wird. Dieser Wert orientiert sich dabei ganz an dem Vorbild der Natur, schließlich ist schon das Fruchtwasser im Mutterleib basisch. Zusätzlich können Bürstungen die Ausscheidung von schädlichen Säuren über die Haut unterstützen. Dabei wird zugleich die Durchblutung gefördert, die Körperhülle wirkt glatter, feiner und rosiger. Wer mit einem Peeling direkt unschöne Verhornungen lösen will, gibt ein wenig von dem Pflege-salz in die feuchten Hände und massiert die Haut behutsam in kreisenden Bewegungen.

Unter www.p-jentschura.com gibt es weitere Anregungen in den verschiedenen Themenwelten.

Sauerstoff für eine schöne Haut

Eine wichtige Rolle spielt in der Schönheitspflege auch der Sauerstoff. Der menschliche Organismus besteht zu etwa 60 Prozent aus Sauerstoff. Die Versorgung erfolgt hauptsächlich über die Atmung, aber auch über die Haut. Sauerstoffbehandlungen nach Dr. h. c. Peter Jentschura für Gesicht und Körper können gezielt die Mikrozirkulation anregen und die Hautregeneration fördern. Tägliche Bewegung an der frischen Luft darf ebenfalls nicht fehlen. Da Schönheit auch von innen kommt, sind zudem die richtigen Nährstoffe gefragt.

Wie eine Untersuchung mit Probanden aus verschiedenen Ländern ergab, hatten diejenigen Studienteilnehmer die wenigsten Hautschäden, die überwiegend Gemüse, Olivenöl, Fisch, Getreide und Hülsenfrüchte verzehrten.

(DJD). Nachhaltigkeit und Natürlichkeit werden vielen Menschen immer wichtiger. Sie wollen die Umwelt und ebenso sich selbst weniger mit schädlichen Stoffen belasten. Das betrifft die unterschiedlichsten Lebensbereiche. Und so ist auch die Naturkosmetik weiter auf dem Vor-

marsch. Laut Statista hat sich der Umsatz in Deutschland hier im vergangenen Jahrzehnt etwa verdoppelt. Doch wie findet man sich in dem unüberschaubaren Beautydschungel zurecht? Ein Anhaltspunkt, der sich seit vielen Jahren bewährt hat, ist die basische Haut- und Körperpflege.

Beratung Schnitt Styling Strähnen
sowie Profipflege



FRISEUR **Leicht** IHR SALON

Memmelsdorf
Hauptstraße 3
Tel. 0951 44233
Donnerstag bis 19 Uhr geöffnet
www.friseur-leicht.de

SEIT 1985 KOSMETIK-STUDIO
Jutta
IN DER GARTENSTADT



Akari ist eine Kosmetik, die mit der Intelligenz der Natur arbeitet, mit hochwertigen ätherischen Ölen, natürlichen Wirkstoffen und ausgesuchten Kräutern.

→ **Testen Sie unsere neue Familienserie zu sehr attraktiven Preisen!** Terminvereinbarung nur persönlich oder per Telefon

Benkertstraße 8 · 96052 Bamberg · Tel. 09 51/4 63 62 · direkt vorm Haus

Reservieren Sie einen Termin für Ihr „neues“ Hören!

SCHNÄPPCHENKAUF!
30 Hörgerätebatterien

 statt € 30,00 jetzt für nur **€ 19,90***

*Das Angebot gilt bis zum 31.7.2023.

KASTNER OPTIK AKUSTIK MODE
BAMBERG · SCHESSLITZ · SCHLÜSSELFELD

SCHESSLITZ · OBEREND 10 · Tel. 09542/772399
SCHLÜSSELFELD · MARKTPLATZ 8 · Tel. 09552/931192
www.optik-kastner.de



Markisen markilux

Markisentuch-Tausch
Terrassendächer
Sommergärten
Insektenschutz

Büro & Ausstellung:
Roth 16
96199 Zapfendorf
Tel.: 09547-8927

GLAS Treml
Agentur
Handel & Dienstleistung

www.glasagentur-treml.de

MAMMA PIZZERIA MARIA

Ab 02.06.2023
Garten wieder geöffnet!

Bamberger Str. 100 - 96163 Gundelsheim

Abhol- und Lieferzeiten:
Montag und Dienstag – Ruhetag
Mittwoch bis Sonntag – 17.00 – 21.00 Uhr Lieferung und Abholung
www.pizzeria-mammamaria.de



Tel. 0951 - 4072985 od. 40755840

www.wittich.de



PERFEKT AUF EINANDER ABGESTIMMT: DIE SERIE ANTARIA®

OERTEL-AKTION

Pflaster 40/20/8 cm
34,90 €/m² inkl. MwSt.

in Beige-, Grau- und Anthrazit-nuanciert
unverbindliche Preisempfehlung
frei Baustelle bis 50 km Umkreis
um Bamberg, ab 60 m²
gültig bis 31.07.2023

- PFLASTER**
- AQUA-PFLASTER**
- PLATTEN**
- TERRASSENPLATTEN**
- BETONPLUS-PLATTEN**
- MAUER**
- STUFEN**
- PALISADEN**

Abb. zeigt Antaria®-Platten und -Palisaden in Beige-nuanciert.

FENSTER TÜR EN PORZNER Bauelemente

seit 40 Jahren

Unsere Ausstellung ist wie folgt geöffnet:
Mo. bis Do. 9-17 Uhr – Fr. 9-16 Uhr
Terminvereinbarung zur Beratung wird empfohlen
Samstags ist die Ausstellung geschlossen

Fenster - Haustüren - Rollos
Dachfenster - Insektenschutz

Beratung - Montage - Service
Wir reparieren auch Fenster, Türen u. Rollos

09547 / 7070 Mail: info@porzner.de
www.porzner.de

PORZNER Bauelemente GmbH & Co KG
Scheßlitzer Straße 3 - 96199 Zapfendorf





LW-FLYERDRUCK.DE

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

Jetzt von der Zinswende profitieren !!!
2,75 % WILL-ICH-ZINSEN mit FestzinsSparen



Vertrauen Sie auf 34 Jahre Berufserfahrung
WIR beraten Sie gerne bei allen Finanz- und Versicherungsfragen.
Was auch passieren mag – WIR sind für Sie da.

Regionaldirektion NEUBAUER  Allfinanz
Deutsche
Vermögensberatung

Frankendorf 16 | 96155 Buttenheim | Tel. 09545/9440-0
Oberend 9 | 96110 Scheßlitz | Tel. 09542-1834

MÜLLER | SCHELL | PEETZ

RECHTSANWÄLTE

Schützenstr. 23a • 96047 Bamberg • Tel.: (0951) 98 60 50
✉ info@mueller-schell.de • www.mueller-schell.de

UNSERE LEISTUNGEN:

- Erbrecht, Testamentsvollstreckung und -erstellung
- Handels- und Gesellschaftsrecht
- Öffentliches Baurecht und Verwaltungsrecht
- Bau- und Architektenrecht sowie Mietrecht
- Arbeitsrecht