



Gemeindeinformation

# emmelsdorf

Drosendorf . Kremmeldorf . Laubend . Lichteneiche . Meedensdorf . Merkendorf . Schmerldorf . Weichendorf

Jahrgang 63

Freitag, den 24. Juni 2022

Nummer 25

**Einladung zum Johannisfeuer in Weichendorf am 25. Juni 2022 - Beginn ist um 17.30 Uhr**

## Großes Johannisfeuer

am Sportplatz in Weichendorf mit Einlagespiel  
SV Weichendorf AH gegen BSC Bamberg um 18<sup>00</sup> Uhr



## 25. Juni 2022

Musikalisch unterhält Sie das Duo

### “Johanna und Alex“

Kulinarisch bieten wir:  
Knöchla, Gegrilltes, Pizza, Currywurst mit Pommes,  
Käse- und Schinkenstangen.

Gönnen Sie sich ein paar schöne Stunden.

Das Team der Feuerwehr Weichendorf würde sich freuen,  
Sie bei uns begrüßen zu dürfen.





### Ärztliche Notdienste

#### Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern Tel.: 01805 19 12 12

Am Wochenende und an Feiertagen  
(Fr. ab 13:00 Uhr bis Mo. 08:00 Uhr)  
Mittwochnachmittags und -nachts  
(Mi. ab 13:00 Uhr bis Do. 08:00 Uhr)  
Der ärztliche Bereitschaftsdienst  
der Kassenärztlichen Vereinigung  
**Tel.: 116 117**

#### Ärztlicher Notfalldienst Tel. 09542 7 74 38 55

Bereitschaftspraxis Scheßlitz  
Oberend 29, 96110 Scheßlitz  
Öffnungszeiten:  
Mi. und Fr. 16:00 – 20:00 Uhr  
Sa. und So. 09:00 – 21:00 Uhr  
Vorfeiertag 18:00 – 20:00 Uhr  
Feiertag 09:00 – 21:00 Uhr

#### Kinderärztlicher Notfalldienst

Welche/r Kinderarzt/-ärztin Notdienst  
hat, erfahren Sie über den Anrufbeant-  
worter Ihres Kinderarztes oder über  
**Tel.: 116 117**

Mi. 16:00 – 18:00 Uhr  
Sa. und So. 10:00 – 12:00 Uhr  
und 16:00 – 18:00 Uhr

Bitte beachten Sie:  
Von Mo. 08:00 Uhr bis Mi. 13:00 Uhr und  
von Do. 08:00 Uhr bis Fr. 18:00 Uhr ist  
Ihr/e gewohnter/e Kinderarzt/-ärztin für  
Sie zuständig, auch nachts. Sollten Sie  
ihn nicht erreichen, wenden Sie sich bit-  
te an die oben genannte Zentralnum-  
mer. In Notfällen ist auch die Kinderkli-  
nik oder der Rettungsdienst für Sie da.  
Bitte beachten Sie auch, dass die Bereit-  
schaftspraxen in den Kliniken Bamberg,  
Burgebrach und Scheßlitz nicht mit  
einem/r Kinderarzt/-ärztin besetzt sind.

#### Zahnärztlicher Notdienst

Der zahnärztliche Notdienst erstreckt  
sich auf die Behandlungszeit in der  
Praxis von 10:00 – 12:00 Uhr  
und 18:00 – 19:00 Uhr  
Ansonsten besteht Rufbereitschaft unter  
der **Service-Nr. 0800 6 64 92 89**

#### Tierärztlicher Notdienst für den Raum Scheßlitz

Feiertage und Wochenenden von  
Sa. 12:00 Uhr bis Mo. 6:00 Uhr  
Dr. Michael Blosser  
Ostlandstr. 6, 96110 Scheßlitz  
**Tel.: 09542 5 05**

**Feuerwehr  
& Notarzt  
Tel.: 112**

**Polizei  
Tel.: 110**

**Giftnotruf  
Tel.: 089 1 92 40**

**Kommunaler Notdienst  
Tel.: 0173 3 96 52 12**

für Schäden an Straßen, Wasser- und  
Kanalleitungen sowie Umweltschäden,  
die **an Feiertagen** sofort behoben  
werden müssen

### Gemeinde Memmelsdorf

#### Öffnungszeiten der Gemeinde

Mo. und Di. 08:00 – 12:00 Uhr  
und 13:30 – 15:00 Uhr  
Mi. 08:00 – 12:00 Uhr  
und 15:00 – 18:00 Uhr  
Do. 08:00 – 12:00 Uhr  
Fr. 07:00 – 12:00 Uhr  
Tel.: 0951 40 96-0  
Fax: 0951 40 96 96

E-Mail: [gemeinde@memmelsdorf.de](mailto:gemeinde@memmelsdorf.de)  
Homepage: [www.memmelsdorf.de](http://www.memmelsdorf.de)

#### Rathaus:

Rathausplatz 1, 96117 Memmelsdorf

#### Gemeinde Memmelsdorf

Postfach 12 41, 96115 Memmelsdorf

#### Abfallentsorgung/Wertstoffhof Memmelsdorf/Litzendorf

Hier können die privaten Haushalte  
und auch Kleingewerbetreibende ihre  
Wertstoffe abliefern.  
Kreisbauhof, Pödeldorfer Straße 100  
zw. Memmelsdorf und Pödeldorf

#### Öffnungszeiten:

Sommerzeit (ab 28. März 2022,  
bis 29. Oktober 2022)  
Mi. 15.00 - 18.00 Uhr  
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 09.00 - 14.00 Uhr  
Winterzeit (bis 27. März 2022,  
ab 30. Oktober 2022)  
Mi. 15.00 - 17.00 Uhr  
Fr. 15.00 - 18.00 Uhr  
Sa. 09.00 - 13.00 Uhr

Auskünfte erteilt das Landratsamt  
Bamberg **Tel.: 0951 8 57 06 und  
Tel.: 0951 8 57 08**

#### Hallenbad Lichteneiche

#### Allgemeine Öffnungszeiten

#### für die Öffentlichkeit:

Mo., Di. und Mi. 18.00 – 19.30 Uhr  
(ab Montag, 08.11.2021)

Bitte beachten Sie: Während der  
Ferien und an Feiertagen ist das  
Hallenbad geschlossen.

Eintrittskarten sind nur im Bürger-  
büro der Gemeinde Memmelsdorf  
erhältlich.

#### Gemeinde- und Pfarrbücherei Memmelsdorf

Tel.: 0951 2 99 46 89

Di. 09.30 – 11:30 Uhr  
und 16:00 – 18:00 Uhr  
Do. 16:00 – 18:00 Uhr  
So. 10:00 – 12:00 Uhr

Online-Katalog unter  
[www.buecherei-memmelsdorf.de](http://www.buecherei-memmelsdorf.de)

#### Bücherei Lichteneiche – Ausleihe ab 01.06.2021 in Memmelsdorf

Ab 1.6.21 steht die zentrale  
Memmelsdorfer Gemeinde- und Pfarr-  
bücherei im Bürgerhaus am Rathaus  
auch allen Leserinnen und Lesern aus der  
Lichteneiche wegen der Verlagerung der  
Bücherei Lichteneiche in neue Räume für  
eine Ausleihe gerne zur Verfügung -  
Anmeldung und Zweitmitgliedschaft in  
Memmelsdorf erforderlich!

### Wichtige Adressen

#### Schloss Seehof bei Memmelsdorf

Tel.: (0951) 40 95-71  
Zuständige Verwaltung: Schloss- und  
Gartenverwaltung Bamberg  
Domplatz 8 in 96049 Bamberg  
**Tel.: 0951 5 19 39-0 und -114**  
[www.schloesser.bayern.de](http://www.schloesser.bayern.de)

#### Familienpflegewerk des Bayerischen Landesverbandes des Katholischen Deutschen Frauenbundes e.V.

Beratung durch die Einsatzleitung  
Barbara Schramm  
(für die Region Bamberg)  
Gräfenhäusling 1a, 96196 Wattendorf  
**Tel.: 09504 92 33 58, Fax: 09504 92 33 59**  
E-Mail: [schramm@familienpflegewerk.de](mailto:schramm@familienpflegewerk.de)

#### Defibrillatoren in der Großgemeinde:

Memmelsdorf, im Foyer der Sparkasse,  
Hauptstr. 7 und im Rathaus

#### Hospizverein Bamberg

Tel.: 0951 95 50 70

Stand 1/2022 – Änderungen vorbehalten.  
Bitte schneiden Sie diese Seite aus und heben  
sie sich in der Nähe Ihres Telefons auf.



## Johannisfeuer beim SC Lichteneiche



Grafik: SCL

**Termin ist am 24.06.22, Start ist um 17 Uhr.**

Für Speis und Trank ist gesorgt. Es gibt Bratwürste, Steaks und alles, was die Gaststätte hergibt. Für das Stillen des Dursts haben wir natürlich auch gesorgt. ■

### ■ AKTUELL IN DIESER AUSGABE



Johannisfeier statt -feuer, Seite 4

Informationstag der Feuerwehr, Seite 5

Amtliche Bekanntmachungen, Seite 8

Stellenausschreibungen, Seite 8 und 9

Hecken schneiden, Seite 9

Veranstaltungen, Seite 10/11

Vereinsnachrichten, ab Seite 12

JAM wird 20 Jahre, Seite 15

Kirchliche Nachrichten, Seite 16

Neues aus dem Mittendrin, Seite 19

Einladung zum traditionellen

# Johannisfeuer

Freitag, 24. Juni 2022  
ab 19:00 Uhr

Am neuen Parkplatz an der Schmittenuau,  
gegenüber von Schloss Seehof.

**Treffpunkt für Kinder zum Lampionzug  
um 20.45 Uhr am Sportheim des SVM**

**Grillspezialitäten und Getränke**

Feuerrede: 1. Bürgermeister Gerd Schneider

Mit musikalischer Umrahmung  
durch Alleinunterhalter Toni Dietz.

Auf Ihr Kommen freuen sich die Jugendabteilung  
des SVM und der Ortskulturring Memmeldorf e.V.

## FFW Kremmeldorf

### Einladung zum Johannisfeuer

Am Freitag, den 24. Juni 2022

findet unser traditionelles Johannisfeuer  
auf dem Sportplatzgelände statt.

Hierzu laden wir recht herzlich ein.

Beginn ist um **19.00 Uhr**.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.  
(Ausweichtermin wäre Samstag, 25.06.22)

Auf euer Kommen

freut sich die Vorstandschaft! ■

### Johannisfeuer der FF Merkendorf

Aufgrund der aktuellen Situation bezüglich der Waldbrandgefahr wird das für den 25.06.22 geplante Johannisfeuer am Badeweiher **voraussichtlich nicht** stattfinden.

Sollte sich die Sachlage ändern, wird dies kurzfristig auf unserem Facebook- und Instagram-Kanal sowie an öffentlichen Orten in Merkendorf bekannt gegeben.

**Bei Absage des Johannisfeuers wird ein kleines Grillfest am Feuerwehrhaus ab 18 Uhr stattfinden.**

Bis auf Weiteres bitten wir darum, kein Brennmaterial anzuliefern.

Mit freundlichen Grüßen

Eure FF Merkendorf ■

### Johannisfeier statt Johannisfeuer in Meedensdorf

Der Obst- und Gartenbauverein und die Freiwillige Feuerwehr laden am **Samstag, den 25.6.2022 ab 19:00 Uhr zum Johannisfeuer „ohne Feuer“** am Gemeinschaftshaus ein. Aufgrund der aktuellen Waldbrandgefahr verzichten wir auf das Feuer – nicht aber auf das Fest! Bitte beachten Sie auch, dass daher auch kein Anfahren von Brennholz möglich ist. Wir bitten dafür um Verständnis. OGV und FFW Meedensdorf ■

### „Johannifeiern“ statt Johannisfeuer 2022 in Memmelsdorf & Ortsteilen - Amtliche Bekanntmachung

**Uns erreichen aktuell zahlreiche Anfragen von Veranstaltern im Ordnungsamt der Gemeinde ob der Zulässigkeit zur Durchführung von Brauchtumsfeuern während der anhaltenden Trockenheit in Wald und Flur.**

Für die Veröffentlichung von Waldbrandwarnungen sind gemäß der Waldbrandabwehrrichtlinie das AELF und das StmELF zuständig. Das AELF Bamberg und das Landratsamt Bamberg mit der Kreisbrandinspektion **empfehlen ab Waldbrandgefahrenstufe 4 aufwärts keine unverwahrten Feuer mehr abzubrennen und stufen dies grundsätzlich als „fahrlässiges Handeln“ ein.**

**Gefahren bestehen nicht nur für Wälder, sondern durch den stets unkontrollierbaren Funkenflug auch für Felder, Grasland, Hecken, Büsche und auch für angrenzende Bebauung. Die Menge des Brandgutes, die Höhe der Flammen, die Hitzeabstrahlung, der Wind und die tatsächliche Ausbreitung der Funken können Maßstab für notwendige Auflagen sein. Aktuell gilt immer noch die Stufe 3!!**

Aus heutiger Sicht ist uns als Gemeindeverwaltung mit Ordnungsamt Memmelsdorf **keine zuverlässige Prognose** der Wald- und Graslandbrandgefahrensituation mit mehreren Tagen Vorlauf möglich.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass aus vorgenannten Gründen keine Erlaubnisse für Johannisfeuer in der Gemeinde am kommenden Wochenende ausgestellt können!



■ Foto: LisaMus / pixabay.com

### Drosendorfer Johannisfeuer am Samstag, den 25.06.2022

Am Samstag, dem **25.06.2022**, findet um **20.00 Uhr** unser alljährliches Johannisfeuer auf dem Sportgelände des RSV Drosendorf statt.

Während der Veranstaltung sind Einlagen der Taekwondo-Gruppe unter der Regie von Rudi Biermann sowie der Jazzdance-Gruppe unter der Leitung von Nina Beck und Annalena Brehm geplant. Für den musikalischen Rahmen sorgt Reiner Kühnlein mit seinen Begleitungen. Für das leibliche Wohl ist natürlich bestens gesorgt.

**Die Veranstaltung findet trotz des Feuerverbots mit Musik und Aufführungen statt**, es wird trotzdem musiziert und auch die jungen Taekwondoler und die Jazzdance-Mädchen wollen den Besuchern ihr Können zeigen.

**Auch mit Lichterketten kann ein Zauber in die Nacht gelegt werden. Also kommt bitte zahlreich ans Sportgelände des RSV** und genießt mit vielen Gästen einen schönen Sommerabend!

**Auf Ihren zahlreichen Besuch freut sich der RSV Drosendorf** ■

## Großer Informationstag der Feuerwehr Memmeldorf



**am Samstag, den 25. Juni von 9 Uhr bis 15 Uhr auf dem Edeka-Parkplatz in Memmeldorf**

Es erwartet Sie:

- Ausstellung von Einsatzfahrzeugen
- Informationsstand
- Glücksrad
- Verkauf von Steaks & Bratwürsten
- Erstellen von Rettungskarten für Ihr Fahrzeug
- Beratung zu Feuerlöschern und Rauchmeldern (können hierbei auch erworben werden)



Alle Fotos: privat

Auf Ihr Kommen freut sich  
**die Feuerwehr Memmeldorf**

P.S. Bei Regenwetter entfällt die Veranstaltung!



### WIR SUCHEN DICH!

- Du bist zwischen 6 und 12 Jahre alt?
- Du wohnst in der Gemeinde Memmeldorf?
- Du spielst gerne mit anderen Kindern zusammen?
- Du möchtest die Welt der Feuerwehr entdecken?

Dann werde Mitglied bei der  
**Kindergruppe der Feuerwehr Memmeldorf**



### Wir bieten:

- Spielerische Herangehensweise an das Thema Feuerwehr
- Verschiedene Aktivitäten, Spiele, Ausflüge
- Neue Freunde, eine starke Gemeinschaft und viel Spaß

**Jeden 2. Dienstag von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

Anmeldung und Informationen bei Susanne Zeck (Leiterin der Kindergruppe)  
per E-Mail an: [zeck.susanne@feuerwehr-memmeldorf.de](mailto:zeck.susanne@feuerwehr-memmeldorf.de)  
oder einfach vorbeikommen!

**Nächste Übungstermine: 05.07.22, 19.07.22**



Foto: privat

## Stadtradeln 2022 - Machen Sie mit im TEAM Memmelsdorf!

Mit dem Rad durch die Genusslandschaft: Radeln, stempeln und bei regionalen Anbietern genießen



### STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Zufriedene Gesichter gab es beim Auftakt des diesjährigen STADTRADELN-Wettbewerbs in Stadt und Landkreis Bamberg bei Oberbürgermeister Andreas Starke und Landrat Johan Kalb. „Rund 3.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer in knapp 300 Teams und Unterteams haben sich bereits angemeldet und werden ab sofort bis zum 10. Juli 2022 möglichst viele Wege mit dem Rad zurücklegen und dabei fleißig Kilometer sammeln“, erklärte Oberbürgermeister Starke im Rahmen der Auftaktveranstaltung auf dem Bamberger Maxplatz. Landrat Johann Kalb erläuterte das ehrgeizige Ziel der Organisatoren: „Wir wollen es gemeinsam mit allen Beteiligten in Stadt und Landkreis schaffen, die Marke von 1,5 Millionen geradelter Kilometer der Teilnehmenden im Aktionszeitraum zu knacken. So wird Klimaschutz zu einer handfesten Sache, bei der jeder mitmachen kann.“

Mit dem Wettbewerb STADTRADELN, einer internationalen Kampagne des Klima-Bündnis, werben die teilnehmenden Kommunen aus vielen Ländern für den dringend notwendigen, weltweiten Klimaschutz durch mehr Radverkehr.



Foto: www.genussla.de / LRA Bamberg

STADTRADELN gibt den Impuls, nicht nur im 21-tägigen Aktionszeitraum bewusst aufs Fahrrad zu steigen und gemeinsam mit Familie, Freunden und Gleichgesinnten etwa den täglichen Weg zur Arbeit, Kindergarten oder Schule zu bewältigen. Das ganze Jahr über und besonders in den Sommermonaten lädt die attraktive fränkische Landschaft zu einer Radtour in den nächsten Biergarten oder zu einer ausgedehnten Sportrunde durch die Mittelgebirgslandschaft ein.

**„Machen Sie mit beim STADTRADELN 2021 in Stadt und Landkreis Bamberg von Montag 14.06.2021 bis Sonntag 04.07.2021 - das Team Memmelsdorf freut sich auf Ihre Teilnahme!“**

**Unter folgendem Link können Sie dem Team Memmelsdorf beitreten und km sammeln:**

[https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=1&team\\_presentation=23008](https://www.stadtradeln.de/index.php?id=171&L=1&team_presentation=23008)

oder

<https://login.stadtradeln.de/user/kmbook?L=1>

Die Anmeldung zum STADTRADELN ist jederzeit bis zum letzten der 21-Aktionstage am 10. Juli 2022 möglich!

Der Einsendeschluss für innerhalb des Aktionszeitraums vollständig gestempelte Pässe angemeldeter STADTRADELN-Teilnehmern ist der 17. Juli 2022. Die Einsendung kann in Papierform postalisch an das Landratsamt, Fachbereich Mobilität, oder digital (Foto/Scan) an [stadtradeln@lra-bayern.de](mailto:stadtradeln@lra-bayern.de) erfolgen.

**Weitere Informationen:**

für Teilnehmende aus dem Landkreis: [www.stadtradeln.de/landkreis-bamberg](http://www.stadtradeln.de/landkreis-bamberg)



Gemeindeinformation  
**memmelsdorf**

#### Impressum

Das Mitteilungsblatt der Gemeinde Memmelsdorf erscheint wöchentlich jeweils freitags und wird kostenlos an alle Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

Konzeption und Design  
©Werktakt – Agentur für Kommunikationsdesign  
Andrea Rippstein, 97522 Sand a. Main  
Tel.: 09524 850404, [www.werktakt.de](http://www.werktakt.de)

– Herausgeber, Druck und Verlag:  
LINUS WITTICH Medien KG,  
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim,  
Telefon 09191/7232-0  
P.h.G.: E. Wittich

– Verantwortlich für den amtlichen Teil:  
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Memmelsdorf, Gerd Schneider, Rathausplatz 1, 96117 Memmelsdorf

– für den sonstigen redaktionellen Inhalt und den Anzeigenteil:  
Christian Zenk in LINUS WITTICH Medien KG.

– Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Textveröffentlichungen gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste.

Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

**APOTHEKEN  
ÄRZTE IM URLAUB****Sa., 25.06.2022****Brücken-Apotheke**

0951 / 3020740

Heinrichsdamm 6, Bamberg

**Marien-Apotheke**

09546 / 309

Hauptstr. 39, Burgebrach

**So., 26.06.2022****Burg-Apotheke**

09542 / 8035

Oberend 17, Scheßlitz

**Hof-Apotheke**

0951 / 57075

Karolinenstr. 20, Bamberg

**CORONA-TESTS****CORONATESTS****Seehof-Apotheke Memmelsdorf**

nur nach Terminvergabe

Tel. 0951 / 44082

Antigen-Schnelltests, kostenlos

**Wallenstein-Apotheke****Drosendorf**

nach Terminvergabe

Tel. 09505 / 803931

Antigen-Schnelltests, kostenlos

**Corona-Testzentrum Scheßlitz**

Oberend 32, ehem. Nettogebäude

Mo - Fr 08.00 - 11.00 Uhr

an Wochenenden und Feiertagen

geschlossen

Schnelltests / PCR-Tests

**Schnelltestzentrum****Memmelsdorf**

Testbetrieb eingestellt

**Ausbau Gundelsheimer  
Straße - Verkehrsfreigabe**

Auf Grund des Baufortschrittes wird am Freitag, den 24. Juni 2022 die Sperrung der Gundelsheimer Straße aufgehoben und die Straße für den Verkehr freigegeben.

Die ursprünglichen Bushaltestellen in der Gundelsheimer Straße, der Kapellenstraße und der Stockseestraße werden ab Samstag, den 25. Juni 2022 wieder angefahren.

Ein herzlicher Dank geht an dieser Stelle nochmals an alle betroffenen Anlieger für das entgegengebrachte Verständnis während der Baumaßnahme!

Ihre Gemeindeverwaltung  
Memmelsdorf

**Zum Einkaufen**

kostenlos mit dem Bus  
des SC Memmelsdorf

**Immer donnerstags  
ab 8:30 Uhr**

besteht die Möglichkeit, Einkäufe innerhalb des gesamten Gebietes der Gemeinde Memmelsdorf mit dem Bus des SC Memmelsdorf zu erledigen.

Nähere Infos und tel. Anmeldung bei der Gemeinde unter  
**0951 / 4096-12 oder -13**

Wer sich angemeldet hat, wird vom Fahrer des Busses rechtzeitig telefonisch informiert, zu welcher Uhrzeit die Abholung erfolgt.

Es werden pro Fahrt max. 5 Personen im Bus befördert. Die Fahrer sind alle 3-fach geimpft.

**Gerne dürfen sich alle vollständig geimpften Personen anmelden, bitte denken Sie auch an Ihre FFP2-Maske!**

**Anmeldung spätestens am Mittwoch davor bis 15.00 Uhr**

**Neues aus dem Rathaus****Einladung zur Sitzung des Gemeinderates am 29.06.2022 -  
Amtliche Bekanntmachung**

Am **Mittwoch, 29.06.2022, um 18:00 Uhr** findet im Sitzungssaal des Rathauses eine **Sitzung des Gemeinderates** mit folgender Tagesordnung statt.

1. Genehmigung der Sitzungsniederschrift vom 25.05.2022
2. Örtliche Prüfung der Jahresrechnung 2020 der Gemeinde Memmelsdorf; Feststellung und Entlastung zur Jahresrechnung 2020 gemäß Art. 102 Abs. 3 GO
3. Rücktritt des stellv. Senioren-, Behinderten- und Inklusionsbeauftragten Klaus Achatzy
4. Zuschussangelegenheiten
- 4.1 Antrag des TC Memmelsdorf vom 01.02.2022 auf Zuschuss zur Platzherrichtung 2022

4.2 Antrag des RSV Drosendorf vom 14.03.2022 auf Zuschuss zur Erneuerung der Schließanlage

5. Horst-Bieger-Begegnungsstätte; Fortsetzung des Kooperationsvertrages

6. Stiftungsangelegenheiten; Bestellung des Stiftungsvorstandes

7. Bekanntgaben des Ersten Bürgermeisters

**Anschließend findet eine  
nichtöffentliche Sitzung statt.**

Gemeinde Memmelsdorf, 21.06.2022

gez.  
Gerd Schneider  
Erster Bürgermeister



Memmeldorf mit rund 9.300 Einwohnern liegt verkehrsgünstig und in landschaftlich reizvoller Umgebung mitten in der fränkischen Toskana.

Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine fachlich und menschlich überzeugende Persönlichkeit als

### Mitarbeiter (m, w, d) in der Finanzverwaltung/Kasse

unbefristet, in Vollzeit

Nähere Information zum Stellenangebot, sowie den Anforderungsprofilen, Aufgabengebieten und der Bewerbungsfrist entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter: [www.memmeldorf.de](http://www.memmeldorf.de)



Gemeinde Memmeldorf | Rathausplatz 1 | 96117 Memmeldorf

## Öffentliche Mahnung - Amtliche Bekanntmachung

### Zweiter Abschlag 2022 der Wasser- und Kanal- benutzungsgebühren

Am 15. Juni 2022 war die zweite Rate der Wasser- und Kanalbenutzungsgebühren für das Jahr 2022 zur Zahlung fällig.

Sämtliche Barzahler, die bis jetzt ihre Abschlagszahlung noch nicht beglichen haben, werden hiermit öffentlich gemahnt und zur Zahlung aufgefordert.

Der Betrag ist aus dem Vorauszahlungsbescheid über die Benutzungsgebühren vom 07.02.2022 zu ersehen.

**Unsere Bankverbindungen entnehmen Sie bitte Ihrem Bescheid!**



### Dienstbetrieb im Rathaus Memmeldorf - Bitte beachten!

**Ohne Maske, aber (möglichst) mit Termin ins Rathaus Memmeldorf**

Die Gemeinde Memmeldorf hat die offizielle Maskenpflicht abgeschafft. Selbstverständlich können Sie zum **eigenen Schutz** gerne weiter eine Maske tragen.

**Um unvorhergesehene Wartezeiten möglichst zu vermeiden, können Sie vorab ganz einfach feste Termine für Ihren Besuch im Rathaus vereinbaren. Online, telefonisch oder auch per E-Mail.**

**Ihren ganz persönlichen Termin vereinbaren Sie unter:**

Bürgerbüro: 0951/4096-10  
Finanzverwaltung: 0951/4096-20  
Bauverwaltung: 0951/4096-30  
Vorzimmer Bürgermeister:  
Tel. 0951/4096-40

Danke für Ihre Unterstützung!  
*Ihre Gemeindeverwaltung  
Memmeldorf*

## >>Bürgerservice-Portal - Online ins Rathaus<<

Nutzen Sie einfach unseren Online-Bürgerservice bequem von zu Hause aus! Erledigen Sie Ihre Amtsgänge einfach online, jederzeit und von überall (wie z.B. Meldebescheinigung, Wasserzählerablesung, etc.)  
Infos zu den verfügbaren Diensten siehe [www.memmeldorf.de](http://www.memmeldorf.de)

The screenshot shows the 'BürgerService-Portal' website for the 'Gemeinde Memmeldorf'. The header includes the logo and the text 'bequem, zeitsparend & sicher'. A navigation menu on the left lists services such as 'Meldebescheinigung', 'Ausweis-Statusabfrage', 'Übermittlungssperren', 'Umzug innerhalb der Gemeinde', 'Voranzeige einer Anmeldung', 'Briefwahl-Antrag', 'Führungszeugnis', 'Gewerbezentralregister', 'Wohnungsgeberbestätigung', 'Abmeldung ins Ausland', 'Bürgerauskunft', 'Wasserzählerablesung', 'SEPA-Mandat', and 'Sicherer Dialog'. The main content area is titled 'Bürgerservice-Portal' and contains text explaining how to use the portal, including instructions on how to register for a user account and how to contact the Bürgerbüro for assistance.

Foto: Gemeinde Memmeldorf



## Liebe Anwohner, bitte prüfen Sie, ob ein Heckenrückschnitt erforderlich ist!



ob auch an Ihrem Wohngrundstück ein Rückschnitt erforderlich ist.

Fußgänger sowie andere Verkehrsteilnehmer können durch überstehende Äste gefährdet werden. Auch das Durchkommen für größere Fahrzeuge, z.B. Müllabfuhr oder Straßenreinigung, wird erschwert bzw. ist nicht möglich.

Beachten Sie auch das **Freischneiden von Verkehrszeichen sowie Straßennamenschilder**, die bei einem Notfall für Rettungsfahrzeuge von

enormer Bedeutung sind. Im Bereich von **Straßeneinmündungen und Kreuzungen** ist die **Freihaltung der Sichtdreiecke** zu beachten, um eine ausreichende Übersicht für Kraftfahrer zu gewährleisten.

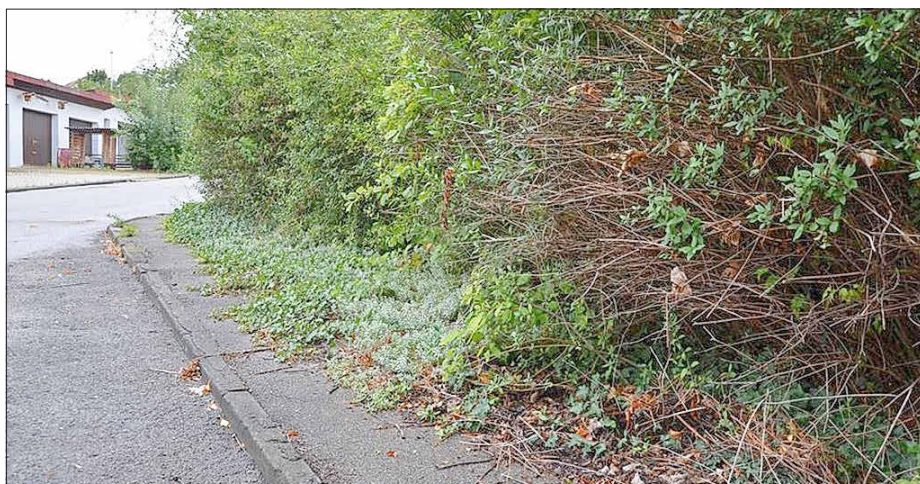
Als Hinweis: Gehwege sind auf eine Höhe von 2,50 m Höhe, Straßenflächen bis 4,50 m Höhe freizuhalten.

Hierbei könnten Sie auch prüfen, ob auch an den Grenzen zu den Nachbargrundstücken ein Zurückschneiden erforderlich ist. ■

Eigentümer von an Wege angrenzenden Grundstücken **müssen dafür Sorge tragen**, dass dort stehende Pflanzen - insbesondere Hecken, Sträucher, Bäume und Unkraut - **die Benutzung der Wege nicht beeinträchtigen**.

Da uns mehrere Klagen im Bereich Erlenweg in Drosendorf erreicht haben, möchten wir daran erinnern.

Aufgrund der Witterung sind Hecken, Sträucher und Bäume in den letzten Wochen stark nachgewachsen. Wir möchten Sie daher bitten, zu prüfen,



### Mittendrin

Horst-Begegnungszentrum Mittendrin | Hauptstraße 4 | 96117 Memmeldorf

#### BUFDI- oder FSJ-Stelle (m/w/d)

30 - 40 Std. ab September 2022 gesucht!

FREIWILLIGES SOZIALES JAHR IN DER KULTUR  
PERSÖNLICHKEIT BILDEN /// KULTUR PRÄGEN

Wir suchen einen engagierten Menschen, der/die sich gern für ein Jahr gemeinnützig in verschiedenen sozialen Projekten (Mittendrin, JAM, Offene Ganztagschule) in Memmeldorf als BUFDI oder in einem FSJ Kultur engagieren will.

Wir bieten dir die Möglichkeit eigene Fähigkeiten und Interessen einzubringen (z.B. Computer-, Medien-, hauswirtschaftliche Kompetenzen), die Anbindung an ein junges, innova-

tives Team von Mitarbeiter/Innen, die Zusammenarbeit mit verschiedenen Menschen und eine geringfügige Vergütung nach dem paritätischen Wohlfahrtsverband an.

Dafür benötigen wir von dir eine Kurzbewerbung mit Lebenslauf per E-Mail.

Ansprechpartner bei Innovative Sozialarbeit e. V. (www.iso-ev.de)  
Michael Gerstner / michael.gerstner@iso-ev.de / 0951-91775830 ■



Neues  
aus dem Landkreis

### Landratsamt Bamberg am 1. Juli geschlossen

Wegen eines Betriebsausfluges bleibt das Landratsamt Bamberg am Freitag, 1. Juli 2022, für den öffentlichen Publikumsverkehr geschlossen.

Ab Montag, 4. Juli 2022, sind die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wieder zu den üblichen Öffnungszeiten zu erreichen. ■

## Freizeitspaß mit dem Familienpass – jetzt noch Rabatte für die Sommerferien sichern!

### Der Familienpass Däumling 2021/2022 ist noch bis 12. September 2022 gültig!

Mit dem Familienpass „Däumling“ von Stadt und Landkreis Bamberg bekommen Familien Ausflugstipps an die Hand und sparen dabei mit den attraktiven Ermäßigungs- und Nutzungscoupons noch bares Geld.

Aufgrund der Corona-Pandemie ist der „Däumling“ im letzten Jahr leider verspätet erschienen, dafür ist die aktuelle 13. Ausgabe aber noch bis zum Ende der Sommerferien am 12. September gültig.

**Der Familienpass kostet 5 Euro** und ist u.a. online sowie im Rathaus

am ZOB, den Rathäusern der Gemeinden und im Landratsamt Bamberg erhältlich.

Den Onlineshop, weitere Verkaufsstellen sowie alle Informationen rund um den „Däumling“ finden Sie online unter

[www.daeumling-bamberg.de](http://www.daeumling-bamberg.de)

## Achtung HOHE Waldbrandgefahr!

### Das Landratsamt Bamberg warnt vor Waldbrandgefahr

Aufgrund der hohen Temperaturen und der trockenen Witterung rechnet der Deutsche Wetterdienst mit teils sehr hoher Waldbrandgefahr (Stufe 5 von 5) für Teile des Landkreises Bamberg. Deshalb bitten wir um besondere Vorsicht.

### Auf folgende Verhaltensregeln wird hingewiesen:

- offene Feuer im Wald und auf Wiesen sind verboten
- das Rauchen im Wald ist verboten
- nur befestigte Waldwege benutzen
- keine Glasflaschen im Wald liegen lassen. Durch den Brennglas-Effekt kann ein Brand entstehen

- Kraftfahrzeuge mit heißen Motoren und Katalysatoren nicht auf Grasflächen parken
- Zufahrtswege für Rettungskräfte freihalten

Besucher der Waldgebiete werden um erhöhte Aufmerksamkeit und um sofortige Meldung einer Rauchentwicklung oder eines Brandes unter der Notrufnummer der Feuerwehr (112) gebeten.



## Die neue Grundsteuer steht vor der Tür

Stadt, Landkreis und Finanzamt Bamberg laden ein zur:

### Öffentlichen Informationsveranstaltung zur Bayerischen Grundsteuerreform

für die Bürgerinnen und Bürger der Region Bamberg

 **30. Juni 2022**

 **BROSE ARENA**

 **Beginn: 19:00 Uhr**  
**Einlass: 18:00 Uhr**

 **kostenlos**



Hier anmelden

**Anmeldung online unter:**  
[www.brose-arena.de/informationsveranstaltung-grundsteuerreform/](http://www.brose-arena.de/informationsveranstaltung-grundsteuerreform/)

**Anmeldung vor Ort:**

- Finanzamt Bamberg im Servicezentrum, Martin-Luther-Str. 1
- Stadt Bamberg am Infopoint, Rathaus ZOB, Promenadestraße 2a

<b>Andreas Starke</b> Oberbürgermeister Stadt Bamberg	<b>Johann Kalb</b> Landrat Landkreis Bamberg	<b>Dr. Heribert Zankel</b> Amtsleiter Finanzamt Bamberg
---	--	---

## Veranstaltungen



# 35. QUATTROBALL

Memmelsdorf

## 02./03. Juli 2022

### SPORTPARK SCHMITTENAU MEMMELSDORF

Handball | Basketball | Volleyball | Fussball

[www.quattroball.de](http://www.quattroball.de)

@quattroball.memmelsdorf      www.sc-memmelsdorf.de





# Laubender Kirchweih

**Freitag, 8. Juli 2022 um 18 Uhr**

**FAHRZEUGWEIHE**

Manni und seine Rebellen

**Samstag, 9. Juli 2022 ab 18 Uhr**

Fränkischer Abend mit den Merkendorfer Musikanten  
Brotzeit, Gegrilltes und Bier vom Fass

**Sonntag, 10. Juli 2022 um 9 Uhr**

Festgottesdienst  
anschl. Musikalischer Weißwurstfrühschoppen



Die festlichen Aktivitäten finden auf dem Anwesen der Gastwirtschaft Dillig statt.  
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Laubend e.V. - <http://www.facebook.de/laubend>

Ortskulturring Memmeldorf e.V. präsentiert:  
32. POPULÄRES KLASSIKKONZERT IN DER ORANGERIE



**Samstag, 9. Juli 2022**

Beginn: 20:00 Uhr · Einlass 19:00 Uhr

Orangerie von Schloss Seehof

## Es schallt die Trompete Perlen der Musik

Meisterwerke von Barock und Klassik  
über Romantik bis zum Jazz und Filmmusik

*Nach dem Konzert geselliges Zusammensein  
auf der großen Terrasse vor der Orangerie mit  
Frankenwein und Blick auf den Schlosspark.*

Zum krönenden Abschluss:

W. A. Mozart: „Eine kleine Nachtmusik“

**BAMBERGER STREICHQUARTETT**

Milos Petrovic – Andreas Lucke – Branko Kabadaic – Karlheinz Busch  
Mitglieder der Bamberger Symphoniker

**MARKUS MESTER, Trompeter**

(Solo-Trompeter der Bamberger Symphoniker)

Moderation: Karlheinz Busch

Tickets erhalten Sie beim bvd Kartenservice in Bamberg · Telefon: 09 51 / 9 80 82 20

### Sport 60+ am Samstag, 02.07.22, 9.30 Uhr, in der Filzgasse

Hugo Druck bietet regelmäßig ein „Sportprogramm für Senioren“ ab 60 Jahren an. Der nächste Sport 60+-Treff ist am Samstag, 02.07.22, 9.30 Uhr. Treffpunkt ist um 09.30 Uhr am Mehr- generationenspielplatz in der Filzgasse. Bei schlechtem Wetter entfällt das Sportprogramm.

**Bitte FFP2-Maske nicht vergessen!**

**Nächster Sport 60+-Termin**

Samstag, 16.07.22, 9.30 Uhr

### Blutspende in Merkendorf

**Dienstag, 05.07.2022**

**von 16:00 bis 20:00 Uhr**

Merkendorf, Bürgerhaus -  
Alte Schule, Lindenstraße 2

Bitte bringen Sie zur Spende Ihren gültigen Personalausweis oder Reisepass mit – und, sofern vorhanden, den Blutspendenausweis! Kommen Sie bitte nur gesund zur Blutspende! ■




Gemeindeinformation  
**memmeldorf**

### Redaktionsschluss

Der Redaktionsschluss für das nächste Mitteilungsblatt ist am kommenden Montag, um 12 Uhr. Bitte senden Sie Ihre Texte per E-Mail an [mitteilungsblatt@memmeldorf.de](mailto:mitteilungsblatt@memmeldorf.de). Gerne können Sie Ihre Ankündigung durch ein Bild ergänzen (bitte als TIF- oder JPEG-Datei anhängen)

### Bitte beachten

Bitte melden Sie Ihre Vereinsbeiträge und privaten / gewerblichen Anzeigen möglichst kontaktlos per E-Mail an [mitteilungsblatt@memmeldorf.de](mailto:mitteilungsblatt@memmeldorf.de) oder unter Tel. 0951 4096-42. Vielen Dank!

**Feuerwehr  
& Notarzt**  
Tel.: 112

**Polizei**  
Tel.: 110

**Giftnotruf**  
Tel.: 089 1 92 40

**Kommunaler Notdienst**  
Tel.: 0173 3 96 52 12

für Schäden an Straßen, Wasser- und Kanalleitungen sowie Umweltschäden, die **an Feiertagen** sofort behoben werden müssen

## KAB Gundelsheim – Memmelsdorf – Merkendorf



Foto: KAB Bamberg

**Herzliche Einladung zur 25. Seniorenwallfahrt des KAB Diözesanverbandes Bamberg e.V.**

**30. August 2022 zur Stiftsbasilika Waldsassen**

**Frieden in der Welt und soziale Gerechtigkeit für alle**

**ca. 09.15 Uhr Ankunft an der Mittelschule in Waldsassen Eichendorferstraße 12.**

**Hier können die Toiletten benutzt werden und Aufstellung zum Wallfahrtszug.**

**10.00 Uhr Beginn des Pilgerzuges. Er wird begleitet vom Musikverein Wallenfels e. V.**

**Der Bus für die Gehbehinderten fährt der Wallfahrt voraus.**

**ca. 10.45 Uhr Eucharistiefeier in der Basilika mit KAB Diözesanpräses Pfarrer Albrecht Müller und den Konzelebranten aus den Kreis- und Ortsverbänden.**

**11.45 Uhr Mittagessen in verschiedenen Lokalen**

**ab ca. 14.00 Uhr Beginn der individuellen Nachmittagsprogramme der einzelnen Busgemeinschaften**

**Teilnehmergebühr:** Für die Veranstaltung bis zum Ende des Programms gegen 14.00 Uhr.

**Die nachfolgend angegebenen Preise beinhalten die Veranstaltungsgebühr, dass Mittagessen inkl. eines Getränks und einen Beilagensalat, sowie die Auslagen für den Musikverein Wallenfels e. V. und weitere Nebenkosten wie z. B. Rotes Kreuz und Busfahrt**

**Fleischgericht mit Beilagen, Salat und ein Getränk 41,00 €**

**Fischgericht mit Beilagen, Salat und ein Getränk 41,00 €**

**Vegetarisches Gericht mit Salat und ein Getränk 39,00 €**

**Der KAB-OV-Gundelsheim bezuschusst diese Fahrt mit 5 Euro pro Person.**

**Anmeldung und weitere Informationen für diese Veranstaltung bei: Frau Marga Pomp Kirchstraße 9 96163 Gundelsheim Tel. 0951 41817 Abfahrtszeit:**

**06:45 Uhr Orlamünder Weg**

**Wir bitten Sie höflich, die Teilnehmergebühr bei der Anmeldung zu entrichten.**

**Anmeldeschluss: 04. August 2022** ■

### Regelmäßige Termine für 2022

Wir möchten alle Vereinsvorstände bitten, die Daten für 2022 der jährlich stattfindenden Veranstaltungen, wie Kirchweihen unter [mitteilungsblatt@memmelsdorf.de](mailto:mitteilungsblatt@memmelsdorf.de) an die Redaktion des Mitteilungsblattes zu melden! Eine kurze Information mit Datum, Veranstaltungsname und -ort sowie Veranstalter genügt!

Weiterführende Informationen bitten wir zeitnah (2-3 Wochen vor der Veranstaltung) vor der Veröffentlichung zu melden!

**Herzlichen Dank allen Einsendern!**

### ■ MEMMELSDORF

#### SC 1997 Memmelsdorf

**Einladung zur Mitgliederhauptversammlung 2022**

**am 19.07.2022, um 19:00 Uhr** im Vereinsheim des TC Memmelsdorf

**Die Tagesordnungspunkte entnehmen Sie bitte dem Mitteilungsblatt vom 24.06.2022!**

Sollten sich relevante Informationen zur Versammlung ergeben, stellen wir diese auf unserer Homepage unter [www.sc-memmelsdorf.de](http://www.sc-memmelsdorf.de) ein. ■

#### Monatstreffen der SVM-Senioren

Am **Mittwoch, den 06.07.2022, um 17.30 Uhr**, findet im Sportlerheim des SV Memmelsdorf das monatliche Treffen der SVM-Senioren statt. ■

### ■ LICHTENEICHE

#### Kleingartenverein im Kreuth

**Einladung zur Jahreshauptversammlung 2022 mit Neuwahl**

Am **Freitag den 01.07.2022** um 18 Uhr findet im Gemeinschaftshaus die

Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen statt.

Alle Mitglieder des Gartenvereins sind hierzu herzlich eingeladen.

**Die Tagesordnungspunkte entnehmen Sie bitte dem Mitteilungsblatt vom 24.06.2022!** ■

■ DROSENDORF

**Flurprozession und Blütenteppich in Drosendorf**

Nach zwei Jahren Pause wurde in Drosendorf am 19. Juni 2022 wieder ein Blütenteppich gelegt, um den Altar zur Flurprozession festlich zu schmücken. ■



Alle Fotos: privat



■ MERKENDORF

**SV 1950 Merkendorf**

Folgendes Heimspiel findet statt. Der Sportverein Merkendorf freut sich auf euer Kommen.

**E2- Junioren**

Freitag, 24.06.2022, 17:00 Uhr

SG Merkendorf 2 – SV Walsdorf 3 o.W.

**1. FCN-Fanclub Merkendorf**

Der 1. FCN-Fanclub Merkendorf e. V. lädt alle Clubmitglieder, Freunde und Ehrengäste zu unserem **Grillfest** im schönen Biergarten der Brauerei Hummel in Merkendorf ein.

Bei Musik und guter Laune wünschen wir allen ein paar schöne Stunden.

Es werden außer Bier auch Bratwürste, Fisch und Steaks gereicht. Die Vorstandschaft freut sich auf Euer Kommen!

**Wann?** Am 23.7.2022 ab 15 Uhr

**Wo?** Merkendorf, Brauerei Hummel ■

■ MEEDENSORF

**Ein ganz besonderer Blütenteppich in Meedendorf**

Die Nacht vom 18. auf den 19. Juni war im Dienste Gottes nur kurz: bereits ab 2.30 Uhr hat die Mesnerfamilie Winkler mit Unterstützung aus der Nachbarschaft die vorher im Ort gesammelten Blüten bei der Kapelle ausgebracht. ■



Alle Fotos: privat

## Lindenfest in Meedensdorf



Foto: privat

Am **Sonntag, 03. Juli 2022** findet unser traditionelles Lindenfest am Dorfplatz in Meedensdorf statt. Hierzu möchten der OGV und die FFW Meedensdorf alle herzlich einladen.

Um 10:30 Uhr beginnt das Fest mit einem Gottesdienst und anschließendem Frühschoppen.

Ab 14:00 Uhr laden wir Sie herzlich zu Kaffee, Kuchen und frisch ausgezogenen Krapfen ein.

Am späten Nachmittag wird Live-Musik am Brunnenplatz für Stimmung sorgen.

Für das leibliche Wohl wird gesorgt mit Fisch, Zwiebelsteak und Bratwürsten vom Holzkohlegrill, hausgemachtem Gerupften, Fassbier und Wein.

Auf Ihr Kommen freuen sich der OGV und die FFW Meedensdorf. ■

## ■ NACHBARGEMEINDEN

### JFG Leitenbachtal

#### Einladung zur Jahreshauptversammlung.

Die diesjährige Jahreshauptversammlung der JFG Leitenbachtal e. V. findet am Donnerstag, **den 07. Juli 2022 um 19:00 Uhr** im Vereinszimmer der Brauerei Hummel statt.

Hierzu ergeht herzliche Einladung an alle Vereinsmitglieder.

Wir bitten um zahlreiche Teilnahme und pünktliches Erscheinen!

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Protokoll von der letzten Jahreshauptversammlung
3. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
4. Kassenbericht durch den Kassier

5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wünsche und Anträge

Anträge zur Tagesordnung können bis 3 Tage vor der Versammlung beim 1. Vorsitzenden Erwin Pfister, Kellerberg 1, 96117 Weichendorf eingereicht werden. ■

## Feuer & Flamme für Jesus - Johannisfeuer auf dem Marienberg am Samstag, 25.06.22

Das Entzünden der Johannisfeuer ist ein sehr alter Brauch aus dem 12. Jahrhundert und bezieht sich auf den Geburtstag von Johannes den Täufer am 24. Juni, sechs Monate vor Weihnachten. Seit einigen Jahren wird auch dieser Brauch auf dem Marienberg in Zusammenarbeit mit der Dörrwasserloser Feuerwehr gefeiert.

Beginn ist um 18:00 Uhr mit einer Wortgottesfeier für und mit Familien am Bergkreuz, bei schlechtem Wetter in der Hauskapelle.

Anschließend lädt die Dörrwasserloser Feuerwehr ein zu Getränken, Kaffee und Kuchen, sowie Köstlichkeiten vom Grill. Gegen 20:30 Uhr Entzünden

des Johannisfeuers durch Kinder und Segnung des Feuers. Im geselligen Beisammensein klingt dieser Abend aus.

Die Schönstatt *Familien* Bewegung im Erzbistum Bamberg lädt ganz herzlich Groß und Klein zu dieser Brauchtumpflege mit christlichem Hintergrund ein. ■

## Stiftungsfamilie BSW (Bahn-Sozialwerk)

Mi., 06.07.2022 Sommerfest Seniorenkreise EVG\*

Do., 14.07.2022 Infoveranstaltung Forchheim in Rattelsdorf\*

So., 17.07.2022 Sommerfest BSW Maastümpfl in Hallstadt

Mi., 20.07.2022 KBS Beratung im BSW Treff Bamberg (Nur mit Voranmeldung)

Do., 21.07.2022 Schlachtschüssel Annafest in Forchheim

KBS = Knappschaft Bahn See der Deutschen Rentenversicherung Jahrgang 1957 bitte Rente anmelden unter 0800 - 300 - 700 - 6 Veranstaltungsblatt 2022 liegt im Büro auf, alle Termine auch unter [www.veranstaltungen.stiftungsfamilie.de](http://www.veranstaltungen.stiftungsfamilie.de)

#### Öffnungszeiten

BSW - Treff Bamberg: Mi, Do, Fr, jeweils von 9.00 -11.30Uhr

jeden 2. u. 4. Donnerstag: INFO u. Frühschoppen erreichbar:

Neue Telefonnummer:  
Tel: 09 51 - 51 91 42 40

In dringenden Fällen 0172/8582013  
[@bsw.bamberg@arcor.de](mailto:@bsw.bamberg@arcor.de)

siehe auch: EVG imtakt - Aushänge u. FT unter Vereine oder kurz notiert

\* Anmeldung bitte nur am Donnerstag zu den Öffnungszeiten, begrenzte Plätze ■

## JAM wird 20 Jahre und das feiern wir!

### Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern,

das Projekt JAM feiert Geburtstag – über 20 Jahre gemeindliche Jugendpflege und -arbeit im Landkreis Bamberg. Das wollen wir zusammen mit Euch feiern!

Am 25.06.2022 um 13 Uhr steigt das große, kostenlose Jugend- und Familienfestival in Schlüsselfeld. Dort erwarten euch coole Aktionen wie Bogenschießen, Action auf dem Pumptrack, eine Kreativwerkstatt, Kinderschminken und vieles mehr! Neben ausreichend guter Musik und Platz zum Chillen gibt es auch leckeren Kuchen, Bratwürste und Snacks für den kleinen Hunger für zwischen durch.

Los geht's um 13 Uhr am Jugendhaus in Schlüsselfeld (An der Reichen Ebrach 1, 96132 Schlüsselfeld). Ende ist ca. um 18 Uhr.

Ihr wisst nicht, wie ihr nach Schlüsselfeld kommen sollt? Kein Problem! Wir haben einen extra **Shuttle-Bus** für euch organisiert. Dieser holt euch **am 25.06. um 11:50 Uhr direkt in Memmeldorf (Hauptstr. 8)** ab, bringt euch zu unserer Feier und fährt euch am Ende (Abfahrt in Schlüsselfeld ca. 18 Uhr) wieder zurück (Unkostenbeitrag für den Shuttle-Bus: 3 Euro). Dafür könnt ihr euch bei Anna Beck (anna.beck@iso-ev.de/ 016097242227) anmelden.

Für das Familien- und Jugendfestival müsst ihr euch natürlich nicht vorher anmelden. Einfach vorbei kommen und mit uns feiern!

Wir freuen uns auf Euch!

*Eure Anna Beck  
und Nadine Beck*



**Jugend & Familien Festival**

**25. Juni 2022**  
13:00 bis 18:00 Uhr  
Jugendhaus Schlüsselfeld  
An der Reichen Ebrach 1A

Aktionen für Groß und Klein  
Ein bunter Nachmittag für die ganze Familie!

**Bus-Shuttle:**  
→ von Memmeldorf nach Schlüsselfeld und zurück  
→ Anmeldung bei Anna Beck (anna.beck@iso-ev.de)  
→ Kosten für den Bus: 3€

**Dich erwarten:**  
→ Pumptrack, Bogenschießen, Kreativwerkstatt  
→ Kinderschminken, Wasserspiele, Wurfstation  
→ Kuchen, Bratwürste, Getränke

**Festival**

Logo: jam Schlüsselfeld 20 Jahre, ISO 9001:2015

**Kidstreff**  
von der 1. bis zur 4. Klasse  
Jeden Freitag 14:30-16:30 Uhr

**Fr. 01.07.2022 Milkshakes und Eis**

**Fr. 08. & 15.07.2022 entfällt - Urlaub von Anna & Nadine**

**Fr. 22.07.2022 Wasserschlacht**  
(Badesachen & Handtuch mitbringen; bei Regen Aktion im Juz)

**Fr. 29.07.2022 School's out Party**

**Jugendtreff**  
ab der 5. Klasse  
Jeden Freitag 17:00-19:00 Uhr

**Fr. 01.07.2022 offener Treff**

**Fr. 08. & 15.07.2022 entfällt - Urlaub von Anna & Nadine**

**Fr. 22.07.2022 offener Treff heute von 14:30 - 16:30 Uhr**

**Fr. 29.07.2022 offener Treff**

Logo: jam Memmeldorf

# Gottesdienstordnung im Seelsorgebereich Gügel

Pfarrer Alexander Berberich Tel. 0951 4 27 91  
Pfarrer Peter Barthelme Tel. 0951 4 41 26

Diakon Christoph Gahlau Tel. 0163 5 41 63 07  
Notfallseelsorgedienst Tel.: 112

## ■ Corona-Regeln

Bitte **desinfizieren** Sie Ihre Hände.

Bitte kommen Sie nicht in die Kirche, wenn Sie **Erkältungs-symptome** oder eine **Corona-Infektion** haben.

Gottesdienste jetzt ohne Beschränkung der Teilnehmerzahl, aber **mit Maske, wo der Abstand von 1,5 m unterschritten wird.**

## ■ Pfarrbüros – Ferien - Vertretung

Das Pfarrbüro **Memmelsdorf** ist am **Donnertag, den 30.06. und Freitag, den 01.07.2022** geschlossen.

Das Pfarrbüro **Merkendorf** ist am **Freitag, den 01.07.2022** geschlossen.

## ■ Vergelt´s Gott!

Ein recht herzliches Dankeschön allen Helfern, die bei den **Fronleichnamsprozessionen und der Flurprozession** geholfen haben: Vorbetern, Himmel-, Heiligen-, Lautsprecher- und Laternenträgern, Fahnenabordnungen und Ehrengelicit, für Altäre und die wunderbaren Blumentepiche, Ministranten; Mesnern, Feuerwehrleuten fürs Absichern, Allen, die Ihre Häuser schön geschmückt haben, Kuchenbäckerinnen, Helfer/Innen beim Pfarrfest und allen MusikerInnen.

## ■ Besondere Gottesdienste

### Merkendorf

Msgr. Edgar Hagel feiert am Sonntag, 26. Juni um 9:00 Uhr in der Pfarrkirche Merkendorf sein **Goldenes Priesterjubiläum**. Anschließend treffen wir uns am Pfarrhaus zu einem Umtrunk und Kleingebäck. Dazu ergeht an alle herzliche Einladung durch Pfarrgemeinderat und Kirchenverwaltung Merkendorf.

Am Sonntag, den **03.07.2022 um 10.30 Uhr** Hl. Messe zum **Lindenfest in Meedensdorf**.

**Der nächste Lichtblickgottesdienst** findet am Sonntag, den **10.07.2022 um 18.00 Uhr** in der **Heilig-Geist Kirche Lichteneiche** statt.

## ■ Besondere Veranstaltungen

**Die Anmeldung für das Zeltlager der Memmelsdorfer Ministranten**, bitte baldmöglichst bei Herrn Nickoleit oder im Pfarrbüro abgeben.

### Neue Ministranten für Memmelsdorf, Drosendorf, Kremmeldorf

Jeden Freitag sind die Kommunionkinder von 2022 eingeladen zur Ministrantenstunde. Wegen der Schwierigkeiten mit Corona sind auch die Kinder des letzten Jahrgangs 2021 herzlich dazu willkommen. Wir lernen, was man zum Ministrantendienst am Altar braucht. Dabei gibt es auch die Einladung zum Ministrantenzeltlager in der ersten Ferienwoche.

## ■ Tauftermine

machen Sie bitte mit Ihrem Ortspfarrer aus. (Telefon s. o.)

### Unsere Pfarrbüros

#### Kath. Pfarramt Memmelsdorf

Mo., Di., Fr.....08.00 - 12.00 Uhr

Do. ....15.00 - 19.00 Uhr

**Telefon: 09 51/ 4 41 26**

#### E-Mail:

pfarrei.memmelsdorf@erzbistum-bamberg.de

**Internet:** www.pfarrei-memmelsdorf.de

#### Kath. Pfarramt Gundelsheim

Mo., Mi., Fr..... 09.00 - 12.00 Uhr

Di. ....15.00 - 18.00 Uhr

Do. ....09.00 - 10.00 Uhr

**Telefon: 09 51/4 27 91**

Fax 09 51/4 53 60

#### E-Mail:

pfarrei.gundelsheim@erzbistum-bamberg.de

#### Internet:

www.pfarrgemeinde-gundelsheim.de

#### Kath. Pfarramt Merkendorf

Fr.....10.00 - 12.00 Uhr

**Telefon 0 95 42/12 78**

**Fax 0 95 42/7 72 00 30**

**E-Mail:** kreuzerhoehung.merkendorf@

erzbistum-bamberg.de

#### Kath. Seelsorgestelle Lichteneiche

Do. ....09.00 - 11.00 Uhr

**Telefon: 09 51/4 53 68**

#### E-Mail:

hl-geist.lichteneiche@erzbistum-bamberg.de.





### Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt Memmelsdorf

- Sa, 25.06.**  
13:00 Uhr Wortgottesdienst mit Trauung von Franziska und Sebastian Vogt  
17:30 Uhr Pfarrmesse
- So, 26.06.** **13. Sonntag im Jahreskreis**  
09:00 Uhr Hl. Messe
- Di, 28.06.**  
10:00 Uhr Hl. Messe
- Do, 30.06.**  
20:00 Uhr Eucharistische Anbetung
- Sa, 02.07.** **Mariä Heimsuchung**  
17:30 Uhr Vorabendmesse f. Margit Senger / Dankgottesdienst zur eisernen Hochzeit von Barbara u. Horst Riegel / Kilian Arnold u. Ang. /  
*Kollekte für die Aufgaben des Heiligen Vaters (Peterspfennig)*
- So, 03.07.** **14. Sonntag im Jahreskreis**  
13:30 Uhr Rosenkranz

### Dreifaltigkeitskirche Drosendorf

- So, 26.06.** **13. Sonntag im Jahreskreis**  
10:30 Uhr Hl. Messe f. Helmut Kraus Eltern u. Schwiegereltern / Saal, Winkler u. Beck / Erwin Götz, Geschwister, Eltern u. Schwiegereltern / Klaus Felber, Gottfried Hatzold u. Franz Krems / Annemarie u. Konrad Fischer  
13:30 Uhr Rosenkranz
- Mi, 29.06.** **Hl. Petrus und hl. Paulus, Apostel**  
18:30 Uhr Hl. Messe
- So, 03.07.** **14. Sonntag im Jahreskreis**  
09:00 Uhr Pfarrmesse  
*Kollekte für die Aufgaben des Heiligen Vaters (Peterspfennig)*  
13:30 Uhr Rosenkranz für unser Kranken

### Herz-Jesu-Kirche Kremmeldorf

- Fr, 24.06.**  
18:00 Uhr **Heiligstes Herz Jesu**  
Hl. Messe zum **Patronatsfest** f. Regina u. Johann Bickel / Anna Einwich, Fridtjof u. Friedel Mueller / Pfarrer Sebastian Butterhof, Harald Heymann u. Lothar Gütchlein  
**anschl. Eucharistische Prozession**
- Fr, 01.07.**  
19:00 Uhr Hl. Messe f. Otto Bauer u. Ang.

### Kapelle zur schmerzhaften Muttergottes Meedensdorf

- So, 03.07.** **14. Sonntag im Jahreskreis**  
10:30 Uhr Hl. Messe **zum Lindenfest** f. Fam. Winkler u. Genslein u. Ang. / zur Danksagung / Fam. Albert, Brustmann u. Kühnlein

### Hl.-Geist-Kirche Lichteneiche

- So, 26.06.** **13. Sonntag im Jahreskreis**  
09:00 Uhr Hl. Messe f. Verst. der Fam. Thoma
- So, 03.07.** **14. Sonntag im Jahreskreis**  
10:30 Uhr Hl. Messe  
*Kollekte für die Aufgaben des Heiligen Vaters (Peterspfennig)*

### Pfarrkirche Kreuzerhöhung Merkendorf

- Fr, 24.06.** **Heiligstes Herz Jesu**  
09:15 Uhr Hl. Messe f. Eltern Dorsch u. Diller
- So, 26.06.** **13. Sonntag im Jahreskreis**  
09:00 Uhr Hl. Messe zum **50-jährigen Priesterjubiläum** von Edgar Hagel f. Josef Pfister / Johann u. Anna Fuchs
- Do, 30.06.**  
18:00 Uhr Rosenkranz
- Fr, 01.07.**  
09:15 Uhr Hl. Messe f. Verstorbene des Seniorencafés / Martin Hoffmann
- Sa, 02.07.** **Mariä Heimsuchung**  
18:00 Uhr Familiengottesdienst / Pfarrmesse

**Lesen Sie bitte weiter auf Seite 18!**

**Pfarrkirche 7 Schmerzen Mariens Gundelsheim**

<b>Fr, 24.06.</b> 10:30 Uhr	<b>Heiligstes Herz Jesu</b> Hl. Messe im Seniorenzentrum	<b>Do, 30.06.</b> 18:30 Uhr	Hl. Messe
<b>So, 26.06.</b> 10:30 Uhr	<b>13. Sonntag im Jahreskreis</b> Hl. Messe f. Maria u. Paul Wagner u. Ang.	<b>So, 03.07.</b> 09:00 Uhr	<b>14. Sonntag im Jahreskreis</b> Hl. Messe f. Heinz Reul, Fam, Makorn u. Linz
<b>Di, 28.06.</b> 09:00 Uhr	Hl. Messe - Hausfrauenmesse		

**EVANGELISCH-LUTHERISCHE KIRCHENGEMEINDE MEMMELSDORF-LICHTENEICHE****Gottesdienste**

- So., 26.06.**  
10:00 Uhr Gottesdienst **Himmelfahrtskirche Lichteneiche** (Pfarrer Udo Bruha)  
10:00 Uhr Kindergottesdienst im **Gemeindehaus Lichteneiche** (KiGo-Team)
- So., 03.07.**  
08:45 Uhr Gottesdienst **Markuskirche Gundelsheim** (Pfarrer Wolfgang Blöcker)  
10:00 Uhr Gottesdienst **Elisabethenkirche Scheßlitz** (Pfarrer Wolfgang Blöcker)
- Sa., 09.07.**  
14:30 Uhr Konfirmationsgottesdienst mit den Konfirmand:innen des Jahrgangs 21/22, Gruppe 1, **Himmelfahrtskirche Lichteneiche** (Pfarrer Wolfgang Blöcker)
- So., 10.07.**  
10:00 Uhr Konfirmationsgottesdienst mit den Konfirmand:innen des Jahrgangs 21/22, Gruppe 2, **Himmelfahrtskirche Lichteneiche** (Pfarrer Wolfgang Blöcker)

Bei schlechtem Wetter zu den Konfirmationsgottesdiensten bitten wir die Gemeinde, die begrenzten Plätze in der Kirche vorrangig den Konfirmand:innen und deren Familien freizuhalten. Bei schönem Wetter draußen freuen wir uns über weitere Gottesdienstbesucher:innen, die diese besonderen Gottesdienste mitfeiern.

**Weitere Veranstaltungen****Eltern-Kind-Gruppe für Babys und Kinder unter 3 Jahre**

An den fünf Freitagen im Juli bietet Religionspädagogin Hanna Kurz-Schneider von 9:30 Uhr bis 11:00 Uhr eine Sommerkrabbelgruppe an. Bei schönem Wetter auf der Wiese, bei schlechtem im Gemeindehaus in Lichteneiche gibt es Spaß für die Kleinen und Impulse und Austausch der Eltern u.a. zu den Themen Schlafen mit kleinen Kindern, erstes Essen, Tragehilfen und Tragetücher und Kita-Start.  
Kontakt: hanna.kurz-schneider@elkb.de und 0157 54 64 90 71

**Es gibt wieder ein Frauenfrühstück!**

Nach einer 28monatigen, pandemiebedingten Pause laden wir am **Dienstag, 19. Juli 2022 von 9 - 11 Uhr** wieder zum Frauenfrühstück ins evangelische Gemeindehaus ein.

Wir bleiben unserem Konzept treu und bieten neben gemeinsamen Frühstück, Singen, Beten und Unterhalten wieder ein interessantes Thema, diesmal: **Gedanken über die Zeit.**

Trotzdem wird es Änderungen geben und wir möchten Sie bitten, zum Kommen und Gehen und während des Singens Masken zu tragen. Vorsichtshalber haben wir für dieses Mal die Besucherzahl auf vierzig begrenzt. Melden Sie sich deshalb bitte rechtzeitig – spätestens bis zum **15. Juli 2022** im Pfarrbüro an, Tel. 0951/44379.

**Unsere Ansprechpartner**  
**Pfarrer Wolfgang Blöcker**

Telefon: 0951 / 407 8848  
Mail: wolfgang.bloecker@elkb.de

**Pfarrer Udo Bruha**

Telefon: 09549 / 988 925  
Mail: udo-bruha@t-online.de

**Rel.-Päd. i. V. Hanna Kurz-Schneider**

Telefon: 0178 / 6027848  
Mail: hanna.kurz-schneider@elkb.de

**Evang.-Luth. Pfarramt**

Bürozeiten:  
Mo., Di., Mi., Fr. .... 9 - 11 Uhr  
Do. .... 16 - 18 Uhr

**Sekretariat: Tanja Nüßlein**

Telefon: ..... 0951 - 44379  
Fax: ..... 0951 - 4078849  
Mail: pfarramt.memmelsdorf@elkb.de

**Website der Gemeinde:**

www.lichteneiche-evangelisch.de

**Bankverbindung:**

Evang.-Luth. Pfarramt Lichteneiche  
IBAN: DE 45 7639 1000 0005 9355 55

# Mittendrin

Offener Treff für Alt und Jung | Beratung | Kursangebote | Möglichkeiten für Projekte

## ■ Generationsübergreifend

### Mitten()drin in Memmeldorf

Das Mittendrin bietet viele Möglichkeiten sich einzubringen und die tolle Gemeinschaft unseres Teams zu erleben. Wir haben Ehrenamtliche, die Kuchen backen, bei Veranstaltungen mithelfen, zu Themen beraten oder zu verschiedenen Lebenslagen referieren. Ohne sie könnte das Mittendrin nicht bestehen. Wenn auch Sie Ideen für Angebote haben, für Jung oder Alt, Kulturelles oder Geselliges oder auch einfach einmal reinschauen möchten, melden Sie sich gerne unverbindlich bei uns. Bei uns ist jeder herzlich willkommen, seine Talente einzubringen.

**Aktuell suchen wir dringend Personen, die Kuchen backen gegen eine Aufwandsentschädigung.**

### Offener Treff für alle Generationen

Einfach vorbeikommen, andere kennenlernen, sich unterhalten und die gemeinsame Zeit genießen. Immer wieder finden kleine Vorträge, Rätsel oder Lesungen statt. Für Kinder sind auch Spiel- und Malsachen vorhanden. Herzlich eingeladen sind Kinder, Eltern und Großeltern!

**Dienstags, 14.00 - 16.30 Uhr,**

**in der Sportgaststätte in Memmeldorf**

### Surfen durch den Technikdschungel

Wir starten mit unserem Angebot rund um Handy und Tablet wieder durch. Ein motiviertes Team aus Schülerinnen und Schülern steht Ihnen

auch in diesem Schuljahr wieder zur Verfügung, um Ihre Fragen zur Nutzung Ihres Smartphones oder Tablets zu beantworten. Wenn Sie Interesse haben, melden Sie sich bei uns unverbindlich an. Beitrag 4€.

**Nächster Termin: 04.07., 13 Uhr**

### Demenzberatung

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen verdienen in besonderer Weise die Offenheit, den Respekt und die Unterstützung ihres Umfelds und der Ortsgemeinschaft!

Auch das Mittendrin möchte sich hier engagieren. Konkret wollen wir Tabus aufbrechen, die Bevölkerung sensibilisieren und Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ermutigen, weiter an gesellschaftlichen Aktivitäten teilzunehmen und Gemeinschaft zu suchen. Betroffene Angehörige erhalten bei uns erste Informationen wie den Demenzwegweiser und können an unsere fachliche Ansprechpartnerin Elvira Karmann für Beratungstermine weitervermittelt werden. Melden Sie sich gerne bei uns.

## ■ Wichtige Telefonnummern

**Telefonseelsorge** - 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 oder 116 123 - (kostenlos/anonym)

Auch das Pfarramt in Memmeldorf bietet telefonische Seelsorge an!

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“** - 08000 116 016

### Kontakt

Angelique Brink

Telefon 0951/18538210

**Büro im Juni nicht besetzt. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an die Gemeinde oder iSo unter 0951/91775830**

### Kontakt

Gisela Ruschig

Senioren-, Behinderten- und Inklusionsbeauftragte  
Telefon 0951/18538210

**Das Büro ist im Juni nicht besetzt.**

**Elterntelefon** - 0800 111 0550 (anonym und kostenlos, montags bis freitags, 9.00 bis 11.00 Uhr sowie dienstags und donnerstags, 17.00 bis 19.00 Uhr.)

Die **Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche** - 116 111 (montags bis samstags, 14.00 bis 20.00 Uhr auch online per Chat)

„**Silbertelefon**“ ein offenes Ohr für ältere Menschen - 0800 470 80 90 (täglich zwischen 8.00 und 22.00 Uhr)

**Krisendienst Oberfranken** für seelische Notlagen - 0800 655 3000 (täglich von 9 bis 24 Uhr) ■



Horst-Bieger-Begegnungstätte **Mittendrin** | Hauptstraße 4 | 96117 Memmeldorf | Telefon: 0951 18538210  
Alle weiteren Infos zu den Terminen unter [www.memmeldorf.de](http://www.memmeldorf.de)

## Vier Flüsse zum Radgenuss



Radeln am Tauber Altmühl Radweg in Eichstätt  
© Naturpark Altmühltal / Dietmar Denger, Quelle: Tourismusverband Franken e.V.

### Unterwegs auf dem Tauber Altmühl Radweg

Main, Tauber, Altmühl und Donau – vier Flüsse prägen die Tour auf dem Tauber Altmühl Radweg. Die Fernstrecke führt von Wertheim, wo Anschluss an den MainRadweg besteht, bis Kelheim auf knapp 350 Kilometern quer durch Franken. Vier unterschiedliche Urlaubslandschaften liegen am Weg: das Liebliche Taubertal, das Romantische Franken, das Fränkische Seenland und der Naturpark Altmühltal. Der erste Abschnitt der Tour verläuft auf dem bekannten Radweg „Liebliches Taubertal – Der Klassiker“: Durch ausgedehnte Weinberge und historische Städte geht es bis nach Rothenburg o.d.T. im Romantischen Franken. Von der Mittelalterstadt aus lässt sich die Tour durch den Naturpark Frankenhöhe zum Altmühl-Quellgebiet fortsetzen. Anschließend folgt die Route der Altmühl durch eine ruhige Landschaft mit Feldern, Wiesen und Wäldern, bis mit dem Altmühlsee einer der sieben Badeseen des Fränkischen Seenlands erreicht ist. Die Stadt Gunzenhausen im Süden des Sees bildet das Tor zum Naturpark Altmühltal. Vorbei an beeindruckenden Felsen und sonnigen Wacholderheiden strebt die Tour dem Ziel entgegen: In Kelheim sorgt eine Schifffahrt durch den Donaudurchbruch mit seinen bis zu 70 Meter hohen Felswänden für einen eindrucksvollen Abschluss. Die Räder dürfen dabei mit an Bord. Als Inspiration, um die Radreise zu planen sowie für unterwegs bieten sich das handliche, kostenlos bestellbare Serviceheft „Tauber Altmühl Radweg – vom Main zur Donau“ sowie die Website der Route an. Letztere vereint mit Streckenkarten, Etappenvorschlägen, direkt online buchbaren Gastgebern und Servicestationen alle Angebote, die Radler für die Tourenplanung brauchen... [TreffpunktDeutschland.de/altmuehltal](http://TreffpunktDeutschland.de/altmuehltal)



Tänzerin Museum für Glaskunst  
© Touristinformation Lauscha

### Museum für Glaskunst

Das Museum ist das älteste Spezialmuseum für Glas in Deutschland. Die Sammlung von Glaserzeugnissen aus Lauscha und dem Thüringer Wald wird modern und umfassend gezeigt. Den Besucher erwartet eine zeitgemäße Präsentation erlesener Glasobjekte: Thüringer Glas vom späten Mittelalter bis zur Gegenwart - Waldglas, höfische und bürgerliche Prunkgefäße, Perlen, Christbaumschmuck, Sammlerfiguren, Glasaugen, Kunsthandwerk und zeitgenössische Glaskunst. Straße des Friedens 46, Lauscha

## KARLSTADT



Stadtsicht Stadt Karlstadt © Stadt Karlstadt

Hinter einer der schönsten Ortssilhouetten entlang des Mains öffnet sich dem Besucher eine Stadt von besonderem Reiz. Die behutsame, aber eindrucksvolle Erneuerung, der „am Reißbrett“ geplanten, Altstadt zieht Besucher in ihren Bann. Kein Wunder, denn nahezu unverändert hat sich der Mustergrundriss der Stadt erhalten, deren Glanzpunkte die romanisch-gotische Stadtpfarrkirche, das Historische Rathaus, die Tore und Türme der Stadtbefestigung sowie die Bürgerhäuser bilden. Hier lässt sich Geschichte auf Schritt und Tritt erleben. Im Museum Karlstadt, das im Mai 2022 eröffnet wird, reisen Sie von der Vergangenheit in die Gegenwart. [TreffpunktDeutschland.de/karlstadt](http://TreffpunktDeutschland.de/karlstadt)



Weinwanderweg © Stadt Karlstadt



Maintor © Stadt Karlstadt

## Mit 9-Euro-Ticket und Freizeitlinien durch Franken



Unterwegs mit den VGN-Freizeitlinien  
© Andrea Gaspar Klein, Quelle: Tourismusverband Franken e.V.

In Franken wird das 9-Euro-Ticket zum Fahrschein in die Vielfalt: Die günstige Monatskarte gilt im Juni, Juli und August auch für die Freizeitlinien des Verkehrsverbundes Großraum Nürnberg (VGN), die einige der schönsten Ausflugsziele im Reiseland ansteuern. Die meisten Freizeitlinien sind am Wochenende und an Feiertagen unterwegs. Einige haben einen Anhänger für Fahrräder dabei. In den Haßbergen, im Obermain•Jura, im Fichtelgebirge, im Fränkischen Weinland, im Steigerwald, in der Fränkischen Schweiz, im Romantischen Franken, im Fränkischen Seenland, im Nürnberger Land, in der Städteregion Nürnberg und im Naturpark Altmühltal ergänzen die Busse das Angebot des Öffentlichen Nahverkehrs. Sie bringen die Fahrgäste zum Ausgangspunkt für Wander- und Radtouren sowie nach der Tour zurück zum Bahnhof und steuern beliebte Attraktionen oft direkt an. Mit dem 9-Euro-Ticket lässt sich dieses umfangreiche Busnetz jeweils einen Monat lang für nur neun Euro nutzen. Genaue Informationen zu Linien und Fahrplänen sind auf der VGN-Website zu finden. Begleitend zu den Freizeitlinien bietet der VGN Freizeittipps – Tourenvorschläge, die so geplant sind, dass die An- und Abreise mit Zug und Bus bequem möglich ist. Diese stehen als Flyer sowie online zur Verfügung.eine Rolle.

[TreffpunktDeutschland.de/franken](http://TreffpunktDeutschland.de/franken)



Noch mehr Tipps:  
Einfach QR-Code scannen und  
TreffpunktDeutschland App installieren  
auf [TreffpunktDeutschland.de](http://TreffpunktDeutschland.de)



**BESTATTUNGSHAUS  
DE BONNET**  
*Soforthilfe im Trauerfall*



Tobias DeBonnet, Inhaber



Gerhard Lang, Filialleiter

Jederzeit für Sie erreichbar (auch an Sonn- und Feiertagen) · Beerdigungen auf allen Friedhöfen

*Hauptsitz Scheßlitz*

Brandäcker 2 · 96110 Scheßlitz  
Telefon 095 42/77 23 77

*Filiale Litzendorf*

Bachstraße 6 · 96123 Litzendorf  
Telefon 095 05/80 54 80

*Filiale Memmelsdorf*

Waldstraße 6 · 96117 Memmelsdorf  
Telefon 09 51/9 68 23 75

*Körpertraum*

Silvia Huß

- KOSMETIK
- FUSSPFLEGE
- MASSAGE
- HAUSBESUCHE
- KARTENZAHLUNG MÖGLICH

96117 Lichteneiche | Am Rennsteig 12  
Tel. 0951-30 930 7 00 | [www.koerpertraum-huss.de](http://www.koerpertraum-huss.de)

*Ich freue mich auf Sie.*

**Trapezbleche und Sandwichbleche  
zu verkaufen**

[www.frankenbleche-stoehr.de](http://www.frankenbleche-stoehr.de) · Handy 0160 5533244



**Gitarre für jedes Alter**

in der eigenen Wohnung

Tel.: 0174 1717913

E-Mail: [Bauer-Sabine-S@t-online.de](mailto:Bauer-Sabine-S@t-online.de)



Inh. Oliver Kaupp  
Breitenbachstraße 18  
72178 Waldachtal-  
Lützenhardt  
Nördlicher Schwarzwald  
Tel. 0 74 43/96 62-0  
Fax 074 43/96 62 60

*Der Schwarzwald ruft...*

**Kraft tanken, Wald baden, Ruhe spüren ...**

**Wochenpauschale Halbpension**

7 Übernachtungen mit Halbpension,  
5 x Menüwahl aus 3 Gerichten  
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x kaltes Vesper

p. P. **ab € 499,-**

**Wochenpauschale garni**

nur mit Frühstück p. P. **ab € 408,-**

**Die kleine Auszeit**

von Donnerstag oder Freitag bis Sonntag  
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension  
1 x festliches 6-Gang-Menü, 1 x Obstteller  
1 x Kaffee und Kuchen, 1 x Flasche Wein

2 Nächte p. P. **ab € 199,-**

**Schwarzwaldversucherle**

Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag

4 oder 5 Nächte mit Halbpension p. P. **ab € 297,-**

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage  
[www.hotel-breitenbacher-hof.de](http://www.hotel-breitenbacher-hof.de) oder  
fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

**Unsere ++ Pluspunkte ++**

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Wir suchen LKW-Fahrer**

für Nahverkehr mit Führerscheinkl. C od. CE

Bei Interesse bitte eine kurze Bewerbung unter:

Tel. 0951/208697-0 oder E-Mail [energie@wolf-reisser.de](mailto:energie@wolf-reisser.de)

**Wolf + Reißer, Nürnberger Str. 143 B, 96050 Bamberg**



Diese Preise sind der  
**Wahnsinn!** Jetzt **günstig**  
online **drucken**  
**Druckkosten vergleichen und bares Geld sparen!**



**LW-FLYERDRUCK.DE**

Ihre Onlinedruckerei von LINUS WITTICH Medien

**Garten- und Landschaftsbau  
Baumpflege**

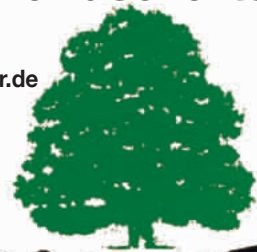
[www.galabau-neundoerfer.de](http://www.galabau-neundoerfer.de)

96123 Melkendorf

Tel. 0 95 05 / 68 21

**KLAUS**

**NEUNDÖRFER**



- Gartenneuanlagen und Umgestaltung
- Großbaumschnitt – Kronensicherung
- Obstbaum-, Gehölz- und Heckenschnitt
- Problemfällung – Wurzelstockfräsen

## Bayern – Allgäu ★★★★ AllgäuSternHotel in Sonthofen

*Ihr Hotel* befindet sich im Herzen des Allgäus, im schönen Sonthofen. Es erwartet Sie u.a. mit Panorama-Restaurant, zwei Bars, Bierstube, Terrasse, einem Aqua-Wellness-Park mit Hallenbad, Außenpool, Saunen, Whirlpool, Ruhe- und Fitnessraum, Fahrrad- und E-Bike-Verleih, Kegelbahn u. v. m.

### Für Sie inklusive:

- ✓ 2/3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Verpflegung: **Halbpension (HP)/Halbpension Plus**
- ✓ Nutzung des Aqua-Wellness-Parks
- ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit) ✓ u. v. m.

### Zusätzlich vom 15.07. – 28.08.:

- ✓ Weißwurst-Frühstücken (SA; aufenthaltsabh.) ✓ u. v. m.

### TERMINE & PREISE in €/Person im DZ Mont Blanc



Saison	Anreise		täglich			
	Verpfl.	Nächte	2	3	5	7
01.11. - 20.12.22	Halbpension		159	239	398	557
03.10. - 31.10.22	Halbpension		169	249	409	569
20.06. - 14.07.22, 29.08. - 02.10.22	Halbpension		179	269	439	599
15.07. - 28.08.22	HP Plus		219	329	539	729

**Einzelzimmerzuschlag:** 30 €/Nacht  
**Kurtaxe:** ca. 2,20 € pro Person/Nacht



Sonthofen



**Reise-Code: also**

---

schon ab € **159,-** p.P.

**3 Tage inkl. Halbpension**



## Bayerischer Wald ★★★★ Predigtstuhl Resort in St. Englmar



*Ihr Resort* besteht aus mehreren Gebäuden mit diversen Restaurants, Bar, Terrasse, Aufzug, Fitnessraum, Kegelbahn, Minigolf, Hallenbad, Außenpool, Sauna, Sanarium, Kindererlebniswelt u. v. m. Das Resort liegt am Hochwald. Im Kurpark finden Erholungssuchende einen Naturbadeweiher.

### Für Sie inklusive:

- ✓ 3/5/7 Übernachtungen
- ✓ Verpflegung: **All Inclusive**
- ✓ 1 x Eintritt in die Kindererlebniswelt Family World
- ✓ Badelandschaft mit Hallenbad, Bio-Sanarium u. Außenpool (saisonal) ✓ WLAN ✓ Hotelparkplatz (nach Verfügbarkeit)
- ✓ Informationen über die Region ✓ u. v. m.

### TERMINE & PREISE in €/Person im Studio/FS



Saison	Anreise		täglich		
	Verpfl.	Nächte	3	5	7
06.11. - 16.11.22			99	159	199
11.09. - 05.11.22			129	179	249
20.06. - 15.07.22, 21.08. - 10.09.22			159	229	299
16.07. - 20.08.22			199	279	349

**FS**=Familien-Studio **Einzelzimmerzuschlag:** 30 €/Nacht  
**Kurtaxe:** ca. 2,30 € pro Person/Nacht



Ausflugspakete zubuchbar

Großer Arbersee



**Reise-Code: pren**

---

schon ab € **99,-** p.P.

**4 Tage inkl. All Inclusive**



Weitere Termine und Informationen bzgl. Zuschlägen, zusätzlichen Zimmerkategorien, Inklusivleistungen, Kinderermäßigungen, Mitnahme von Hunden usw. finden Sie auf [reisenaktuell.com](http://reisenaktuell.com). Mit Erhalt der Reisebestätigung wird eine Anzahlung in Höhe von 20 % des Reisepreises fällig. Die Restzahlung ist 30 Tage vor Abreise zu tätigen.  
**Veranstalter:** Reisen Aktuell GmbH, In den Weniken 1, 56070 Koblenz

### Beratung & Buchung

0261-29351972

Mo. – Fr. 8–19 Uhr; Sa., So. u. Feiertage 10–19 Uhr

### Bequem online buchen

[reisenaktuell.com](http://reisenaktuell.com)



# Fit, gesund & schön



## Selbstbewusst mit Hörgerät

Schauspielerin Ulrike Folkerts steht zu ihrer Hörminderung

(djd). Ein Knalltrauma veränderte vor zehn Jahren das Leben von Ulrike Folkerts. Lange hoffte die bekannte Schauspielerin darauf, dass sich ihr geschädigtes Gehör erholen würde, jedoch ohne Erfolg. Für die kommunikative Darstellerin bedeutete dies eine drastische Einschränkung: „Ich führe ein aktives Leben, stehe zu mir und will nichts verpassen, das gilt auch fürs Hören.“ Denn ob im Austausch mit Freunden und Kollegen, beim Musikhören oder beim Genuss der Klänge der Natur – wer überall dabei sein will, braucht gute Ohren. Und die Schauspielerin ist beileibe nicht allein mit ihrer Schwerhörigkeit. Laut dem Deutschen Berufsverband der Hals-Nasen-Ohren-Ärzte „HNO-Ärzte im Netz“ ist in Deutschland etwa jeder 7. Erwachsene betroffen, in der Altersgruppe ab dem 65. Lebensjahr ungefähr jeder zweite.

### Hightech im Ohr für die ganze Klangvielfalt

Schnell passiert es, dass man in geselliger Runde der Unterhaltung nicht mehr folgen kann. Auch Gefahren wie herannahende



Foto: djd/oticon

de Autos oder ein knurrender Hund werden oft nicht mehr rechtzeitig wahrgenommen. Hinzu kommt ein weiterer Faktor: Gutes Hören ist auch wichtig für die geistige Fitness im Alter. Der einfache Grund: Wir hören mit dem Gehirn, nicht mit den Ohren. Zwar erfassen die Ohren Klänge, aber das Gehirn identifiziert, lokalisiert diese und entscheidet, welchen zugehört werden soll. Höchste Zeit, diesem Umstand mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Denn das Gehirn benötigt Zugang zur gesamten

Klangumgebung, um auf natürliche Weise zu arbeiten. Auch Ulrike Folkerts informierte sich über eine entsprechende Versorgung und entschied sich für ein Oticon More-Akkumodell mit BrainHearing-Technologie. Das mehrfach ausgezeichnete Hightech-System ermöglicht die

komplette Klangvielfalt. Dank einer speziellen Technik erhält das Gehirn alle relevanten Töne – nicht nur Sprache – in optimierter Form. Als Botschafterin möchte Ulrike Folkerts nun auch andere Menschen ermutigen, sich nicht aus falscher Scham mit einem nachlassenden Gehör abzufinden: „Eine Hörminderung oder ein Hörsystem sind kein Makel.“ Sie will zeigen, dass man zu sich und seinem Hörgerät selbstbewusst stehen sollte.

### Zurück ins Leben mit Hörsystemen

Wenn die Ohren nachlassen, ist vor allem zügiges Handeln und eine gute Beratung durch einen Hörakustiker angeraten. Unter [www.oticon-more.de](http://www.oticon-more.de) finden sich hierzu weitere Informationen sowie eine Hörakustiker-Suche in Wohnortnähe.

**Reservieren Sie einen Termin für Ihr „neues“ Hören!**

**SCHNÄPPCHENKAUF!  
30 Hörgerätebatterien**



statt € 30,00  
jetzt für nur

**€ 9,90\***

\*gültig bis 31.07.2022

**KASTNER**  
BAMBERG · SCHESSLITZ · SCHLÜSSELFELD



SCHESSLITZ · OBEREND 10 · Tel. 09542/772399  
SCHLÜSSELFELD · MARKTPLATZ 8 · Tel. 09552/931192  
[www.optik-kastner.de](http://www.optik-kastner.de)



**0951-7006830**

**WIR BIETEN UNTER ANDEREM  
ECHTHAAR HAARVERLÄNGERUNG & HAARVERDICHTUNG**



HAUPTSTR. 12 - 96163 GUNDELSHEIM - [CUTANDMORE.EU](http://CUTANDMORE.EU)



**Logopädie Scheßlitz**

Myriam E. Michel

Die Grenzen meiner Sprache  
bedeuten die Grenzen meiner Welt.  
*Ludwig Wittgenstein*

**Wir sprechen Ihre Sprache. Seit 2005.  
Auch in unseren neuen Praxisräumen  
im Gesundheitszentrum Scheßlitz.**

Zur Au 4, 96110 Scheßlitz, Telefon: 09542 7733690  
Homepage: [www.logopaedie-schesslitz.de](http://www.logopaedie-schesslitz.de), E-Mail: [praxis@logopaedie-schesslitz.de](mailto:praxis@logopaedie-schesslitz.de)



# Fit, gesund & schön



## Hanföl hilft bei trockenen Händen

*Wer die Finger oft wäscht und desinfiziert, sollte die Haut richtig pflegen*

(djd). Häufiges Händewaschen mit Seife und das regelmäßige Desinfizieren der Hände sind effiziente Methoden, um Viren und Bakterien abzutöten. Gleichzeitig greift das häufige Waschen und Schrubben allerdings die Haut an. In der Folge haben viele Menschen mit trockenen und rissigen Händen zu kämpfen. Hier helfen spezielle Handpflegecremes, zum Beispiel mit dem pflanzlichen Inhaltsstoff Hanf.



Foto: djd/Styx/Naturcosmetic/Getty Images/Prostock-Studio

**Hanföl dringt tief in die Haut ein** Hanföl wird aus den Samen der Pflanze gewonnen und in der traditionellen Heilkunde unter anderem bei entzündlichen Erkrankungen der Haut eingesetzt. Es zeichnet sich sowohl durch eine hohe Nährstoff- als auch durch eine ausgewogene

Vitalstoffdichte aus. Die österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES) hat in der Hanfpflanze rund 60 verschiedene Cannabinoide nachgewiesen, die Nervenzellen schützen und Entzündungen hemmen können. Ebenfalls wichtig für die pflegende Wirkung an den

Händen ist das Verhältnis von Omega-3-Fettsäuren zu mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Das Fettsäuremuster beispielsweise in der Hanf-Handcreme von Styx Naturcosmetic entspricht in großen Teilen dem der menschlichen Haut. Aus diesem Grund zieht das in der Creme enthaltene kalt gepresste Bio-Hanföl sofort in die Poren ein und hält auch tiefere Hautschichten geschmeidig. So wirkt es gut gegen die Austrocknung und das Aufspringen der Haut. Die Creme des

österreichischen Naturkosmetikerherstellers wurde jüngst mit dem Award „Bestes Bio 2021“ ausgezeichnet, der vom Naturkosmagazin „Schrot & Korn“ vergeben wird.

### Naturkosmetik in umweltfreundlicher Packung

Hände, die durch Desinfektionsmittel und viel Seife gestresst sind, lassen sich alternativ auch durch natürliche Cremes mit Sheabutter oder Ringelblumenöl beruhigen. Unter [www.styx.at](http://www.styx.at) gibt es eine Auswahl an verschiedenen Sorten für unterschiedliche Pflegebedürfnisse. Auch Gamma-Linolensäure ist eine Zutat, die den Händen guttut: Sie bindet Wasser in den Zellen und reduziert dadurch Fältchen. Wer nachhaltig einkaufen möchte, achtet darauf, dass seine Kosmetik umweltverträglich verpackt ist. Tuben aus nachwachsendem Zuckerrohr beispielsweise sind kompostierbar und reduzieren anfallenden Plastikmüll.



**seehof-apotheke.de**  
Hauptstraße 8  
96117 Memmelsdorf



**Hautproblem:  
Akne**

**Unsere Aktion für Dich:**  
beim Kauf eines Produktes erhältst Du einen Konjak-Schwamm mit Aktivkohle gratis!



[www.eucerin.de](http://www.eucerin.de)

**Gesund & stabil mit der Kraft der Natur.**

**Wege**  **Naturheilpraxis  
der Natur**

Mirjam Stark  
Heilpraktikerin/Erzieherin  
Hohenhäusling 20  
96187 Stadelhofen  
Tel. 09207/9889244  
Mobil: 0170/1084878  
Termine nach Vereinbarung

Kinesiologie  
Psychokinesiologie  
Homöopathie  
Phytotherapie  
Dorn-Breusstherapie  
Inipi-Schwitzhütte

[www.wege-der-natur.de](http://www.wege-der-natur.de)

**Der richtige Moment für Hautpflege**

**Anti-Stress-Behandlung, Brazilian Waxing,  
kosmetische Fußpflege**

**Auch als Gutschein erhältlich.**

**Für jeden Neukunden 10% Nachlass!!!**



*Ihr Beauty & Waxing Lorandi*

Am Giechburgblick 17 • 96117 Memmelsdorf • Tel. 0951 41957  
<http://www.beauty-waxing-lorandi.com>





# Fit, gesund & schön



## Tipps für fitte Beine

*Venenleiden: Kompressionsstrümpfe, Bewegung und gute Ernährung können helfen*

(djd). Lange Tage und viele Sonnenstunden: Das Leben spielt sich wieder draußen ab. Entspannte Spaziergänge, eine flotte Runde Nordic Walking, Gartenarbeit oder ein Stadtbummel sind jetzt beliebte Aktivitäten. Viele Menschen fühlen sich an der frischen Luft motivierter und energiegeladener - aber oft spielen die Beine nicht mit. Sie fühlen sich müde und schwer an, sind geschwollen oder es zeigen sich Krampfadern. Dann können medizinische Kompressionsstrümpfe nützlich sein. Sie helfen bei Venenleiden, unterstützen die Venentätigkeit und können Thrombosen vorbeugen. Sie bringen den Blutrückfluss aus den Beinen zum Herzen in Schwung. Spannungsgefühle und Schmerzen klingen ab, die Beine fühlen sich vitaler und leichter an. So kehrt Energie für zahlreiche Aktivitäten zurück, die unbeschwerter viel mehr Spaß machen.

### Effektive Venentherapie mit Kompressionsstrümpfen

Kompressionsstrümpfe sind die Basistherapie und eine zuverlässige, komfortable Lösung bei Venenleiden. Vom Kompressionsstrumpf mediven von Medi beispielsweise gibt es Ausführungen in Feinstrumpf- oder blickdichter Optik für Anwenderinnen und Anwender mit straffem oder weichem Bindegewebe sowie bei leichten und ausgeprägten Beinschwellungen. Spezielle Technologien wirken antibakteriell sowie atmungsaktiv und bieten hohen Tragekomfort zu jeder Jahreszeit. Der Arzt kann medizinische Kompressionsstrümpfe bei venösen Indikationen und Erkrankungen verordnen. Im medizinischen Fachhandel werden sie angepasst. Infomaterial gibt es unter [www.medi.de](http://www.medi.de) und telefonisch unter 0921-912750. An- und Ausziehhilfen für Kompressionsstrümpfe sowie Hautpflegeprodukte können die Venentherapie komfortabel abrunden.

### Die Venengesundheit fördern: Einfache Tipps und Tricks für fitte Beine und einen schwungvollen Kreislauf

- Kalt-warme Wechselduschen regen den Kreislauf an und sorgen für einen hellwachen Start in den Tag.
- Ein Plus an Bewegung kann man einfach in den Tag einbauen: Treppen anstatt Fahrstuhl ist nur eine Möglichkeit.
- Ob im Büro oder im Homeoffice: Immer wieder sollte die Sitzposition geändert werden. Dynamisches Sitzen und falls möglich, die Beine hochlegen, entlastet diese spürbar.

- Eine bewusste, ausgewogene Ernährung ist wichtig, denn Übergewicht belastet das Venensystem.

- Viele Menschen trinken zu wenig. Dabei ist es wichtig, über den Tag hinweg etwa zwei bis drei Liter Flüssigkeit zuzuführen, um so die Durchblutung zu fördern.

- Täglich lassen sich kurze Einheiten Venengymnastik in den Alltag einplanen: Ob auf der Stelle marschieren, Fußwippen, Fußrollen oder in den Zehenstand gehen, jede Übung aktiviert die Muskelpumpen und unterstützt die Venenfunktion.



## Rundum-Versorgung für Senioren



Was mir gut tut.

Durch unser ganzheitliches Campuskonzept bieten wir Senioren eine individuelle Rundum-Versorgung:

- ServiceWohnen
- Ambulante Pflege
- Stationäre Pflege
- Integrierte Tagespflege
- Ergänzende Angebote vor Ort

[tabea.de](http://tabea.de)

Tabea Diakonie Heiligenstadt  
Familienzentrum 6  
91332 Heiligenstadt  
[info@tabea-leinleitertal.de](mailto:info@tabea-leinleitertal.de)

Gerne für Sie da  
09198  
808 0



Interdisziplinäre Praxis für Ergotherapie, Handtherapie, Physiotherapie, Prävention, Rehasport

**Inhaberin: Regina Bezold**  
MSc Ergotherapeutin, zert. Handtherapeutin, Sportphysiotherapeutin

Am Graben 2b, 96142 Hollfeld  
[info@funktionswerkstatt-hollfeld.de](mailto:info@funktionswerkstatt-hollfeld.de) Tel.: 09274/8085500  
[www.funktionswerkstatt-hollfeld.de](http://www.funktionswerkstatt-hollfeld.de) Handy: 0175/3200850

IHHT - MITOCHONDRIENTHERAPIE DURCH HÖHENTRAINING  
Milon® Kraft- und Ausdauerzirkel  
Five® Beweglichkeitskonzept

Termine nach Vereinbarung  
Kassen- und Privatpatienten, Hausbesuch



Physiotherapie  
Bewegungsfrei

Ab 15.06.2022  
verstärkt uns  
Michael Metz

Fischerstr. 16 · 96163 Gundelsheim  
Telefon: 0951 51954450  
[www.physio-bewegungsfrei.de](http://www.physio-bewegungsfrei.de)



# Fit, gesund & schön



## Glatte Sommerhaut ohne Rasierpickel

Was man tun kann, wenn eine Enthaarung zu Irritationen und Entzündungen führt



Foto: djd/ilon Salbe classic/Getty Images/gpointstudio

(djd). Ärmellose Tops, kurze Röcke oder Hosen, Bikini oder Badeanzug: In der warmen Jahreszeit rückt die Haut verstärkt in den Fokus. Und sie soll nach aktuellem Schönheitsideal möglichst haarlos sein. Also greifen viele Frauen und Männer regelmäßig zur Klinge, zum Rasierapparat oder zu Wachsstreifen und

rücken der Körperbehaarung entschlossen zu Leibe. Das Ergebnis aber ist häufig anders als erwünscht.

### Pflanzliche Wirkstoffkombination für akute Hautprobleme

Manche Pickelchen verschwinden nach ein oder zwei Tagen, aus anderen können sich eitrig-

Pusteln entwickeln. Schließen sich die Entzündungsherde zu größeren Flächen zusammen, spricht man von Rasurbrand. Nicht selten entsteht auch eine sogenannte Follikulitis. Das sind Haarbalgentzündungen, die durch winzige Verletzungen der Hautoberfläche beim Rasieren oder Waxing verursacht werden. Kann der Eiter in der Entzündung nicht abfließen, schwillt das umliegende Areal an, rötet sich und wird druckempfindlich. In akuten Fällen ist dann ein bewährtes Arzneimittel wie die Ilon Salbe classic oft hilfreich. Sie wird gezielt auf die betroffenen Stellen aufgetragen, wo sie dank ihrer antibakteriellen und desinfi-

zierenden Effekte den Heilungsprozess beschleunigen kann. Die pflanzliche Wirkstoffkombination fördert die lokale Durchblutung und bekämpft wirksam die Entzündung. Die Erlöse der Salbe fließen in wohltätige Zwecke, da der Hersteller ein Unternehmen der Redel-Stiftung ist, die Menschen in Krisen- und Katastrophengebieten weltweit unterstützt. Unter [www.redelstiftung.de](http://www.redelstiftung.de) gibt es dazu weitere Informationen. Unbedingt vermeiden sollte man bei Hautentzündungen, mit den Fingern daran herumzudrücken oder sie aufzustechen.

### Pickelchen gar nicht erst entstehen lassen

Am besten ist es, Pickelchen und Irritationen durch Rasur oder Wachsen von vornherein zu vermeiden. So sorgt milder Rasierschaum etwa dafür, dass die Klinge sanfter über die Haut gleitet. Zudem sollte man immer eine scharfe Klinge verwenden und in Wuchsrichtung des Haares vorgehen, um die Haut nicht zusätzlich zu reizen. Auch beim Waxing ist das Abreißen in Wuchsrichtung schonender. Im Anschluss an die Enthaarung ist eine beruhigende Lotion – zum Beispiel mit Aloe Vera – empfehlenswert. Auf scharfes Deo, enge Kleidung und Kosmetik mit Alkohol hingegen sollte man 24 Stunden lang verzichten.



Scheßlitzer Str. 17    Bahnhofstr. 21  
96117 Drosendorf    96117 Memmelsdorf  
Tel. 09505/ 803931    Tel. 0951/4072177

### Unsere Serviceleistungen

- Digitaler Impfnachweis
- Anmessen von Kompressionsstrümpfen
- Inkontinenzversorgung
- Anmessen von Bandagen
- Verleih von Pari Boy-Geräten zur Inhalation
- Verleih von Milchpumpen und Babywaage
- Blutdruckmessung
- Große Auswahl an Kosmetikprodukten
- Lieferservice
- Abgabe von Pflegehilfsmitteln
- Farbige FFP2-Masken

### Kosmetikstudio

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und verwöhnen Sie mit den modernsten Behandlungstechniken, wie

Beauty by Dani

**Microneedling, Microdermabrasion, Sauerstoffbehandlung, Wimpernlifting, u. v. m ...**

sowie **Bindegewebe / Lymphtherapie in der Ballancer Pressotherapie**

**Praxis für Physiotherapie  
Jörg Freundorfer**

Info: [www.beauty-by-dani.de](http://www.beauty-by-dani.de) · 0174 / 772 17 27





# Fit, gesund & schön



## Sport kann bei MS nützlich sein

Warum Bewegung bei Multipler Sklerose wichtig ist und welche Sportarten guttun



Foto: djd/Sanofi/Getty Images/shapecharge

(djd). Sport und Bewegung ist für die Gesundheit jedes Menschen wichtig. Unzählige Studien belegen, dass körperliche Aktivität vielen Erkrankungen vorbeugt, unter anderem das Herz-Kreislaufsystem stärkt, Übergewicht abbaut, Diabetes, Depressionen und Knochenschwund ausbremst. Darüber hinaus gibt es Hinweise, dass Sport Entzündungsprozessen generell und auch im zentralen Nervensystem (ZNS) entgegenwirkt. Von all diesen Vorteilen profitieren auch Menschen mit Multipler Sklerose. Deshalb kann regelmäßige Bewegung für sie ein wichtiger Bestandteil der Behandlung sein. Mögliche positive Effekte sind etwa eine Linderung von Fatigue, eine Stärkung der Mus-

kulatur, eine Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht sowie eine höhere Konzentrationsfähigkeit.

### Geeignete Sportarten: Von Wandern bis Intervalltraining

Menschen mit MS können im Prinzip jede Sportart ausüben, wenn es ihr gesundheitlicher Zustand erlaubt. Wichtig ist vor allem, dass es Spaß macht. Denn dann verbessert das Training nicht nur die Gesundheit, sondern tut auch der Seele gut. Allgemein gelten moderate Ausdauersportarten wie Wandern, Radeln, Nordic Walking und Schwimmen als geeignet. Für die Koordination und das Gleichgewicht sind zudem Ballsportarten, Tanzen und Gymnastik wie

Yoga oder Tai Chi förderlich, ein fachlich begleitetes Krafttraining kann die Muskeln stärken. Neuere Untersuchungen der Deutschen Sporthochschule Köln weisen außerdem darauf hin, dass intensives Intervalltraining - etwa auf dem Fahrradergometer - sogar noch bessere Ergebnisse bei Konzentration, Erinnerungsvermögen und anti-entzündlichen Effekten erzielt als Ausdauertraining. Bevor Betroffene ein neues Training starten, sollten sie allerdings in jedem Fall Rücksprache mit dem behandelnden Arzt halten. Tipps, was sonst noch zu beachten ist, finden sich auf dem Portal [www.ms-begleiter.de](http://www.ms-begleiter.de). So sollte man etwa die Sporthalle immer mit leichten Aufwärmübungen be-

ginnen und während des Trainings reichlich trinken.

### Mögliche Beschwerden bilden sich meist schnell zurück

Trotz guter Vorbereitung kann es bei MS-Patienten durch körperliche Anstrengung und die damit verbundene Erhöhung der Körpertemperatur zum sogenannten Uhthoff-Phänomen kommen. Dabei verschlechtern sich vorübergehend bestehende neurologische Symptome wie Lähmungen oder Sehstörungen. In der Regel bilden sich diese Beschwerden schnell wieder zurück, sobald die Überhitzung nachlässt. Das lässt sich zum Beispiel durch den Wechsel in einen kühlen Raum oder eine Dusche unterstützen.

**4 WOCHEN FÜR 30 EURO TESTEN\***

**3000'**

2 x 30 Minuten Training pro Woche.  
Immer ein Stück stärker.

**Kieser Training Bamberg**  
Endres Krafttraining GmbH  
Fortenbachweg 9  
Telefon (0951) 30 28 200  
[kieser-training.de](http://kieser-training.de)

**KIESER TRAINING**

\* Gültig für Interessenten bis 31.07.2022.

*... was das Herz begehrt ...*

**Ohlands**

BACKEREI-KONDITOREI  
**OHLAND**  
MEMMELSDORF

**Für mehr ...**  
Fitness - Gesundheit - Lebensfreude

**ohland.de**

Bahnstr. 12b ★ 96117 Memmelsdorf ★ Tel. 0951 70007815



# Fit, gesund & schön



## Wenn die Lesebrille nicht mehr reicht

*Lupenhalbbrillen können die Sehkraft effektiv und unauffällig unterstützen*

(djd). Bei ungemütlichem Wetter und den immer noch kursierenden Viren machen wir es uns besonders gerne zu Hause gemütlich. Dann wird viel gelesen, am Handy oder Tablet gedaddelt, gerätselt, gehandarbeitet oder gebastelt. Spätestens ab Mitte 50 ist die Lesebrille bei diesen Tätigkeiten im Dauereinsatz, da das Fokussieren auf kleine Details im Nahbereich mit dem Alter zunehmend schwieriger wird. Doch manchmal reicht eine normale Brille nicht mehr aus, denn Augenerkrankungen und Sehbehinderungen können zusätzlich zur Korrektur der Alterssichtigkeit eine Vergrößerung - also eine Lupe - erforderlich machen.

### Dezent und praktisch

Lupen gehören zu den am häufigsten verordneten Sehhilfen. Doch viele Betroffene verwenden nicht so gerne eine Handlupe. Dafür gibt es mehrere Gründe: Zum einen werden bei häuslichen Tätigkeiten von Nähen über Puzzeln bis zum Tippen auf dem Smartphone beide Hände gebraucht, und auch das Lesen auf dem Sofa ist gemütlicher, wenn man nicht ständig eine Lupe halten muss. Zum anderen ist eine Handlupe ein sichtbares Zeichen einer Sehbehinderung, was gerade in der Öffentlichkeit vielen

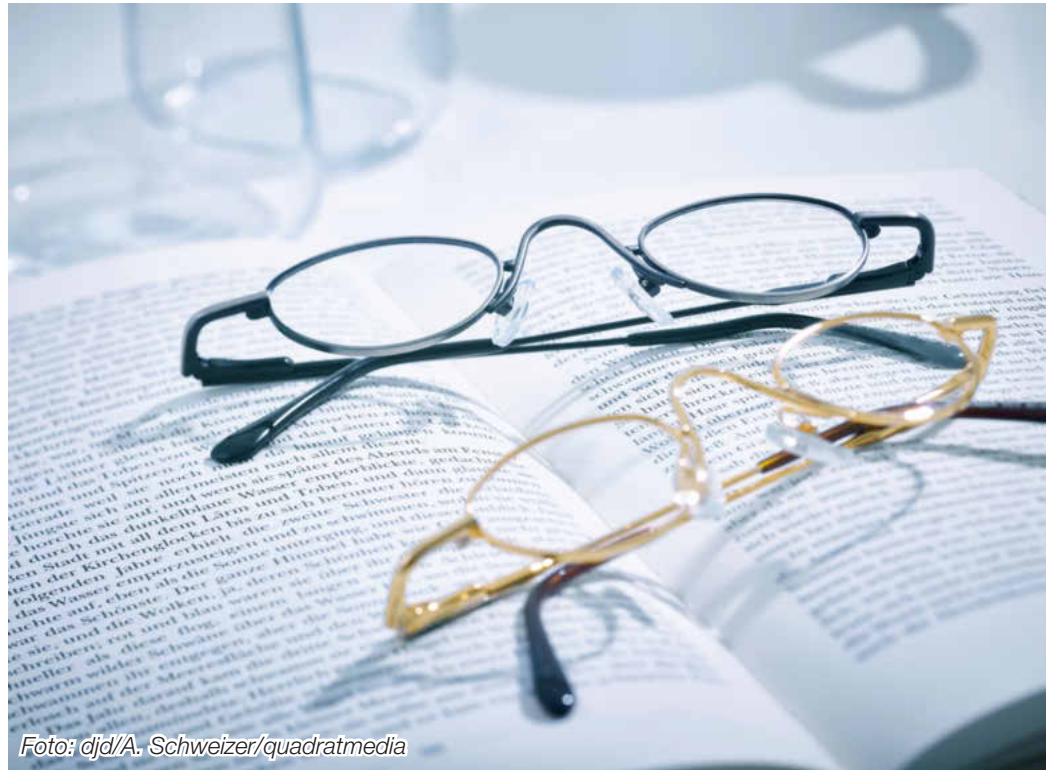


Foto: djd/A. Schweizer/quadratmedia

Menschen unangenehm ist. Eine dezente und praktische Lösung kann dann eine Lupenhalbbrille sein, zum Beispiel aus der Serie Bino med von Schweizer Optik. Lupenhalbbrillen sind kaum von einer normalen Lesebrille zu unterscheiden, leicht und unauffällig, bieten aber eine mehrfache Vergrößerung und optional weitere Extras wie Kanten- oder

Komfortfilter. Für die individuelle Anpassung sorgen zertifizierte Fachoptiker - zu finden unter [www.schweizer-optik.de](http://www.schweizer-optik.de). Sie ermitteln die benötigte Stärke und beraten bei der Auswahl des Modells sowie gewünschten Veredelungen wie Entspiegelung oder Tönung.

### Mehr Komfort durch gutes Licht

Mit einer Lupenhalbbrille wird nicht nur die Sehbehinderung unauffällig korrigiert, auch die Hände bleiben frei und die Haltung entspannt. In den heimi-

schen vier Wänden lässt sich der Sehkomfort zusätzlich durch eine gute Beleuchtung erhöhen. Helles, blendfreies LED-Licht hat sich hier bewährt. Damit lässt sich zudem die Lichtfarbe von kalt- bis warmweiß individuell wählen und dem jeweiligen Sehproblem anpassen. Wichtig ist auch ein schwenkbarer Leuchtenarm, sodass das Licht gezielt auf Buch oder Handarbeit gerichtet werden kann. Ein verstellbarer Arbeitstisch oder ein Lesepult können das Sehen und Arbeiten noch angenehmer machen.



**Optik Dassler**  
Augenblick mal!

Sehstärkenbestimmung  
Kontaktlinsenanpassung  
Sonnenbrillen-Aktion  
Sportbrillen  
vergrößernde Sehhilfen

Inhaberin  
**Gabriele Fichtel**

Optik Dassler | Inh. Gabriele Fichtel | Kleberstraße 6 | 96047 Bamberg  
Tel.: 0951 - 22769 | [optik-dassler@arcor.de](mailto:optik-dassler@arcor.de) [www.optik-dassler.de](http://www.optik-dassler.de)



**Wir SEHEN uns!**

Wir sind für Sie da.  
Gutes Sehen von fern bis nah.

**OPTIK SCHÜLLER**

Tel. 0951/9445515  
Bahnhofstraße 1  
96117 Memmelsdorf

# NoNiGo\_2022

Das Event für **NOch-NIcht-GOLfer/-innen**



## Golf einfach mal ausprobieren!

Das 4er-Team bist Du mit Deinen Freunden, mit Deinen Kollegen, mit Deiner Familie.



## Was muss ich tun?

Melde Dein Team mit 4 Personen an, die **noch nicht Golf spielen** – Familie, Freunde, Verein, Betrieb oder... Nach kurzer Einweisung trainierst Du mit einem erfahrenen Spieler unseres Clubs – Eurem Team-Captain – für den Wettkampf.

Golf-Ausrüstung wird gestellt – für Sportschuhe und dem herrschenden Wetter entsprechende, sportliche Kleidung sorgt Ihr selbst.

**KOSTEN: 20,- EUR PRO PERSON.**

Maximal 16 Teams je Termin. Bei mehr als 16 Meldungen entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung.



## Gib't etwas zu gewinnen?

- ▶ 1. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 3 Monate Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.400 EUR)
- ▶ 2. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 2 Monate Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.200 EUR)
- ▶ 3. Preis: 4 x Platzreifekurs + 4 x 1 Monat Spielrecht Kurzplatz und Driving Range (Wert 1.000 EUR)

## Wann geht's los?

**17. JULI / 14. AUGUST**

Beginn ist um 11.00 Uhr.  
Um 16.00 Uhr startet Ihr Euer erstes Golfturnier auf unserem sonnigen Golfplatz.

Die Siegerehrung findet gegen 18.30 Uhr statt.

Corona-bedingte Änderungen  
bleiben vorbehalten.

Melde Dich  
gleich an!

© fotolia.com, Mike Watson Images Limited.



**Golfclub Fränkische Schweiz e. V.**  
Kannndorf 8 - 91320 Ebermannstadt

Telefon: 0 91 94 / 48 27  
E-Mail: [info@gc-fs.de](mailto:info@gc-fs.de)  
Web: [www.gc-fs.de](http://www.gc-fs.de)

# Rosen & Stauden

Qualitätsrosen frisch eingetroffen  
Bunte Gräser und duftender Lavendel

Gemüse | Topfkräuter

Beste Auswahl für Hochbeet und Garten

Blühende Sommerblumen



Dein Gärtner  
in Zapfendorf

Gässchen 5 - 09547 / 7878  
[www.gaertneri-hertel.de](http://www.gaertneri-hertel.de)



# LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

**Stefanie Buchaly**

**Mobil: 0151 41456546**

[s.buchaly@wittich-forchheim.de](mailto:s.buchaly@wittich-forchheim.de)



**Wir sind für Sie da...**



Ihr Verkaufsdienst

**Violetta Windisch**

**Tel.: 09191 723256**

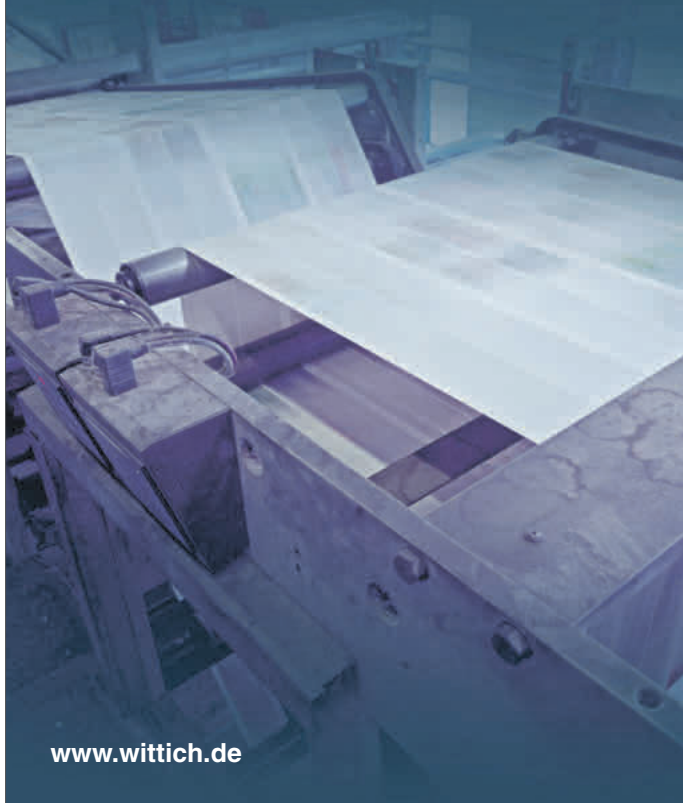
Fax: 09191 723242

[v.windisch@wittich-forchheim.de](mailto:v.windisch@wittich-forchheim.de)

[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

## LOKALE INFORMATIONEN. AM LAUFENDEN BAND.



[www.wittich.de](http://www.wittich.de)

## Über 5 Millionen Exemplare pro Woche an 3 Druckerei- Standorten in ...

**04916 Herzberg  
(Brandenburg)**

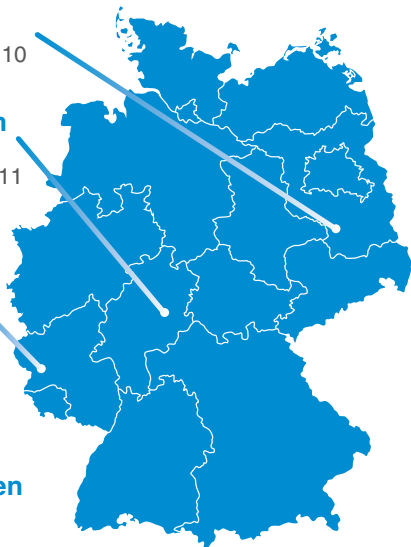
An den Steinenden 10

**36358 Herbstein  
(Hessen)**

Industriestraße 9 – 11

**54343 Föhren  
(Rheinland-Pfalz)**

Europa-Allee 2



Mit uns erreichen  
Sie Menschen.



**Druckhaus WITTICH KG**  
Drucken für Marken. Service für Kunden. Qualität die begeistert.

## Private Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

**Suche 1-1,5 Zi. -Wohnung** bis  
40 qm, gerne möbliert od. teilmö-  
bliert zur Miete in Merkendorf. Tel.  
0152/28992242

**Beamtin sucht 3-Zimmer  
Erdgeschoß Wohnung** mit  
Terasse im Raum Memmelsdorf  
oder Umgebung, Tel. 0173/  
9396915

## Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)

## Immobilien

Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

## GARANT

IMMOBILIEN

Über 41 Jahre Erfahrung

### Sie haben in den letzten Jahren Ihren Haushalt organisiert, die Familie gemanagt?

Eine Aufgabe, die Ihre ganze Persönlichkeit gefordert hat? Die Kinder sind jetzt groß, Sie haben wieder mehr Zeit für sich und sind offen für eine neue berufliche Herausforderung? Zum Ausbau unseres Beraterteams suchen wir „Starke“ Frauen und Männer. Ihre Aufgabe bei uns wird es sein, den Kunden, die sich an uns wenden, bei der Suche nach Ihrer Traumimmobilie zu helfen. Als Quereinsteiger werden Sie gründlich geschult und eingearbeitet. Wir können auf eine über 41-jährige erfolgreiche Vermittlung von Immobilien zurückblicken.

**Interessiert?** Dann vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin. Ihr Ansprechpartner ist Jan Kohlhase, Telefon 0911 99 90 48-30

[karriere.garant-immo.de](http://karriere.garant-immo.de)

## EIN LEBEN VERÄNDERN!

Mit einer Patenschaft  
können Sie Gewalt an  
Mädchen bekämpfen.



„WERDEN  
SIE PATE!“

Plan International Deutschland e.V.  
[www.plan.de](http://www.plan.de)



Gibt Kindern eine Chance

# JOBS IN IHRER REGION

jobs-regional.de  
Ein Produkt der  
LINUS WITTICH Medien Gruppe

## Wir stellen ein ...

... ab 1. September 2022 junge Menschen (m/w/d), die gerne gute Gastgeber werden oder Lebensmittel kreativ verarbeiten möchten und daher eine Ausbildung als **Koch/ Köchin** oder **zur Hotelfachkraft** beginnen möchten.

... ab 1. August oder 1. September 2022 einen **Frühstücksengel** (m/w/d) **in Teilzeit**, der unseren Hotelgästen einen guten Start in den Tag bereitet  
Arbeitszeiten: Di. - Fr. 6.00 - 11.45, Mo. + Sa. 7.00 - 11.45 und So. 7.30 - 11.45 - jedes 2. Wochenende frei

Wir zahlen einen fairen Lohn, es gibt freie Getränke und Essen. Nähere Infos zu den Jobs gibt es auf unserer Homepage unter Stellenangebote.

Wir freuen uns auf dich!

**Hotel Brauerei Gasthof Höhn, Hauptstr. 11 · 96117 Memmelsdorf**  
☎ 0951-406140 ✉ familie@gasthof-hoehn.de

*Höhn*  
Hotel Brauerei Gasthof  
Familiengeführte seit 1783



## Neue Stelle gesucht?

Ein Blick in unseren Stellenmarkt unter **jobs-regional.de** bringt Sie weiter!



Die Verwaltungsgemeinschaft Lisberg  
im Landkreis Bamberg sucht



## für die Verwaltungstätigkeiten im Bauamt

**eine Verwaltungsfachkraft -**  
VFA/K bzw. BL I (m/w/d)

**bzw. Verwaltungsfachwirt -**  
BL II (m/w/d) **in Vollzeit, unbefristet**

und

**eine Verwaltungskraft** mit Verwaltungs- oder kaufm. Ausbildung (m/w/d) **in Teilzeit, zunächst befristet.**

Haben Sie Interesse? Dann freuen Sie sich auf eine moderne Verwaltung und kommen Sie in ein sympathisches und aufgeschlossenes Team, das großen Wert auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit legt und kreativen Ideen stets offen gegenübersteht.

**Weitere Informationen zur Stelle und zur Bewerbung finden Sie unter [www.vg-lisberg.de](http://www.vg-lisberg.de).**

**Terrassendächer & Sommergärten**  
Markisen  
Markisen-Tuchtausch  
Echt-Glas Duschen  
Insektenschutz

Büro & Ausstellung:  
Roth 16  
96199 Zapfendorf  
Tel.: 09547-8927

**GLAS Agentur** Tremel  
Handel & Dienstleistung

[www.glasagentur-tremel.de](http://www.glasagentur-tremel.de)

**FENSTER TÜR EN**  
**PORZNER Bauelemente**

seit 40 Jahren

**Unsere Ausstellung ist wieder wie folgt geöffnet:**  
Mo-Do 9-17 Uhr – Fr 9-16 Uhr oder nach Terminvereinbarung  
(Samstags bleibt die Ausstellung bis auf Weiteres geschlossen)  
Achtung! Soweit erlaubt, ab sofort keine Maskenpflicht mehr.

**Fenster - Haustüren - Rollos**  
**Dachfenster - Insektenschutz**

Beratung - Montage - Service  
Wir reparieren auch Fenster, Türen u. Rollos  
09547 / 7070 Mail: [info@porzner.de](mailto:info@porzner.de)  
[www.porzner.de](http://www.porzner.de)  
PORZNER Bauelemente GmbH & Co KG  
Scheßlitz Straße 3 · 96199 Zapfendorf

Distner Roto SCHÜCO weru

**WITTICH MEDIEN** **LINUS WITTICH**  
Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

## Zeitungszusteller m/w/d

Zustellergesuch für die  
Gemeindeinformation Memmelsdorf

- Teilgebiet Merkendorf (185 Exemplare)

### Interessiert?

Sie sind wöchentlich am **Freitag für uns tätig.**

Wir liefern die Zeitungen an Ihr Haus. Die Bezahlung erfolgt monatlich, Beilagen werden extra vergütet. Der Zustellervertrag wird im Rahmen der Minijobs geregelt. Wir suchen Schülerinnen/Schüler, Rentnerinnen/Rentner sowie Hausfrauen/Hausmänner.

### Bewerbungen bitte

**telefonisch** unter: 09191/7232-40 oder -27  
**oder**  
**per E-Mail:** [vertrieb@wittich-forchheim.de](mailto:vertrieb@wittich-forchheim.de)  
**per WhatsApp:** 0177 9159845  
**online** unter: [zusteller.wittich-forchheim.de](http://zusteller.wittich-forchheim.de)

**LINUS WITTICH Medien KG**  
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim

## Familienbonus

z.B. **1 Erwachsener**  
**+ 2 Kinder**

**12 Euro** für 2 Std. Badewelt

Pro zahlendem Erwachsenen  
erhalten 2 Kinder (bis 15 Jahre)  
kostenlosen Eintritt in die Badewelt!

## Veranstaltungen im Juli

- ▶ **Schlemmerwochenende  
„Vitamin- und Salatwochenende“**  
Samstag, 9. bis Sonntag, 10. Juli  
Optimale Fitmacher mit wenig Kalorien in  
der Gastronomie und an der Saunafitbar.
- ▶ **Kinder-Spiel & Spaß-Nachmittag**  
Samstag, 23. Juli, 15 bis 18 Uhr:  
Spiel und Spaß im und am Wasser.  
Treffpunkt am Kinderbecken.
- ▶ **Saunieren für Anfänger**  
Sonntag, 24. Juli, 19.30 bis 20.30 Uhr:  
Professionelle Einführung mit gemeinsamer  
Vor- und Nachbereitung eines Saunaganges,  
Durchführung eines Aufgusses mit Blick auf  
die medizinischen Aspekte des Saunabadens.  
Regulärer Badewelteintritt mit freiem  
Zugang zur Sauna während der Veranstaltung.

**Thermenmarkt  
OHNE Flohmarkt**  
Sonntag, 3. Juli,  
9.30 bis 16.30 Uhr

**Öffnungszeiten  
Bad & Sauna**  
täglich 9 - 22 Uhr

Die Therme Obernsees auf  
**facebook**

Therme  
**OBERNSEES**



in der Fränkischen Schweiz  
**Rundum Natur pur!**